

# かきつばた

2012年4月

創刊準備号

あいち診療所野並  
名古屋市長白区福池  
2-330-2  
TEL052-895-6637  
平成24年4月15日発行

## つながりあう街づくりを

### いままでの歩み

私は医学部に進む時、無医村に行き医者をやるという目標を立てました。卒業したころ、総合診療科と言うものはなく自分なりに考え、命をつなぐことができるようにと麻酔科を、そして変化が激しく抵抗力が弱い子供に対応できるようにと小児科に、大人で勝負が早い循環器をと別々の病院で無医村に行く準備をしていました。そんな中で働いたのが瑞穂区にある新生会第一病院でした。そこで往診してくれる医師がいらない為に家に帰れない患者さんの主治医となり、在宅医療が私にとっての無医村となりました。病院で在宅医療に取り組み始めて3年目に作ったのがあいち診療所野並です。

当時私たちの患者さんは天白区だけではなく、北区、中川区、大府市、長久手町まで分散していました。あいち診療所野並は地域を面してみる診療所と

言うよりは患者宅と診療所が結ばれる点と線の診療所でした。

2002年滋賀県浅井町（現長浜市）の国保診療所の老医師が廃業すること無医地区が出来るとの話を聞き、昔の思いと重なりその応援を約束してしまいました。その事で当診療所へのかかわりが薄くなり今日に至っています。滋賀県ではその地域全体の医療を担うという役割があり、また地域の結びつきには非常に強固なものがありました。

この4月から滋賀県には地元出身の医師が常勤で入ることが決定し再びここに帰ることに決まりました。

### これから

日本は世界に類をみないスピードで高齢化を迎えています。医療福祉の充実のために増税が必要との議論がありますが、むしろこれから増え続ける要

介護者に対応するマンパワーをどうするのかが課題になっていきます。

ところで、日本の多くのサラリーマンは、自分の住んでいる地域に絆を持たないことが少なくありません。私は「定年後の人生を地域で生きよう」と提案したいと思います。定年後は地域で高齢者に対する支援事業に参加するのです。その活動を通して地域での絆がつながっていくのではないのでしょうか。そうして、今度は自分が介護を受けなくてはならなくなったときに、その絆によって今度は支えてもらう。そんなしくみが必要ではないのでしょうか。

お金を強制的に取られて保険に入り限られたサービスを利用して細々と生きる。（今の介護保険）よりはるかに人間味のある仕組みではないのでしょうか。私たちは、これから地域の定年後の皆様と何ができるか、を考え続けていきたいと思っています。

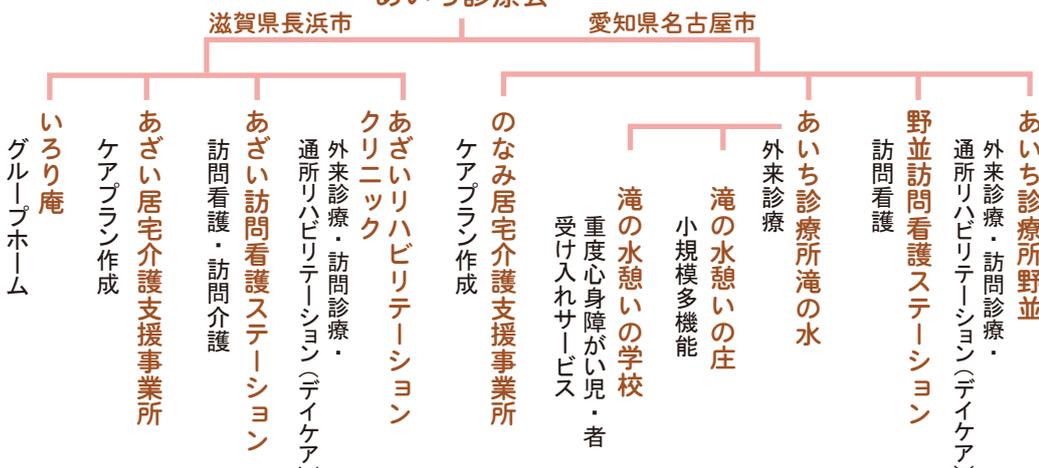


医療法人あいち診療会  
理事長 畑 恒土

### 題字

かきつばたは愛知県の花です。花言葉は「幸運が来る」です。在原業平が「伊勢物語」でかきつばたの歌を詠ったことに由来しているそうです。題字は山田積様にお願いました。

### あいち診療会



開設時より『受け手になったときに安心出来る医療システムの構築』を目標に掲げ在宅医療に取り組んで来ました。私たちは患者さんをお引き受けしたときに、その患者さんが病院にいたときよりも元気になって頂くための取り組みをしています。

### 訪問診療



畑医師



岡崎医師

認知症から人工呼吸管理まであらゆる医療に対応します。入院の要否の判断に必要な在宅での緊急検査体制を整えています。原則として週1回、又は2週に1回定期的に行います。

### 訪問看護



管理責任者  
長崎



点滴、吸引、傷の処置など行いますが、患者さんが入院しなくても済むように健康状態を保つのがモットーです。もちろんどんな悩みの相談にも応じます。



藤村

**私たちは24時間体制でご家族を応援します!!**

### 通所リハビリテーション



加齢とともに足腰が弱ると、友人に会う機会が少なくなってしまいます。同世代の仲間と一緒に過ごして気分をリフレッシュさせましょう。専任の療法士がリハビリテーションも行います。

### 訪問リハビリテーション



管理責任者  
野津



移動、排泄、食事など少しでも自分でできることが増えると生活ががらりと変わります。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの専門家がマンツーマンで指導します。

## 5月からの外来・担当医師が変更になります。

#### あいち診療所野立

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑	岡崎	畑	畑	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑		

#### あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎		岡崎	岡崎	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00 午後 5:30 ~ 7:00

※午後の最終受付は午後6時30分までとなります。  
今までの午後の予約制はなくなります。

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00

※5月より9時からの診療になりました。

滝の水

4月に新規オープンしました。小規模多機能ホームのご紹介

# 憩いの庄

3月24日、内覧会を開催しました。  
当日は、大勢のご利用者様のご家族にお越しいただき大盛況でした。

## 皆さまからいただいた感想



新しくきれい。

窓が大きく明るいデイルームだった。



高台に建っているなので、景色が見渡せる。



このあたりは緑が多くいい場所ですね。



.....  
お忙しい中、わざわざ足を運んでくださりありがとうございました。お陰様を持ちまして、ほぼ定員いっぱいになっております。ご検討中の方はお急ぎください。



▲ デイルーム



▲ お風呂



◀ 個室

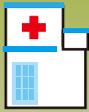
いつまでも家族のそばで暮らしたいそんな願いにお応えします。



憩いの庄 登録制定員 25 名



隣りは診療所の為、何かあった時も安心



診療所

### 通い

定員 15 人

ご自宅から昼間通っていた  
たくデイサービスです。

### 泊まり

定員 6 人

必要な時に、「通い」と同じ  
場所で「宿泊」できます。

### 訪問介護

必要な時に、馴染みのケア  
スタッフが訪問いたします。

一定の金額で自由な発想のプランニングをします



ケアマネ



ご自宅

要介護 1～5 の認定を受けている方にご利用いただけます。

重度心身障がい児・者  
受け入れサービス

## 憩いの学校



昨年 12 月に引越しをし、新しい場所でスタートした重度心身障がい児・者受け入れサービス、滝の水憩いの学校。引越し当初は、お子様方がどんな反応をするか心配していましたが、すんなりと新しい環境を受け入れてくださり、変わりなく過ごして下さっている姿にほっとしました。

日帰りで入浴・食事・レクリエーションなど受けられます。  
外出の機会作りや社会参加などお考えの保護者様、是非ご利用ください。

### 最近の行事

12月

クリスマス会  
クリスマスツリーを作りました。



ケーキも  
食べたよ!

2月

節分  
鬼のお面を作りました。

びっくり  
したあ!

3月

ひなまつり会  
みんなで楽しく過ごしました。



4月

お花見

# 音楽会



## 通所リハビリ

からの  
お便り



3月26日

野並デイルームにて、野並学区のクラスグループの方にお越しいただき、音楽会が開かれました。3月も

終わりとはいえ、外はまだまだ

寒い日もありますが、デイルームには一足先に春が来たようです。そんな一気に春が来たような選曲に、皆さんの顔がぱあっと明るくなったように感じました。美しい歌声に皆さん聞き入っておられ、私個人的には「故郷」の最後のハモリが美しく、心に残りました。

また是非素敵な歌声を届けに来てください。次回のお越しを心よりお待ちしております。

今後もボランティアの方々のご協力を得て、利用者様に楽しんでいただけるような企画を計画しています。こちらのコーナーで紹介していく予定です。

3月26日 曲目

- 花
  - どこかで春が
  - 幸せなら手をたたこう
  - 故郷
  - 春が来た
- など10曲ほど

### 4月11日(水) 旬の食材「にら」

にらともやしの炒め物

カロテン、ビタミンB1、  
B2、C、Eなどのビタミン類

や、鉄分、カリウム、カルシウムなどのミネラル類を豊富に含有。セレンが含まれている。特有なニオイは硫化アリルです。

カロテンが皮膚や粘膜を丈夫にし、風邪予防や美肌に有効。カロテンには抗酸化作用があり、ビタミンC、E、セレンの働きと一緒に、がん予防も期待できる。ビタミンB1は疲労を回復し、硫化アリルの働きによりB1がさらに長く体内に留まるので疲労回復の力が持続しスタミナがつくそうです。



### 4月17日(火) 野菜の煮しめ

根菜類を中心に作る野菜の煮しめは、ビタミンとミネラルが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に優れた食べ物です。



豊富なカリウムが体内のナトリウムを調整し、食物繊維が血中コレステロールや腸内の老廃物を排出します。抗酸化力に優れ、細胞の酸化を予防して免疫力強化に有効に働きます。

## 4月 お昼の献立カレンダー



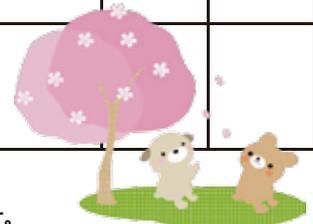
あいち診療所野並

4月は新しい環境や人との出会いの月。希望に胸が膨らむ一方、新たな環境への対応などで気がかぬうちにストレスを感じ、結果、体調不良を起こすことがままあります。実際、体内のバランスを調整する自律神経の「交感神経」と「副交感神経」が入れ替わる時期に当たるため、春は不安定になりやすいのです。香りのある野菜を豊富に取って心身をリラックスさせ、同時に細胞の酸化を防ぐ食生活を心がけ、冬の体から春の体に切り替わる時期を、上手に乗り切りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ・鰯の香味焼き ・厚揚げの甘辛煮 540kcal	<b>2</b> ・鯖の味噌煮 ・なすの煮びたし 590kcal	<b>3</b> ・鶏肉のくわ焼き ・野菜のくず煮 550kcal	<b>4</b> ・豚肉と大根の炒め煮 ・ポテトサラダ 580kcal	<b>5</b> ・ぶりの照り焼き ・切り干し大根煮 540kcal	<b>6</b> ・カレーライス ・ツナサラダ 590kcal	<b>7</b> ・揚げだし豆腐 ・かぼちゃのいとし煮 520kcal
<b>8</b> ・豚肉としめじの卵炒め ・海藻サラダ 520kcal	<b>9</b> ・白身魚のピカタ ・長芋のそぼろ煮 530kcal	<b>10</b> ・牛肉とピーマンの中華炒め ・野菜の炊き合わせ 550kcal	<b>11</b> ・鮭のムニエル ・にらともやしの炒め物 580kcal	<b>12</b> ・赤魚の煮付け ・小松菜の卵とし 470kcal	<b>13</b> ・鶏肉のトマト煮込み ・ナスのオイスター炒め 520kcal	<b>14</b> ・かに玉 ・スバゲティーサラダ 580kcal
<b>15</b> ・たらのパン粉焼き ・関東煮 460kcal	<b>16</b> ・鶏肉のみぞれ煮 ・若竹煮 490kcal	<b>17</b> ・鰯の塩焼き ・野菜の煮しめ 600kcal	<b>18</b> ・カレイの煮付け ・肉じゃが 530kcal	<b>19</b> ・三色丼 ・マカロニサラダ 570kcal	<b>20</b> ・天ぷら ・れんこんのキンピラ 660kcal	<b>21</b> ・豚肉と筍のうま煮 ・ひじきの炒め煮 650kcal
<b>22</b> ・豆腐ステーキ ・長芋のツナ煮 530kcal	<b>23</b> ・八宝菜 ・里芋のにつろがし 540kcal	<b>24</b> ・ぶりと大根 ・ポテトサラダ 570kcal	<b>25</b> ・鶏団子の照り煮 ・卵の花炒り煮 550kcal	<b>26</b> ・サバの塩焼き ・パンパシジャー 540kcal	<b>27</b> ・鶏肉のくわ焼き ・ジャコビーマン 570kcal	<b>28</b> ・カジキの竜田揚げ ・長芋の煮物 540kcal
<b>29</b> 昭和の日 ・豚肉のしょうが焼き ・五目白和え 550kcal	<b>30</b> 憲法の日 ・麻婆豆腐 ・ゆで卵のサラダ 540kcal					

**4月29日 昭和の日**  
国民の祝日に関する法律(祝日法・昭和23年7月20日法律第178号)の一部改正によって2007年(平成19年)に制定された祝日で、日付は昭和天皇の誕生日である4月29日があてられています。同法ではその趣旨を、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」としています。「ゴールデンウィーク」を構成する祝日のひとつでもありますね。

- ・ 献立のほかに、基本、ご飯(お粥)・汁物・果物が付きます。
- ・ 食材などの都合により一部変更することもあります。御了承ください。



### 編集後記

5月よりあいち診療会の診療体制が変わります。それに伴い、地域の皆様が今いる環境でもっと楽しく気持ちよく生活していけるための一助となればと思います。本誌の創刊に至りました。今後、皆様に愛される「かきつばた」となりますように、編集委員一同全力投球していきたいと思っております。

お問い合わせ先

医療法人あいち診療会

〒468-0049

愛知県名古屋市長区福池2-330-2

TEL 052-895-6637 担当：田中