

# いに羊

2013年11月号

第85号

あざい  
リハビリテーション  
クリニック

長浜市野瀬町828番地  
TEL0749(76)8111  
平成25年10月15日発行

この診療所が

地域のよろず相談所に



あざいに帰ってきて二回目の母校の運動会に参加してきました。まさか最後の運動会になるとは思ってもみず寂しい気持ちでいっぱいでしたが、児童の皆さんの懸命の姿に心を打たれました。特にお昼休み後の鼓笛隊は私も当時のことを思い出しながら、胸一杯になりながら聞いていました。

中学校・幼稚園に続き、地域から学びの場がなくなることに時代の流れと危機感を覚えつつも、この診療所は地域のみなさんの命や健康を守る場・暮らしを支える場としてずっと頑張っていることあらためて思う機会になりました。

私を感じている最近の変化として、今までもあざいの色々なスタッフが相談を受けていたと思いますが、色々な相談事を持ちこまれることが増えてきました。

体のこと、子育てや介護のこと、人間関係のこと、地域で困っていること。

生きている限り、誰かと住んでいる限り、こういった悩みや困りごととは無くなりませんよね・・・四苦とは本当にその通りで、生きること、老いること、病気になること、死ぬことは、多くの場合思うようにならず、考えようによっては大変辛いことです。

そのような相談を受けると「この人は相談することができた」と



いつもほっとした気持ちになります。もちろん悩みや不安をすぐに言葉にしただり、相談したりする必要はありませんが、多くの場合相談することが出来ずに抱えたままだといずれ心や体を壊すことが多いことを経験しています。ですので、そ

うなる前に相談できることは良いことだと思っけています。

診療が混んでいたり、出張や学会など先に入ってしまった予定などで直ぐにはお受けできないこともあり



ますが、是非気軽に聞いていただければと思います。まずは丁寧に話を聞いて、相談を受けた内容によって

- ・カウンセリング
- ・診察や処方
- ・看護師さん等チームで共有しその状況と一緒に乗り越えられないかのカンファレンス
- ・病院の先生に紹介状を書く
- ・行政や福祉機関への適切な相談先を紹介する

など、出来ることを一緒に探したいと思っけています。

私も宮地先生も、あらゆる健康問題に対応するためのトレーニングを受けております。相談を受けることも大切な仕事と考えております。是非声をかけてみてください。

院長 松井 善典

健康あれこれ

「診察室からのおすすめ」のコーナーを作りました。」

宮地 純一郎

昼と夜の気温の差が大きく、体調を崩しやすい季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

10月からクリニックでは、「診察室からのおすすめ」と題しまして、病気や予防のことを詳しく書いた本を選びまして、診療所の待合室と有熱室に置くことを始めました。ちょうどインフルエンザの予防接種が始まる時期でもあるため、今は「お母さんのための予防接種ガイド」を置いております。

クリニックでは、その日の患者様の具合や人数で待たせすることもあり、ご迷惑をおかけしておりますが、待合室で待っている間も少しでも皆様の健康に役立つ情報をお届けできればと思っけております。

こういった分野の本を置いて欲しいなど、ご要望がありましたら、診察室などでも気軽ににお話し下さい。お待ちしております。



# 通所リハビリ

からの  
お便り 

9月の半ば、大きな台風が来て日本全国に被害が大きくなりました。浅井は草野川の水が増え、すごい雨が降ったと実感させられましたが、大きな被害もなく、利用者みなさんホッとされていました。

台風が過ぎてからは、とっても清々しい良い天気が続き、9/21は小学校の運動会が開催される所が多くありました。お孫さんの運動会を楽しんで来られた利用者様も運動会日和のお天気で、さらに楽しめた様子でした。

デイケアでも、童心に戻り運動会を楽しんでいただきたい！という事で、第一弾は玉入れを行いました。

応援団長がとっても盛り上げて下さり、応援合戦も繰り広げられました。

鉢巻も工夫した結び方を考えられたり、可愛かったです♡玉入れは白熱した試合でしたが、勝ち負けにこだわらず、思いやりを持って戦っていただけました。

台風が過ぎてからは、とっても清々しい良い天気が続き、9/21は小学校の運動会が開催



そして10/3には上草野小学校の生徒さんがダンスを披露しに来て下さいました。みなさん頑張って練習して来られたのでしょね。とても迫力のある素晴らしいダンスを見せていただけました。

「かわいらしい」「すごいなあ！」などの声がたくさん聞こえてきました。

上草野小学校はもうすぐ廃校となり、統合されてしまいます。これで、みなさんと触れ合える機会が少なくなると思うと寂しいですが、良い思い出を作っただけで、みなさん喜ばれていました。

## 11月の外来案内

### 内科・小児科外来

畑 Dr, 松井 Dr, 宮地 Dr

	午前 9時～12時	午後 15時～18時
月	○	○
火	○	○
水	○	
木	○	○
金	○	○
土	○	
日		

※ 理事長畑の診療日は  
金曜日午後と土曜日午前です。

休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日及び祝祭日

### 歯科外来 (予約制)

時田 Dr

診療時間は内科と同じです。

※ 初診・急患は随時受け付けます。

### 皮膚科外来

小路 Dr

毎週木曜日午後 15:00～18:00

### 眼科外来 (予約制)

高橋 Dr

11月16日(土) 9:30～12:00

### 整形外科外来 (予約制)

丹羽 Dr

11月26日(火) 9:00～12:00

11月27日(水) 9:00～12:00

※変更の可能性もあります

## 編集後記

十月に入り徐々に気候も変わり秋らしくなってきました。夜は気温も低くなり、夏物から冬物へとかわる衣替えの時期でもあります。衣服はもちろんのこと、履物、寝具等々。晴れて湿度が低い、からっとした日にやりたいものです。また、この時期は体温調節しやすい衣服が必要ですので、何度かに合わせたほうが良いでしょう。衣類には防虫剤をいれたりもしますが、まずは汚れをとることが、虫を近づけない一番の方法だそうです。



### 在宅ケアを支える職員を募集しています

- 看護職
  - リハビリスタッフ (OT, PT, ST)
  - 介護職 (夜勤可能な方、常勤登用あり)
- 利用者宅への訪問医療 (看護、リハビリ) と通所リハ、短期入所ケアを組み合わせ、利用者が住み慣れた地域と我が家で最期まで安心して過ごしていけるよう支援していきます。
- (体験研修、施設見学は随時受け付けます。)  
「連絡は0749-76-8111(ホド)」

☆「日草」購読ご希望の方へ、郵送料を  
ご負担頂ければ、郵送させて頂きます。