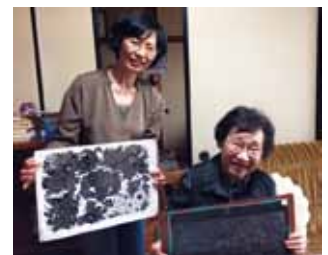


## 一周年を迎えた健康カフェ

野並駅近くの点点で昨年5月に始まった健康カフェが1周年を迎えました。月1回の認知症カフェを含んでほとんど休みなしに毎週火曜日開催され述べ参加者数は1000人になりました。それを記念して囲む会を開催し、1月にもご出演頂いた近藤茄月さんのロックンロールライブなどでなごやかに過ごしました。近藤さんは現場の事故で左手の指を7針縫う大けがをして、ギターがうまく扱えない状態での熱演でしたが、それを感じさせない迫力の演奏に皆酔いしれました。



## 楽しかった 初めての出張カフェ



介護カフェで切り絵の指導をしてくださいました、安田和子さんが足元がおぼつかないとカフェにみえなくなつて7か月、心配で仲間で出張カフェを行いました。コーヒーと茶菓を用意してお宅に訪問し一緒に切り絵を楽しみました。「亡くなった夫が羨ましがっている」とお仏壇を見ながら笑顔、久しぶりの会話ですと喜んで頂きました。

安田さんは自宅を開放するのでまたやりましょうと言ってくださっています。2、3人のグループで切り絵を楽しみたい方はお申し出ください。

自宅から出られないけど来てくれる方は歓迎という方はご連絡ください。出張カフェを行います。(参加者は3、4人を予定しています。)

(連絡先 近藤)  
090-17432-13054

診療所に飾ってある  
安田さんの作品↓



## 12月23日忘年会決定

年末には1000人規模の手作り忘年会をすることが決定しました、多くの話題提供者の方も参加を約束して下さっています。健康カフェに一度でも参加された方は参加可能ですので、健康カフェにぜひお出かけください。

## 健康カフェ

健康カフェではこんな話題が提供されました

### 福富陽介氏

子供と本音で付き合うと子供たちはいきいきし能力を発揮する。人の可能性を信じることの大切さを語られました。彼の描く色紙には、あなたには可能性があるという強いメッセージが込められています。



### 横山善弘氏

人類史上最大の感染症でありながらあまり知られていない歯周病の話、これから取り組まれる障害児の歯科医療の話など

### 鹿嶋勉氏

南相馬市とわが町常滑、ボランティア活動で味わえる魅力的な人との交流

### 山田泰珠氏

春日村で 700 年続く無農薬在来種から出来る茶の実油への取り組み



毎週火曜日 14:00 ~ 17:00  
コーヒー1杯付 300円



### 平松志津代氏

知らないうちに摂られている添加物、遺伝子組み換え食品の多さを学び無添加無農薬のダイズを使った味噌作りに挑戦。10月過ぎには立派に食べられるでしょう。



### 野田恵以子氏

相生山の希少な植物動物の話をお聴かせして頂きました。6月13日には相生山と一緒に歩きます。

### 日下雪丸氏

学力を誇るフィンランド、そのフィンランドの教育に触れた先生が物事を表現する能力、観察し考え理解する能力の大切さを、実際に紙コップを見て観察してどうしてこのような形なのかを考える中で学ばせてもらいました。

### 三宅平頼氏

薬剤師として店でお客さんと話し話の中で見つけてきた哲学を聞かせて頂きました。「老化は避けられない、順調に老化して行けばいいんだ」など

### 長岡亨氏

人間も自然の一部、病は気から、心のさばきが出来れば病気にならない。舌や脈に全身の状態が反映される。体に触りそこから情報を得る姿勢は見事

## 介護カフェ

開所から3年近くになります  
野並交差点近く、野並飯店の隣り『点点』で水曜日に開いています

おばあちゃんは気楽に行ける場所があつていいねと言われた

主人の介護の合間に来れて気が晴れたわ

おしゃべりしながら動物愛護センターの犬猫用マットを縫うのが楽しい



紙ロープのバックを作るワークショップを早くやってほしいわ

臨床美術では、貝殻に絵を描きました  
感じたままを自由に表現して・・・心が軽くなるような気がするわ



フラワーアレンジやりたいね

遠方から引っ越してきて4か月。マンションだから医者に行く以外誰とも話していない。初めての人にこんな話していいのかなあ・・・

おいしいコーヒー！！砂糖が1袋ですんだのは初めて！



今日は水曜日！！と気が付いたらどなたでもいらしてください。スタッフ（週1回）も募集中です。

## 認知症カフェ

毎月第4火曜日認知症の専門医の野村医師も参加歳をとれば2人に一人が認知症、両親が長生きすれば一人は認知症。カフェでは認知症の方との付き合い方、認知症の方の思いを学べます。認知症予防の体操なども行っています。「家族が認知症かも？」と思ったら一緒に参加もあります。もちろんご自身が認知症と診断された方も参加可能です。認知症の進行をおくらせるためには人との交わりが大切です。認知症の方も安心して参加できる環境と仲間が待っています。





# あいち診療会は



## 野並日本一の会の活動を応援しています

在宅医療に取り組んで25年あまり、“住みなれた場所で暮らし続ける”には家族はもちろん地域の支え合いが大切なことに気が付きました。  
あいち診療会は、地域の絆を深める野並日本一の会の活動が地域の皆様の健康に繋がると信じています。

### あいち診療所野並

野並保育園 隣接  
052-895-6637

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	野村/ 畑	野村/ 岡崎	野村 (もの忘れ)/ 畑	野村	岡崎
午後	野村/ 畑(第1週)	野村	畑	畑	野村	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9時まで

### あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	畑	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00  
火金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9時 ~ 12時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

特別養護老人ホーム

## おふくろの家

続々入所決定中!

おふくろの家が目指しているのは自分が入りたい施設です。

問い合わせ先

TEL 0567-67-7201

(弥富市又八 2-128-1)

### おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

#### 時間外診療

電話での相談に24時間対応します。  
通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合  
**895-6637**までお電話下さい。

#### わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。  
利用の無い月はお金は頂きません。  
(一人で車の乗り降り可能な方に限ります)



#### 発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。

**895-6637**

電話がない場合、待合室をご利用いただけないことがあります。

#### 予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。  
(相談が無い方に限ります)  
予約した時刻前までにご準備下さい。  
前の方の診察が終わり次第、診察致します。

### 編集後記

近藤 真理子

通所リハの送迎中、満開のつつじに「きれいだね」と話をしていた時のこと。

Aさん「つつじは甘いんだよ」

Bさん「あ、あれ、甘かったね」

Aさん「私らの子どものころはあれをよくちゅうちゅう吸ってたわ」

私「へえ〜!」

でも、よく考えてみると私も、そんな事をした記憶が・・・

私「あ!私も花の蜜すってたかもしれん」  
Bさん「ほれみ、あんたもやってたでしょう!」  
としばし車中は盛り上がりました。

花の蜜を吸うなんて今では考えられないことですが、そんなことを平気でやっていたんだなあと、昔話に心とむひとときでした。

皆さんも時には子供の頃の話をご家族やお友達と話されてみてはいかがでしょう。話す相手がいないと思われた方は、是非、健康カフェ、介護カフェにお越し下さい。なつかしい話に花を咲かせましょう。

この「こすもす」は、野並日本一の会のメンバーが活動の一環としてポストイングします。