

いにし

2013年8月号

第82号

あざい
リハビリテーション
クリニック

長浜市野瀬町828番地
TEL0749(76)8111

平成25年7月15日発行

外来担当表を作りました

アンケートからの改善②その2

院長 松井 善典



早いもので今年も半分を過ぎてしまいました。今年は空梅雨で暑い日が多かったです。如何お過ごしでしょうか。6月は鍛冶屋であった「とんてんかん in 鍛冶屋」に家族で参加してペーパーナイフを作ったり、地域の皆様の美術作品を見たりしました。上草野小学校が合併しようとしている中、こういった地域の文化を感じるイベントの大切さを感じました。

さて、先日皆様にご協力いただいたアンケートで、「今日はどちらの医師かわかりにくい」などの声を頂きました。確かに外来でお話していても「先生長く見なかつたけどどこか行っている」



たの?」「もう一人の先生を見ないけど具合が悪いのか?」など医師体制についての声を頂いており、「これはちゃんと医師の体制を案内しないとまずいな」と反省しておりました。

6月は駐車場の改善を行いました。今回は第2弾として7月から写真のように月毎の午前午後の外来担当医を玄関スペースに掲示致します。必要であれば皆様にコピーをお渡しすることも可能です。受付に声をかけてください。診療体制の事情で以前と同様の曜日固定の体制は難しいのですが、月曜午前は松井が水曜午前は宮地が極力固定で担当するように組んでおります。

この体制によって、医師の片方の不測の事態や家族の行事や休暇での不在時も安定して診療が続けられます。また学会や出張時でも代診の先生ではなく、どちらかの医師で安定して診療を続けることができます。どちらにかかっても良い様に、診療情報の共有や引き継ぎを日々丁寧に行い、カルテ記載も工夫しております。時にはご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解のほどお願い申し上げます。

今後もアンケートを頼りに様々な改善や工夫を診療所スタッフで取り組んでいきたいと思えます。田舎の診療所ですが診療の質やサービスにはこだわって「あざいリハビリテーション」に通院して・受診して良かった」「上草野学区・旧浅井町に住んでいて安心」と思っていただけのように研鑽していく所存です。スタッフ同士でも色々気づいて話して改善できるように、これからの皆様のご意見を大切にしていきますので、温かい応援を何卒よろしく願います。

健康あれこれ

【食の安全】 〜農業と食品添加物〜

野津 清

0.24%・限りなくゼロにも等しいこの値は、日本の農産物の中で、有機農産物の占める割合である。

有機農業とは、農業に頼らず、輪作・緑化・堆肥といった手法を利用して、土壌生産効率を維持し、病気を回避する農業である。2006年、有機農業推進法が成立し、国は農産物の大量生産から、食の安全を高める方針へシフトチェンジした。…にもかかわらず、前述した割合は、野菜の0.34%、米の0.12%、果樹の0.08%など、極めて低調な値を示している。(※)

『食品添加物がキレる子を作る』と語るのは、食品の加工や添加物に長年従事された安倍司氏。「食品添加物の神様」とまで言われた同氏は、ある日、娘の誕生日を祝うべく早々に帰宅したことにより、人生が一変した。テーブルに並んだ、娘の大好きなミートボールを口にした途端、「これは娘には食べさせられない」と本能的に感じ、その翌日、会社に辞表を提出した。そのミートボールを開発したのは、阿部氏自身であったという。

農業や食品添加物のおかげで、楽に簡単に食事ができるようになった。しかし、「食の安全」が叫ばれている今日、食に対する自らの価値基準は、今一度再考しなければならぬ。

(※平成23年度「国内の総生産量と格付数量」より)

通所リハビリからのおたより

暑い日が続きますが、今年の夏は千年猛暑と言って、千年に一度の暑さになるそうです。

考えただけでゾッとしますね。

今回デイケアからは、施設内の掲示板をご紹介します。

まずは玄関！

一番最初に目にする場所には利用者様の力作が並びます。

みなさんこんな特技をお持ちだったんだなあーと感心させられる作品揃いです。



そして、どんどん中へ入っていくと、ドーンと大きな壁には季節を感じられる展示が！

スタッフが季節ごとに頭を悩ませているのですが、少しの工夫でちゃんと6月っぽく見えますよね？ねっ？

次は2階へ参ります。

リハビリ室です。

二階にはリハビリを兼ねて、みなさんが作成された作品が所狭しと飾られています。

デイだけではなく、お家でも取り組んでおられます。

みなさん、クリニックにお越しの際はぜひ一度ご覧になってみてください。



8月の外来案内

内科・小児科外来

畑 Dr, 松井 Dr, 宮地 Dr

| | 午前 9時～12時 | 午後 15時～18時 |
|---|--------------|---------------|
| 月 | ○ | ○ |
| 火 | ○ | ○ |
| 水 | ○ | |
| 木 | ○ | ○ |
| 金 | ○ | ○ |
| 土 | ○ | |
| 日 | | |

※ 理事長畑の診療日は
金曜日午後と土曜日午前です。

休診日：水曜日午後、土曜日午後、
日曜日及び祝祭日

歯科外来 (予約制)

時田 Dr

診療時間は内科と同じです。

※ 初診・急患は随時受け付けます。

皮膚科外来

小路 Dr

毎週木曜日午後 15:00～18:00

眼科外来 (予約制)

高橋 Dr

8月17日(土) 9:30～12:00

整形外科外来 (予約制)

丹羽 Dr

8月27日(火) 9:00～12:00

8月28日(水) 9:00～12:00

編集後記

ずいぶん暑くなってきましたね。みなさん、熱中症は気を付けていますか？

外にいるときはもちろん、家の中でもなってしまうことがあります。

こまめに水分を取っているつもりでも足りていなかったり、汗と一緒に体に必要なミネラルなども出て行ってしまっているのでその補給も必要になります。

この時期はテレビなどでもいろいろな情報がありますので、参考にしながら気を付けてお過ごしくださいね。



在宅ケアを支える職員を募集しています

●看護職

●リハビリスタッフ (OT, PT, ST)

●介護職 (夜勤可能な方、常勤登用あり)
利用者宅への訪問医療 (看護、リハビリ) と通所リハ、短期入所ケアを組み合わせた利用者が住み慣れた地域と我が家で最期まで安心して過ごしていけるよう支援していきます。

(体験研修、施設見学は随時受け付けます)

☆「日草」購読ご希望の方へ、郵送料を

ご負担頂けば、郵送させていただきます。

題字：角川誠様