

かきつばた

2015年11月

第36号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成27年11月1日発行

在宅ケアの実践

北海道に集う

去る10月11日、10月12日の二日間にわたって在宅ケアを支える診療所市民全国ネットワーク全国の集いin北海道2015が開催され、在宅ケアに関する実践発表・シンポジウム・様々な講演会が開かれました。



在宅ケアを支える診療所市民全国ネットワークは、1993年に当院の在宅医療を紹介したNHKの暮らしのジャーナルという番組をきっかけに作られたもので日本の在宅医療の進歩に多くの役割を果たしてきた団体です。毎年、在宅ケアに関わる多くの人が集まって「全国の集い」が開催されています。

あいち診療会からは14名が参加し、実践交流会では5名が現在取り組んでいることや皆様との関わりの中で学んだことを発表しました。5名のうち中堀、水野の2名が、座長が選ぶ優秀賞をいただきました。

発表演題

発表者：安藤 貴子
(看護師)

演題名：訪問看護師の役割 独立型訪問看護ステーションとなつての取り組み

発表者：平山 裕己
(理学療法士)
演題名：生きがいとする活動・参加目標設定に対する取り組み



発表者：大竹 功剛
(言語聴覚士)

演題名：在宅医療に携わる言語聴覚士の必要性とその可能性～重症心身障がい児・者における関わり～

優秀賞フオロアップ賞ダブル受賞！

発表者：水野 敏江 (看護師)

演題名：地域を支える在宅栄養管理の実践にむけて

座長評価 現在、在宅での栄養評価については実際に行われている例は少ない中で科学的(医学的)評価を行い今後の発表に生かしており、リクスマネージメントに有効である。

優秀賞！

発表者：中堀 千賀子 (看護師)

演題名：地域の健康寿命を支える診療所の看護外来

座長評価 基本的内容、考察とも素晴らしかった。新介護予防事業の取り組みで先駆的です。看護外来：看護師の役割とその効果は今後ますます確立されていくでしょう。



連携を目指して

大会二日目には、当院理事の藤村看護師が中心となって企画したアジア介護実践交流会が開催され、台湾やフィリピンの方々との意見交換を行いました。

また、畑理事長が座長を務めた理事会企画では、伊東美緒先生による「不同意メッセージとユマニチュード」の講演が開かれました。

ランチオンセミナーでは、職種別交流会のファシリテーターとしてあいち診療会の参加者が多数参加しました。国と国、人と人、様々なレベルで繋がりが合うことの難しさなど切さを実感しました。

皆様の心に寄り添うケアができるよう、今後も知識と実践を積み重ねて参ります。その成果は適宜かきつばたでも御報告します。お楽しみに。



インフルエンザの季節到来

蒸し暑い季節から、朝晩の温度差が激しく空気が乾燥する季節になりました。喉に痛みを感じた方もいるのではないのでしょうか。

寒くなり空気が乾燥するとインフルエンザが流行し始めます。10月に入って西区では学級閉鎖になったところもあります。予防には、人混みではマスクをしたり、うがいや手洗いをして、ウイルスの侵入を防ぐこと、暴飲暴食を避けて、バランスの良い食事を摂り、適度な運動と休息により体力を温存することが大切です。

予防接種を受けましょう

今年もインフルエンザの予防接種を10月15日から開始しました。今年のインフルエンザワクチンは、A香港型、Aソ連型、B型山形系統に加えてB型ビクトリア系統が追加されました。

予防接種で完全に防げるわけではありませんが、かかっても軽くて済むといわれています。とくに高齢者や体力に自信のない方にはお勧めします。

あいち診療所野並外来看護

料金

☆65歳以上（名古屋市助成）	1,000円
☆その他（今まで受診等のある方）	2,500円
（今まで受診等のないはじめての方）	3,500円
<12歳未満は2回接種が必要です>	
2回目 ☆3歳以上12歳未満	2,000円
☆3歳未満	1,500円

予約について

**予約なしでも可能ですが
前日までの予約で待ち時間短縮もできます**

※医師への質問などない方に限ります

予約は午前の診療10時以降に可能です。

前日までにご予約いただき、予約時間までに手続きを完了させて下さい。（予診表の記載と体温測定が必要ですので10分程度はかかります）他の診察で待っている方の間に入って予防接種を行います。



輪になって

おどろう



赤ちゃんから

お年寄りまで



気軽に

健康相談



勇壮なよさこい

大盛り上がり



準備に大わらわ



自分だけの

しおり作り



世代を超えて

近所の方の意外な一面
かくし芸にびっくり



畑先生も

畑に負けず焼いています



野並日本一の会

作品発表



『地域をもっと元気にしたい』という思いを受けて、地域のお祭りにリニューアルした笹原健康まつり。昨年は台風のため中止となりましたが、今年はお天気に恵まれて盛況のうちに開催されました。

今年の実行委員には笹原西町内会も加わり、東西の笹原町内会、学童、診療所の患者さんなど、この地域にお住まいの様々な方が企画段階から参加してくれました。お祭りを作り上げる中で、新しい繋がりが生まれています。今後も多くの方に関わっていただき、地域の交流の場と成ればと願っています。

ハイライト

オープニングを飾るピアノカバンドAmitieの楽しい音楽に惹かれて多くの方が会場に足を運んでくれました。じゃんけん大会では、近くの人とペアをつくって真剣勝負!!年齢をこえたご近所の交流ができました。いりやあせ南都さんのよさこい演舞でお客さんも一緒になって盛り上がり、絆会の発表は、地域の皆さんの元気を見せてくれました。最後のたんぱく検定では、暮らしていても知らなかった地域の顔を再発見しました。

**よりのお祭りへ
ご意見お待ちしています**

大盛況となった秋祭りですが、来年も多くの皆様楽しんでいただくためご感想やご意見をいただけると幸いです。また、『自分たちも楽しみながら地域を盛り上げる』そんな実行委員会に協力していただける方も募集中です!!

笹原健康まつり 開催!

ノロウイルス

汚れが残りやすいところ



11月～3月の冬場に多く発生し、激しい下痢と嘔吐におそわれます。感染原因は、牡蠣などの二枚貝です。味は落ちますが、生食せずに85℃～90℃で90秒しっかり加熱すれば問題ないと言われています。

注意したいのは感染者からの伝染です。ノロウイルスは非常に小さく、手のしわや爪の中に入り込みます。その手を直接口周辺に触れたり、調理器具や食材に触れることで移るので帰宅時、調理前、食事前、トイレ後はしっかり手洗いをしましょう。辛い思いをしないためにも。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑 野村 もの忘れ 相談外来	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	

夜9時まで

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前9時～12時

木曜日午前に変更になりました

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前9:00～12:00
火金 午前9:00～10:30

予約制

もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます

毎週水曜日 午前9時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。
895-6637

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ
ない場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。利用の無い月はお金は頂きません。（一人で車の乗り降りが可能な方に限ります）



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。（相談が無い方に限ります）予約した時刻前までにご準備下さい。前の方の診察が終わり次第、診察致します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049

医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇一
(052) 895-6637
担当 荒木・田中

追記
何度か探してみましたでしたがその後は会えません。縄張り意識が強く、普通は気に入った場所を頻りに使う習性を持つことを考えると、何かの拍子で迷い込んだ所を目撃したのかもしれませんが。皆様からの情報をお待ちしております。

翡翠（かわせみ）の名の通り、ヒスイ色の美しい鳥です。昔は町なかの水辺でも普通に見られましたが、護岸工事や水質の悪化によって町から姿を消しました。近年、水質改善が進んだ川では都心部でも再び生息できるようになっています。



宝石の名を冠する鳥

荒木大輔