

かきつばた

2013年10月

第12号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成25年10月5日発行

私たちの学習会の

開催しました

最近「地域包括ケア」という言葉が盛んに使われるようになっています。

医療というと医師がその中心だと思っ方がほとんどかもしれませんが。しかし在宅医療は医師だけでは何ともなりません。看護師やリハビリスタッフなどの医療専門職はもちろん、その他多くの人々の助けがあつて初めて在宅医療が成立します。それは、在宅医療は在宅での生活が成立して初めて成り立つものだからです。

したがって皆様がより良い在宅医療を受けるためには、医師だけでなくこの地域の様々なサービスの質が高くないといけません。私たちは、専門職としてそれぞれが自らの能力の向上に務めていますが、診療所としてもいろいろな学びの機会を作ってきました。しかし診療所

のスタッフだけが皆様の健康を支えるのではなく、ほかの多くの人々の仕事に助けられています。そこで今年からあいち診療所では職員の学習会に地域のサービス事業者の皆様にも参加して頂くことにしました。

その第1回が9月26日の木曜日の夜開催されました。



地域のサービス事業者の皆様 35名
診療所のスタッフ 31名が参加し大盛況

第1回はふきあげ内科胃腸科（いつも当院から胃カメラの検査をお願いしている診療所です。）の蟹江治郎先生をお呼びして、胃瘰についての学習をしました。



▲ 講演の様子



ふきあげ内科胃腸科 ▶
蟹江治郎先生

胃瘰については先の中日新聞でも「胃瘰拒否、医療現場に混乱・困惑」との見出しで記事が載りましたが、食事が食べられなくなった人に、「腹部から胃に数センチの穴をあけ、外部とつながるキットを埋め込み、胃を通して直接水分や流動食、薬剤を流し込む」のが胃瘰です。安易に胃瘰を作る傾向があったことから無駄な延命治療といわれることもあります。今回が、その利点もたくさんあります。

はその実際の作り方から、利用上の注意、起こりうる合併症などについて話していただきました。

講演の後は手作りの料理で皆様を「お・も・て・な・し」して、現場での困りごとなどの情報交換をさせていただきました。



交流会の様子
様々な業種の方にご参加いただきまして大変有意義な意見交換ができました

皆様の感想

馴染みのない内容なのに、話し方であんなに楽しく聞けるのかと大変驚きました。（薬剤師）

合併症や、在宅での注意が判り易かったです。（訪問看護師）

この学習会とは別に、地域の皆様を対象にした講演会も計画していきたいと考えています。

最も歴史のある大会

このNPO法人在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワークは20年前に当院の在宅医療を紹介したNHKの「暮らしのジャーナル」という番組をきっかけに作られたもので日本の在宅医療の進歩に多くの役割を果たしてきた団体です。毎年2000人程度の人が全国から集まって「全国の集い」が開催されていますが、第3回、第17回は名古屋で当法人の主催で開催されています。今回は黒岩

卓夫医師を大会長にして新潟の朱鷺メッセで開催され参加者は1800名以上でした。

3名が優秀賞受賞

あいち診療所からは畑医師、野村医師をはじめとして8名が、滋賀県浅井のあざいリハビリテーションクリニックからは松井医師をはじめ7名が参加しました。実践交流会では12のセクションに分かれて、発表と討論が行われました。当

法人からは5人が発表に立ち、そのうち3人が優秀発表で表彰されるという輝かしい成績をおさめています。そのいくつかを簡単に紹介します。



在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク 第19回全国の集いin新潟2013



会場は
新潟県朱鷺メッセ



シンポジウムや日々の実践の発表など、互いに勉強し合います



夢に寄り添う訪問リハビリ “地域で支える”から “共に生きる”へ

作業療法士 高橋謙太

片麻痺を発症した女性がリハビリに取り組み、飲食店をやるといふ夢を抱き、がむしやらに頑張つて開店、その後転倒で骨折し休業をきっかけに健康と生活、そして夢とのバランスを取り、皆に助けられながら店を経営、自然とセルフサービスが定着して、その店は彼女を勇気づけるだけでなく、地域の人々のつながりも密にすることに貢献するようになっていく。そんな利用者との付き合いを発表しまして大きな感動をいただきました。



診療所継承の初年度に地域包括ケアはどのくらい広がり深まるのか

医師 松井善典

滋賀県のあざいリハビリテーションクリニックを引き継いだからの1年の活動をまとめて発表して頂きました。出会いを大切に、関係を深める努力をし続けることが、地域包括ケアの原点かもしれません。これで名古屋の診療に専念することが出来るようになると安心していきます。



あいち診療所における「生活習慣病自己管理センター」の効果

看護師 水野敏江

当院で開始した生活習慣病自己管理センターの効果を実証するために皆様に協力して頂いて6か月にわたって行った研究の成果を発表しました。従来の診療を行った20人と、自己管理センターで看護師がかかわった20人を比較して検討した結果の発表です。

統計的に優れた違いはありませんでした。

だが自己管理センターを利用された方の中に、明らかに生活様式が変わられた方が何人かいらっしゃいました。半年という短い期間では差が出なかったかもしれませんが、今後その生活様式の変化は必ずや健康状態の維持につながるものと思われる



自己管理センターの目標は

皆様の自己管理能力の向上により、受診回数検査回数などが少なくてもいい健康状態が維持できるようにすることです。

看護師の評価により半年に1回の受診でいいような患者さんを増やしたいと思います。実はそれが3方良しの医療費削減策なのです。診療所の医師は暇になります。生活習慣病自己管理センターの利用をお待ちしています。

厨房より

効果的な調理ポイント

旬の食材 「さけ」



- ・熱を加えすぎるとパサパサになり味が落ちるので、火加減に注意してくださいね。
- ・ビタミンDが豊富なので、カルシウムが多い食材と一緒に取ると、カルシウム吸収が高まりますよ。
- ・寄生虫の恐れがあるので生食は避けてね。酢やアルコールで調理したり、冷凍したりすれば大丈夫です。
- ・皮の部分にはB2が多く含まれているので、皮も食べるとよいですよ。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	
もの忘れ 相談外来	2時～5時 野村		夜9時まで			

第3週7時以降は野村

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制 もの忘れ相談外来
毎週月曜日 午後2時～5時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 11時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 午前9:00～12:00

予約制 もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます
毎週水曜日 午前11時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

黄色い旗が照明されているか青色の回転灯が回っているときは、時間外でも診察が行えます。時間外専用番号
891-5955までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。

895-6637

連絡が無い場合、待合室を利用いただけない場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
(一人で車の乗り降りが可能な方に限ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間でいきます。
(相談が無い方に限ります)
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中天白区福池二丁目三〇一
(052) 895-6637
担当 荒木・田中



ん。
トキに限らず、生物が絶滅するということは、その生物に関わる生活・文化も同時に失われる悲しい出来事です。秋の夜長、虫の音を聞きながら生物がもつと身近に居た頃を思い出してみませんか。

編集後記

ニッポニア日報

荒木大輔

2、3面掲載の大会へ参加するため新潟へ行ってきました。新潟といえば朱鷺。ということでも今回はトキのお話。

新潟・佐渡のイメージが強いトキですが、古くは日本全国に分布していました。江戸時代には、田んぼを踏み荒らす害鳥となるほど生活に密着した鳥だったようです。しかし生息環境の悪化や乱獲により激減し、1981年には野生下絶滅。現在は、人工繁殖した個体を飼育・放鳥する取り組みが行われ、昨年4月には野生下でヒナが誕生しています。