

いろいろ庵デイサービス・訪問看護ステーションとの連携

施設名：医療法人あいち診療会 グループホームいろいろ庵・いろいろ庵デイサービス

発表者：清水秀一（グループホームいろいろ庵 管理者）

はじめに

医療法人あいち診療会では、訪問看護や訪問医療により居宅で生活されている方の健康面をサポートして来ましたが、独居で認知症を方など食事面や生活全般において不安要素があります。デイへ誘っても大人数の場所には適応出来ない。もしくは、デイの時間が長すぎて最後までいられないといった理由で足が進まない現状がありました。そこで、当法人の訪問看護ステーションを活用、連携しグループホームでデイサービスを行なう事を考え、いろいろ庵が6年目を迎えた今年、平成22年7月から認知症対応型共用型デイサービスを開始させました。

いろいろ庵デイサービスについて

平成22年7月1日に、いろいろ庵デイサービスという名称で開始しました。営業日は毎週水曜日です。営業時間は午前8時30分から午後5時30分となっており、その内サービス提供時間が午後1時～午後4時までの3時間となっています。サービスの利用定員は、3名となっています。

いろいろ庵デイサービスの特徴

初めての利用で不安を感じる方でも日頃関わりの深い信頼関係が築かれている訪問看護と連携する事で初めのうちは気の知れた看護師がそのままお連れすると言った事が可能で初期のサービス利用に対する不安感を軽減させるのに効果的です。

サービスの利用時間が午後からの短時間という事で長時間の利用は少ししんどいと思われる方に対しても抵抗がなく、さらにデイでの活動も自由に決めたり参加する事が出来る為、散歩の途中でお茶を飲みに来た感覚で来て頂だけです。

デイサービスの利用定員は3名という事でグループホームで生活されている方を含めても12名と少人数で利用者様同士、利用者様と職員の会話もゆっくり楽しめる事が出来、馴染みやすいです。さらに看護師がいる事でデイサービスの利用者様だけでなくグループホームで生活されている利用者様の健康管理も充実し双方にとって刺激的でメリットがあります。

おわりに

居宅で生活されていて、認知症を持たれている方々の健康面・生活全般の不安要素を少しでも取り除き、刺激のある生活を送って頂きたいという思いで開始した「いろいろ庵デイサービス」。時間の長いデイでは足が遠のき、居宅にこもりがちになられていた方々を、普段訪問看護で信頼関係を築かれている看護師と連携し、その方に合ったニーズのサービスを提供する事により、デイを楽しまれ利用者様同士で話されたり活動を通し沢山の笑顔を

見せて頂いています。そんな姿を拝見する事が出来、改めて他職種との連携の大切さを実感しています。認知症になっても地域で安心して生活出来る利用者の **QOL** の向上に寄与する認知症対応型サービスの理想をこれからも追求していきたいです。