

かきつばた

2017年7月

第56号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成29年7月1日発行

台湾視察報告

五月四日から五月七日まで、理事長畑をはじめ総勢5名で台湾の高齢者施設見学と台湾医師とのシンポジウムに参加してきました。

台湾は65歳以上人口が占める高齢化率はまだ12%強ですが、2025年には21%以上の超高齢社会に突入すると考えられています。因みに日本は高齢化率26.7%です。台湾の高齢化スピードは日本以上に早い為、台湾の医療関係者は日本の在宅医療・高齢者医療について関心が高くあいち診療会にも時々見学者がおります。

スケールの大きな複合施設

今回は台湾の林口長庚記念病院との日台合同在宅医療シンポジウムで、発表と長庚養生文化村（以下文化村）の視察に

行ってきました。これはNPO在宅ケアを支える診療所・市民全
国ネットワークの呼びかけで実現しました。桃園空港



から車で30分の距離にある文化村は、高齢者住宅だけでなく娯楽、保健、医療・介護施設も含めた巨大な複合施設です。台湾の巨大財閥が経営する民間施設で2005年に開業、3000室超！の高齢者住宅に加え診療所、「護理之家」（日本の老人保健施設と療養型病床の中間のような施設）、売店、レストラン・喫茶店、趣味の教室や運動施設、健康相談センターなどがあります。自立した高齢者が入る高齢者住宅の居室は1LKと1LDKの二種類。1ヶ月の費用は23500〜36000元（日本円で約8.5万円〜13万円程度）。基本的食費と施



設使用料を含めてなので日本の感覚ではかなり安いですが、労働者の平均月収5万円弱の台湾ではある程度

自操する人など比較的軽症者が多い印象でしたが、別のフロアは経鼻胃管や尿道カテーテルなど管の入った人が多いとのこと。入居者の殆どは長庚記念病院からの転院。こちらは入居費用も結構かかる影響もあると思いますが、三分の一位は数か月で自宅へもどり、レスパイト利用も多いとのことでした。

在宅医療の実際と熱き思い

裕福でないとい入居は難しそうです。その為米国に移住後リタイアをきっかけに帰台・入居する人も結構いるようです。居室はきれいで結構広く感じます。レクレーション等は絵画、漢詩など文化的なものから太極拳などの運動、カラオケなど趣味のものなど多数あります。身体が不自由になった場合には護理之家に移ることができるようですが、住民の高齢化がさらに進んで要介護者が増えた時にどうするのか気になるところでした。

翌日は、病院主催の「日本の在宅医療の発展からみる台湾在宅医療への啓発」と題したシンポジウムに参加しました。理事長の畑が当院の在宅医療の実際を報告。私からは日本の認知症施策等の現状を報告しました。他に日本からは国立長寿医療研究センターの三浦先生といらは

ひきつづき護理之家を見学しました。多人室もありこちらは日本の病院・施設に近い作りですが、中華圏らしく廊下の飾りつけは華やかなものが多い印象です。見学したフロアは車椅子を

ら診療所の和田先生から発表がありました。台湾からも台湾の在宅医療の実際や高齢者医療・介護や多職種連携など報告がありました。



民間資本によるスケールの大きさに驚き、台湾の医師たちの在宅医療にかける熱意に感動した視察でした。

（野村秀樹）

あなたとともに

健康生活と

セルフメディケーション

言語聴覚士 野津清

新しいシリーズが 始まります

あいち診療所は1990年の誕生以来、この街で数多くの方々とお会い、たくさんの病気と向かい合ってきました。その中で培ってきた経験や、育んできた健康への想いを、新シリーズとして皆様にお伝えしていきたいと思えます。

セルフメディケーション

たとえ病気があっても、医師に任せきりにするのではなく、今の状態を自分で改善する努力が必要です。世界保健機関(WHO)は『自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること』をセルフメディケーションと名付けました。

メリット

- ① 日常の健康管理の習慣が身につく
- ② 医療や薬に関する知識が身につく

健康を願う全ての人は、『自分の身体は、まず自分で守る意識が必要』という事になります。

健康はあなたとともに

例えば糖尿病のコントロールは、皆様の気持ちがとても大切です。糖尿病を正しく知り、その知識に基づいて行動を起こせば、普段と変わらない生活を過ごすことができます。つまり、患者さんは決して一人ではなく、糖尿病医療チームの一員です。

現在我々の身の回りには、多くの情報が溢れています。しかし、どの情報が自分にふさわしいのか、選りすぐることはなかなか困難です。そこで、あいち診療所の経験豊富な専門職が自らの経験から、皆様とともに取り組んできた実践例や、アプローチの方法をシリーズでお送り致します。

地域のために ありつづけること

あいち診療所野並外来
アンケートを行いました

“地域の医療・暮らしの発展に貢献したい”。先日『あいち診療所野並外来アンケート』を実施し、ご回答頂いた皆様との懇談会を企画致しました。

アンケートでは、建物・待合室・診察について、様々な質問をさせて頂き、概ね高い評価を頂きました。

懇談会では、診療所野並の地域貢献の在り方に関して、忌憚なくお話を頂きました。独居で在宅生活を継続する不安を抱えながらも、“妻を看取ってくれた医者がいるこの診療所に、私も身を預ける”と仰ってくださいたり、日頃聞けないようなお話を伺うことができ、我々にとって大変貴重な時間となりました。

今後もこのような懇談会を企画し、皆様のご意見を頂戴したいと考えております。「診療所野並があるから、この街で安心して暮らしていける」と思ってもらえるような診療所を目指し、これからも努力したいと思います。

アンケート結果 (一部抜粋)

I 建物について

・外観はどう感じましたか？

大変良い：10% 良い：20% 普通：70% 悪い：0% 大変悪い：0%

II 待合室について

・待合室は落ち着くことができますか

大変良い：40% 良い：60% ふつう：0% 悪い：0% 大変悪い：0%

III 診察について

・はじめの挨拶は好感がもてましたか

大変良い：60% 良い：30% ふつう：10% 悪い：0% 大変悪い：0%

・病状説明を丁寧にしてくれましたか

大変良い：70% 良い：10% ふつう：20% 悪い：0% 大変悪い：0%



イベント紹介

野並通所り八

ボールを使った全身運動
楽しみながら体幹を鍛えています



おはぎ作りをしました
さすが女性陣 熟練の技をみせてくださいました



憩いの庄

大高緑地へ散策へ出かけました
お天気も良くまさに散歩日和でした



マジックショー
皆さん、次はどうなる？と興味津々
に見入ってみえました



さつまいものバター焼きを
作って頂きました



憩いの学校

5月5日 子どもの日
菖蒲を頂き、菖蒲湯に入りました
皆が元気に過ごせますよーに



レクリエーションで使う魚を作りました
みんな集中して色塗りをしてくれました



夏の食事のひと工夫



厳しい暑さと共に食欲が落ち、そうめんや冷奴など冷たくさっぱりした食事になっていませんか。それでは余計にバテます。夏を元気に乗り切るために必要な栄養“動物性たんぱく質、ビタミン、ミネラル”をトッピングとして加え、豪華なおかず仕上げましょう。蒸し鶏、肉味噌、ツナ、温泉卵、おくら、長芋、トマト、アボガド、キムチ、わかめ、もずく、ごまなど。2種類以上あわせるとよいですよ。具入りめんつゆも市販されていますのでご活用ください。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	野村/ 畑	野村/ 岡崎	野村 (もの忘れ)/ 畑	野村	岡崎
午後	野村/ 畑(第1週)	野村	畑	畑 <small>夜9時まで</small>	野村	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9時まで

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	畑	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制 もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前 9時 ~ 12時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方 (処方日数内) で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637

電話がない場合、待合室をご利用いただけ
ないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費 500 円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
(一人で車の乗り降り可能な方に限
ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります)
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇一
(052) 895-6637
担当 近藤 (真)

外と多い? いかがでしたか?
時々屋間のまぶしいお日様だけでな
く夜空も見上げてみてくださいね。

最近、星を見ていないなあという方は、
夜空をみあげてみてください。名古屋も
そこそこの都会なのでそこそこの数しか
見えないとは思いますが、

名古屋の夜空、星はやはり少ない? 意
図と多い? いかがでしたか?
時々屋間のまぶしいお日様だけでな
く夜空も見上げてみてくださいね。

七夕になると、お天気コーナーで星の
ことが話されます。それを聞くと、星で
てるか見てみようという気になり空を見
上げています。未だにどれが彦星でどれ
が織姫なのかわかりませんが、
最近、星を見ていないなあという方は、
夜空をみあげてみてください。名古屋も
そこそこの都会なのでそこそこの数しか
見えないとは思いますが、

たなばたと言えば

近藤 真理子