

かきつばた

2018年8月

第69号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成30年8月1日発行

認知症への理解を深める

野村 秀樹

7月12日に名古屋記念病院にて、天白区内の医療・看護・介護関係者が集まり第一回天白区高齢者医療研究会が開催されました。当日「認知症の特徴と対応の留意点」と題して講演しました。今回はその内容をご紹介します。

【認知症はありふれた病気】

現在の日本では、65歳以上の方の6人から7人に一人が認知症と推定されています。天白区内で5500名程度認知症の方がいる計算になります。高齢になればなるほど認知症の割合は増えて85歳以上では半分以上に達すると考えられます。

認知症の人との接し方⑧

JAAD

- 必ず本人なりの理由や背景がある 本人を理解しようとする

徘徊や妄想、帰宅願望など行動障害が起こると周囲が大変！

ユーモアとファンタジーを！



逆らったり、怒めようと思わず、危険がないことを確認し、しばらく見守る

(図1)

手なのか)を理解することで、より上手に付き合えるようになりま

す(図1)。

私たちと同様に自尊心や喜怒哀楽といった感情は残っています。失敗を責めてプライドを傷つける、馬鹿にした態度を

【認知症の特徴】

私達からは突飛な行動に見えても、認知症の方の言動・行動には、本人なりの理由があるとされています。私たちが認知症の特徴(何が私たちと同様で何が苦

認知症の人との接し方①

JAAD

- 自尊心を傷つけない

間違った行動・意味不明な行動をしても

叱らない
否定しない



(図2)

嫌ましい対応の仕方や奇異な目でみたり、無視をしたりせず、まずは「いいよ、いいよ、だいじょうぶだよ」とゆったりと接する

【周辺症状(行動・心理症状)が起こった時】

興奮や徘徊、妄想などを周辺症状と呼びます。最近ではBPSDともいわれます。BPSDは地域で生活する上での支障ともなります。一方で、BPSDの有無や程度は、体調や環境、周囲の対応によって大きく変わります。BPSDを悪化させる原因として薬が約三分の一、身体合併症が約四分の一との報告もあります。BPSDが起こった時は、まず脱水等で体調は悪くないか確認すること、また薬の変更がないか、環境の変化がないかを考えます。対応としては一筋縄ではゆかないことも多いですが受容的で安心感を与える言葉・態度が大切です。高圧的に禁止や注意することは逆効果となります。

【さいごに】

円滑な対人関係のために私達は相手の性格や癖を考えて対応しますよね。認知症についてもその特徴を理解して対応することが大切です。

参考文献:「認知症を患う人を支えるご家族の方へ」国立長寿医療研究センター 編

<http://www.ncgg.go.jp/ncgg-users/disease/ninchisho.html>

診療報酬について その1

内藤和哉

今回から、診療報酬について書かせていただきます。

診療報酬の支払

前回書きましたが、診療報酬は1点を10円と決められ、保険医療機関は、診療内容に応じて、患者さんからいただいた一部負担金を除いた額を、診療報酬の審査支払機関あてに月ごとに請求しています。

審査支払機関では点検・審査を行い、診療した月の2か月後に診療報酬が支払われます。

診療報酬の項目

患者さんが一部負担金を支払うと領収証をお渡ししていますが、そこには、「初・再診料」・「医学管理等」・「リハビリテーション」等の項目ごとに点数が記載されています。

また、最近では多くの保険医療機関で明細書も発行しており、具体的な請求内容が記載されています。お手持ちの明細書をご確認ください。

届出が必要な項目

ところで、診療報酬の項目には、一定の基準を満たし国に届けて初めて算定できる項目がたくさんあります。

たとえば、あいち診療所野並では「時間外対応加算1」（5点）を再診料に加算して算定しています。これは、継続的に当診療所を受診している患者さんからの電話等による問い合わせに対し、原則として常時対応できる体制がとられていることが必要であり、東海北陸厚生局に届け出て受理されています。

届出が不要な項目

これに対して、「外来管理加算」（52点）は届出不要で、複雑な検査・リハビリ・処置などを行わず計画的に医学管理を行った場合には算定できると決められています。

これらはほんの一例ですが、前回にも書いたように、皆様から頂いた貴重な保険料を財源としているため、非常に細かく決められています。

事業所・部署紹介

のなみ居宅介護支援事業所

ケアマネジャー（ケアマネ）の仕事については以前の号で紹介させて頂きましたが、役割として、利用者さんの生活やご療養の状態を専門的に分析し、最適な介護サービスをスムーズに受けることができるように「ケアプラン」を作成して、実行する役割を担っています。そして毎月ケアプランが計画通りに進んでいるかを確認し、介護度の進行や家族の事情等にあわせて、より良いプランに変更していく仕事をしています。ケアマネについて、「毎回ハンコ押しているけど、あの

人何しに来るんだろうねえ」と思われている方もいらっしゃるかもしれませんがね。そう思われた時は「あんた、ちゃんと任務を果たしてる？」と聞いてやってください。ケアマネさんが、いつもと違った話をしてくれるかもしれません。

当社は、現在3人のケアマネが、毎日汗を拭き拭き動いています。区内の他のケアマネさんに負けないくらい親切心と熱心さを合わせ持った人ばかりですのでご紹介します。

（石栗葉子）この人が電話で相談を受けていると、隣で仕事をしていても一緒に引き込まれるほど、聞き上手、アドバイス上手です。彼女の存在で周りも明るくなります。（本人コメント）現在、診療所とともに生活習慣病改善の為に日々努力をしております。

（千村実央）高たんぱく食品を食べて竹刀を振り、筋肉増強に成功した女子ですが、相談業務はとてもソフトで丁寧です。専門は介護と法律とお菓子作り。（本人コメント）持ち前の筋力でパワフルに頑張ります。

（吉川志津香）あいち診療所では10年選手になってまいりました。診療所関連の昔話しにご興味がある方はぜひお手合わせをと思っております。

このような布陣で相談業務にあたっております。高齢者いきいき相談事業もやっておりますので介護保険でなくても「よろず相談」「なんでも相談」としてご利用いただければ幸いです。

（文責 吉川）



千村 吉川 石栗

イベント紹介

野並通所リハ

洗い物も、おやつ準備も
ご活躍頂いております！！



ボール体操で心も軽々～



憩いの庄

避難訓練

避難場所の小学校まで行ってきました



おやつ作り

寒天にあずきや
みかんをトッピング!!



冷たくておいしい～



憩いの学校

あさがおの種をまきました



散歩

お日様の眩しさを感じながらお散歩を楽しみました



七夕会

おやつ作りをして
みんなで食べました



芽がでるかなあ・・・





心臓病は冬場に多い傾向がありますが、夏場も油断禁物です。汗で体の水分を多量に失うと、血液がドロドロになり血栓ができやすく、心臓に大きな負担をかけます。7月号の脱水予防の話参考に、こまめに水分補給をしましょう。血液さらさら効果がある、簡単メニューを紹介します。不飽和脂肪酸が豊富な青魚（さば缶）と硫化アリル（辛味成分）を含む玉ねぎとお好きな野菜を使ったサラダは、食欲が低下する夏場でも、さっぱりと・しっかりと栄養が摂れますよ。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑 / 村岡	野村 / 畑 予約制 11時～	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村 / 村岡	第135週 岡崎 第24週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畑 夜9時まで	岡崎	

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制 もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前9時～12時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	
午後						

診療時間 月水木 午前 9:00～12:00
火金 午前 9:00～10:30

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は・・・

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637

電話がない場合、待合室をご利用いただけ
ないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
（一人で車の乗り降りが可能な方に限
ります）



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
（相談が無い方に限ります）
予約した時刻前までに準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中区白旗池二丁目三〇二
(052) 895-6637
担当 近藤（貴）

夏バテ

近藤 眞理子

毎日暑い日が続いています。皆さんは
どんな夏バテ予防の対策をとってみえま
すか。
クエン酸が疲労回復の効果をもつとい
うような話がテレビなどで盛んに紹介さ
れた頃、同僚が自家製梅ジュースを飲ま
せてくれました。なんとなく元気がでた
こと、そして簡単に作れるよという言葉
に乗せられ翌年から梅ジュースをつく
り、それを飲むことが私の予防策でした。
が、昨年は肝心な梅を買いそびれ、今年
もまた買いそびれてしまいました・・・
脱水、熱中症の危険性が大きく取り上
げられている今日。皆さんも色々試され
たり、工夫されたりしていると思います。
そんな中でもよく言われるのが
『こまめな水分補給』『ぐっすり眠る』
『栄養バランスの良い食事』
これらのことは一見簡単そうですが、
実際に取り入れることはなかなか難しい
ですね・・・元気に夏を乗りきるために
自分に合った対策を見つけ、夏バテしな
いよう過ごしたいですね。