

# かきつばた

2016年3月

第40号

あいち診療所野並  
名古屋市天白区福池  
2-330-2  
TEL052-895-6637  
平成28年3月1日発行

## 新院長 野村秀樹医師に

### 本年4月より

4月に私が院長の職を辞し、野村秀樹医師に新院長の職に就いて貰うことになりました。

27年前プレハブで診療所を開設したこ

ろ

「あの診療所は3年だけしか診療しない」とのうわさが広められたことが有ります。当時の野並福祉会理事長鈴木勝也様からプレハブを3年間無償で借りしでの開業を、歪めて伝えられたものでした。まだ在宅医療がほとんど行なわれず介護保険もなかった頃、在宅医療を中心に据えた診療所を開設したのは、新生会第一病院で在宅医療に取り組み在宅の環境こそ患者さんが自分の力を発揮して元気にいられると確信したからでした。

以来在宅医療に取り組み中で患者さんのニーズに応えるべく、制度化されてい

## 最後までお付き合いする為に

地域のかかりつけ医として、病気になる前から家族全体とお付き合いしていくことがいかに大切かを考えた時、私の年齢では若い皆様のかかりつけ医として最後までお付き合いすることは難しく、次の世代に中心を移す時期だと考えるに至りました。

日本におけるかかりつけ医の外来診療は皆様に安心して頂けるほど成熟はしておらず、私も未だにまだ医師として未熟

ない在宅サービスにも取り組んできました。プレハブの頃行ったデイケアやショートステイなどもその一つです。

在宅で多くの方を看取らせていただく中で、如何に家庭全体の健康が大切か、病気を悪化させないことが大切かを知りました。看護師を中心に生活習慣病自己管理センターを立ち上げ、生活習慣を整え病気になるないように、また高齢者であれば、栄養を維持し運動能力を維持することのお手伝いをしているのも、まだ制度にはない取り組みです。

であり、お迎えが来るまで勉強も続ける覚悟でいます。

私たちが目指す医療と福祉は自分自身が受けたいサービスの提供です。今後でも「受け手になった時に安心できる医療システムの構築」に取り組み続けますので皆様の応援をよろしくお願いいたします。



理事長 畑 恒士

## 4月からの外来診療体制

### あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	野村/ 畑	野村/ 岡崎	野村 (もの忘れ)/ 畑	野村	岡崎
午後	野村/ 月1回畑	野村	畑	畑	野村	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9時まで

### あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	畑	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00  
火金 午前 9:00 ~ 10:30

## 『憩いの学校』って

どんなところ？

重症心身障害児・者の日中一時受け入れ事業をしている事業所です。

1日の最大受け入れ人数は14名。平日は成人の方の利用が多く、学校がお休みの時には就学児の方もご利用いただいています。

小学校1年生から成人の方と年齢に幅はありますが、相互のかかわりを楽しみにしていただいている方もみえ「今日はお兄ちゃんに会えると楽しみに来たんです。」「〇〇ちゃんが抱っこしたいみたいで・・。」とご家族様からそんなお話を聞かせていただけることも多くなりました。これは、お互いに刺激しあえているんだなという私たちのうれしい発見でもありました。また学校を卒業された方にとっては同窓会の場にもなっていて久しぶりの再会にどの方もにっこりしています。

最近では訪問リハビリのスタッフが来てくれ、リラクゼーションスタイルや、口腔ケアでかわりながらスタッフにも指導していただいています。リハビリの先生に会えるのを楽しみにしている方もいるほどになりました。また、季節の行

事を楽しんだり、お散歩にでかけたり、読書会、おやつ作り、お誕生会などを行うこともあります。「今日は〇〇しよう」に、にやりとしたり、「こんなことイヤだな」という時には泣いて教えてくれたり、色々な表情・表現で思いを伝えてくれます。そんな思いをぶつけてきてもらえるよう、笑顔が1日1回でも多く見られるよう、過ごしてほしいと思っています。



ご家族の中にはこんなものがあつたら便利かな？こんな作って！というリクエストに答えて、バギーでの座位保持のためのブーマランクッションや、側臥位時のクッション、冷たい足を守るあつたかブーツとあつたらいいなグッズを作る活動をされている皆さんもいらっしやいます。関心のある方は、憩いの学校までお問い合わせ下さい。



## しつとく通信

く障害年金

### あなたも損している？ 障害年金

障害に関する制度といえば障害者手帳を思い浮かべますが、実は他にも様々なものがあります。その一つである障害年金は経済的なメリットが一番大きい制度ですが、「制度を知らなかった」「手続きが難しい」などの理由で、受給資格があるのに給付を受けていない人がたくさんいます。また、障害に関する制度はそれぞれ独自に動いていますので「手帳は持っていないけど障害年金は受給する」ことも可能です。

### 若い方も、病気の方も

年金というと老齢年金のイメージがありますが、障害年金は病気やケガで障害の状態になったときの保障制度で、働く世代も受給できます。障害年金における「障害の状態」には、癌や糖尿病などの病気で長期療養が必要な場合も含まれます。



### ポイントは「初診日」

初診日とは、障害の原因となる傷病で初めて医師の診療を受けた日のことです。初診日が特定できてはじめて「障害年金の種類」「保険料の納付要件」「障害であるかどうか審査する日」が決まります。初診日が特定できないという理由で却下される事例も増えているそうですので、書類の準備や申請時のテクニックなどは後述の窓口までご相談下さい。

### 見直しは65歳を迎える前に

65歳からは老齢年金が支給されるため、初診日が65歳を超えてからの申請は基本的に出来ません。また、障害年金を既に受け取っている方が65歳以上になる場合、併せて受け取ることは出来ず、自身で選択して請求しなければいけません。受給の有無に関わらず障害年金を考えている方は、65歳を迎える前に早めに相談することをお勧めします。

### 詳しくは

複雑な制度ですので詳しくは以下の窓口にご相談下さい。

熱田年金事務所

052-671-7263

街角の年金相談センター千種

052-931-4700

# イベント紹介

## 憩いの庄

憩いの庄では利用者の皆さんに鬼を祓ってもらいました。  
狙いを付けて「鬼は外ー！！」  
ストレスも一緒にどこかへ飛んでいきましたね。



## 野並通所リハ

お正月に合わせた書を持ってきて  
下さいました。若いときに書かれたそうですが、  
今では「童子」にお子さんやお孫さんが  
重なります。

### 書



2月3日にはおやつのお餅作りをしました。

レシピを参考に材料の計量からやっていただきます。女性陣が中心でしたが、賑やかな様子に男性も参加してクレープを焼いてくれました。出来上がったクレープで果物や小豆、サツマイモなどお好みの具を巻いてお餅の完成！おいしいと喜んでいただけました。

### 節分



〇さんは平成26年5月に右手の動きが悪く日常生活に支障があるとして野並通所リハに来られました。通所リハでの運動はもちろん、ご自宅でもリハビリ専門職が指導した自主トレに積極的に取り組み、身体機能が向上していきました。このたび要支援2から要支援1、さらに要支援が必要ない状態にまで回復され、野並デイケアを卒業することになりました。

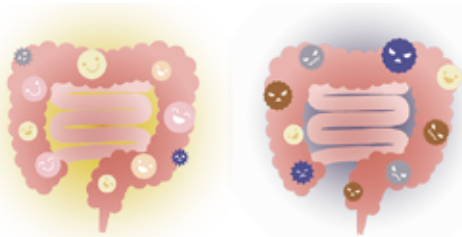
ご卒業おめでとうございます。これからも運動やセルフケアを続けて、いつまでもお元気で過ごして下さいね。



### 要支援卒業式



## 腸内環境 ①



腸内には、千種類以上の様々な細菌が常在していて、それぞれがバランスをとって働くことで私たちの健康を守っています。この腸内環境は、食生活の乱れ、睡眠不足、運動不足、ストレスなどによる影響を大きく受けて下痢や便秘を起こしたり、免疫機能が低下して生活習慣病やがん、認知症までもに関与するということがわかってきています。まずは、深呼吸、笑う、適度な運動、ゆっくりお風呂に入るなどに合うストレス解消法を試して健康的な腸をつくりましょう。次回、食生活についてお伝えします。

### あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑 野村 もの忘れ 相談外来	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	

夜 9 時まで

診療時間 午前 9 : 00 ~ 12 : 00  
午後 4 : 00 ~ 7 : 00 木曜日は夜 9 時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9 時 ~ 12 時  
木曜日午前に変更になりました

### あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9 時 ~ 12 時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9 : 00 ~ 12 : 00  
火金 午前 9 : 00 ~ 10 : 30

予約制

もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます

毎週水曜日 午前 9 時 ~ 12 時

### 医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並  
052-895-6637

あいち診療所 滝の水  
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所  
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション  
052-895-5806

滝の水 憩いの庄  
052-878-1751

滝の水 憩いの学校  
052-838-8878

### おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

#### 時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。  
通院中の方 (処方日数内) で、体調に  
変化があり相談したい場合  
**895-6637** までお電話下さい。

#### 発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が  
少なく診察できるように致します。  
**895-6637**

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ  
ない場合がございます。

#### わいわい倶楽部

月会費 500 円で送迎致します。  
利用の無い月はお金は頂きません。  
(一人で車の乗り降り可能な方に限  
ります)



#### 予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。  
(相談が無い方に限ります)  
予約した時刻前までにご準備下さい。  
前の方の診察が終わり次第、診察致  
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049

医療法人 あいち診療会  
愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇一  
(052) 895-6637  
担当 荒木・田中

5 年目の春、多くの食品が出荷制限さ  
れたまま、原発再稼働だ  
けは着々と進みます。歩  
き始めたミイちゃんが、  
再び芽吹きを愉しめ  
る日は来るのでしょうか。



住まいネット新聞「びお」より抜粋  
野生の山菜は、福島第一原発事故の影響を  
受けて、3 年目の春を迎えてもなお出荷制  
限されている地域があります。(中略) 山  
菜がなくても、人は生きていくことは出来  
ます。けれど、山に歩み入って、春を愉し  
むことが出来なくて、それで復興、といえ  
るのでしょうか。人はパンのみにて生きる  
にあらずです。山菜を愉しもう、としなが  
らも、日本にそれが出来ない地域が出来て  
しまったことが、まったく残念で、悔しく  
なりません。(2014 年 3 月)

春よ来い 早く来い

荒木大輔