

かきつばた

Vol.86
2020年1月

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
令和2年1月1日発行

頌春

理事長 畑恒士

皆様今年もよろしくお願ひいたします。

あいち診療所は開設以来、30年にわたり在宅医療に取り組んできました。

この間医療技術の進歩、新薬の開発には目覚ましいものがあり、昔治らなかつた病気が治せるようになつてきています。手術用のロボット『ダビンチ』や、AIを利用した診断など、名医にしかできなかつたことが、誰にでも比較的確実に出来る様になつたり、遠隔地から治療を行うことも可能になつて来ています。このような技術革新はますます速度を速めていくでしょう。

治る病気は徹底的に治してしまったことが最善です。これは病院の医療が得意にするところです。では診療所の医療は何をするのでしょうか。

治す医療からよりそゝ医療へ

しかし、高齢になればなるほど生活習慣病や、癌など病気と付き合い続けなければならぬことが少なくありません。治すことが目的であれば医師の力量に任せるのが最善ですが、治らない病気の場合、それとどう付き合うかは各々の患者さんの人生観の問題であり、その人にとつての幸せは何かによつて決まるのです。つまりその手の病気に対して最善の

医療はその人の幸せが何かを知らなくては実現しません。つまり患者さん本人が「こうしたい」と発信しなければならないのです。私たちはその言葉に耳を傾けます。

風邪で受診するときがチャンスです。外来の看護師を捕まえて生活の見直しを一緒にしてみませんか。訪問看護で家庭全体を健康にするすべを身に着けた看護師がお相手します。

多くの生活習慣病をはじめとして、癌なども食生活、ストレスなどが発症に関与すると言われています。喫煙、アルコー



日本ロボット外科学会 HPより

ルの飲みすぎなど明らかに健康を損ねるものもありますが、気が付かないうちに生活の仕方が病気を呼び込んでいることが少なくありません。しかし今の医療保険は病気になつて初めて使えます。病気にならないようにと医療保険を使うことはできません。これからは皆様の身近にある診療所がその役割を担う必要があると考えています。生活を整えたりすることは医師よりも看護師が得意とするところです。

あいち診療所野並院長

野村 秀樹

あけましておめでとうございます。

旧年中は多くの地域の皆様にご利用いただきありがとうございました。

昨年は長年維持していた夕方の外来時間を一部縮小させていただきました。そのことで患者様にご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げます。一方で、近隣の特別養護老人ホームや老人保健施設からの診療の依頼、休診となる他院から多数の在宅患者様の紹介があるなど、地域での当院の診療への期待を実感する一年でもありました。

国内では、一昨年に引き続き日本人のノーベル賞受賞者といった明るい話題もあった反面、台風など災害が多発し多くの方が被災されるという事もありました。今年は夏に東京オリンピックが開催されます。明るい話題が多い一年を願っております。

さて、医療・介護の分野では、ACP（アドバンス・ケア・プランニング：愛称人生会議）が話題になりました。私たちが取り組んできた在宅医療では以前から「その人らしさ」を重視した医療を意識してきましたが、ACPはまさに「その人らしい」とは何かを考え、それに沿った医療・介護を実施することの重要性を表していると思います。私たちも、今まで以上に「その人らしい」とは何か考えながら、業務に取り組んでゆきたいと思います。なお、ACPについては厚生労働省のホームページにわかりやすく載っています。（「人生会議 厚労省」で簡単に検索できます）。

ご興味のある方は見てみてください。

今年もひきつづき地域で頼りにされる診療所を目指してゆきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。



あいち診療所滝の水院長

岡崎 嘉樹

あけましておめでとうございます。無事に新年を迎えたことを、お慶び申し上げます。

皆さまは、昨年、どんな良いことがありましたか。病気や介護でそれどころではなかつたと思われるかもしませんが、些細なことでもいいので思い出してみてください。私はお気楽な性格なので、悪いことはすべて忘れてしまうため、良いことしか思い出せません。例え悪いことが起こっても、これは、これ以上悪くならないようにと、神様が気付かせてくれているのだと思うようにしています。

院長あいさつ

以前「幸せは歩いてこない、だから歩いてゆくんだね」（365歩のマーチ、1968年）という歌がありました。当時は小学生でしたので、あまり深く考えていませんでしたが、大学生になり、宗教や哲学の本を読んでいると、妙にこの歌が思い出されました。幸せは待っていても来ないんだ、自分で探さないと。この歌の3番は「幸せの隣にいて、わからない日もあるんだね」です。幸せはいつも身近にあって、それを感じるかどうかは、本人次第だということも気がつきました。どんな些細なことでも、自分が幸せと感じれば、大きな幸せになります。

空に虹がかかっているのを見た時、虹だとと思うだけと、虹を見た、今日はいいことがありますと思うのでは大きな違いがあると思います。そもそも、空を見上げなければ、虹にも気がつかないのでです。私は雨上がりの朝は西の空を、夕方は東の空を見上げ虹を探すようにしています。

私が大切にしているのは、「ご縁」と「感謝」です。皆様とご縁があり、日々楽しく過ごしていくことに感謝しています。魔法の言葉「ありがとう」と言つていると、次から次に「ありがとうございます」を言つ幸せがやってくる気がします。皆様の些細な幸せでもお話していただければ幸せになります。これからも幸せを分かち合わせてください。

皆さまにとって、今年も良い一年ありますようにお祈り申し上げます。

イベント紹介



のなみ訪問看護ステーション

皆様、明けましておめでとうございます。お正月はどのように過ごされたでしょうか。

のなみ訪問看護ステーションは1995年に設立し、今年で25年を迎えました。地域の皆様にはあたたかく見守られつつ、時には叱咤激励を頂きながらも訪問看護が必要な方にサービスを届けて参りました。在宅生活を支えていくために、医療・看護・リハ・介護と連携を行い、これからもより良いサービスを提供できるよう努めていきたいと思います。

のなみ居宅介護支援事業所

あけましておめでとうございます。令和二年、穏やかな1年となりますように。居宅部門には、昨年秋からみなさんご存知の大型新人が活動しています（写真手前の石原弘子さんです）。得意な科目はパッチワーク、パン作りとのこと。昔、飲み会で「これが一番おいしい食べ方」と言って勧めてくれ、食べた料理は丸ごとの生のキャベツでした(笑)。そんなワイルドな一面もお持ちのケアマネさんです。古ケアマネの石栗、吉川ともども今年もよろしくお願ひいたします。



野並通所リハビリテーション

昨年の9月から憩いの庄のスタッフも加わり、スタッフ数も増え賑やかに新年を迎えることができました。それぞれのスタッフの個性や特技を活かし利用者様へのサービスの向上を図ります。季節ごとの行事も身体機能・日常生活動作の向上につながるようにリハビリテーションの観点からの工夫も加え皆様に提供できればと考えています。皆様からのご意見・ご要望もいただけますと幸いです。本年も通所リハビリテーションをどうぞよろしくお願いいたします。

滝の水 憩いの学校

移転し、憩いの学校となって8年が過ぎました。日々過ごす中で、皆さんから多くのパワーを頂いています。皆さんはどうしたら笑顔をみせてくれるのか、楽しんでくれるのか？？あんな企画、こんな企画と試行錯誤の日々ではありますが、今年も皆さんの笑顔が1回でも多くみられるよう、楽しい事を考えていきたいと思います。そしてその笑顔からまた私たちもパワーを頂いて、『元気に！楽しく！！』今年も過ごしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



管理栄養士よりお便り



「人日(じんじつ)の節句」

節句は「五節句」あり、1月は1月7日「人日の節句」です。七草粥を食べて無病息災を願います。冬の厳しい寒さの中で芽吹いた7種の若菜を年初めに摘んでいただきます。消化が良く解毒効果がある為、年末年始の暴飲暴食で疲れた胃腸をリセットする効果があります。七草に豊富に含まれているカロテンは油に溶ける性質をもっているので、ごま油などでさっと炒めてからお粥にすると風味と吸収効率がぐんとアップしますよ。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	村岡	野村 /畠	野村	野村 (もの忘れ) /畠	野村	第1.3.5週 岡崎 第2.4週 野村
午後	岡崎	野村		畠 夜8時まで	岡崎	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00
木曜日は夜8時まで
(前日までの予約で9時まで診療いたします)

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9時~ 12時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎		岡崎	

診療時間 月水 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

※2019年12月より変更となりました。
前回号では修正前のものが掲載されておりました。
申し訳ありませんでした。

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並

052-895-6637

あいち診療所 滝の水

052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所

0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション

052-895-5806

滝の水 憩いの学校

052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637
までお電話下さい。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
朝は10時すぎのお迎え、帰りは11:30と12:30の2便です。利用の無い
月はお金は頂きません。
(1人で車の乗り降りが可能な方に限ります。)

発熱・下痢の時は…

来院前にお電話下さい。待ち時間が少
なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用いた
だけないことがあります。

予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります) 予約した
時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致し
ます。

編集後記【今年はどんな年に・・】近藤真理子

令和初めての年明けとなりました。何かが大きく変わったわけではありませんが、年賀状の令和の字をみると、新しい年なんだなあと改めて感じさせられるお正月でした。

毎年、今年こそは！と思い、そして年末に反省するパターンを繰り返しているので、今年こそは、意気込み過ぎないような目標にして1年過ごしたいと思います。皆さんは、今年はどんな年にしようと思われていますか。今年はオリンピックの開催もあります。オリンピックを楽しみにされている方も多いのではないでしょうか。楽しいことをみつけ、充実した日々を過ごせる年にしたいですね。

皆さま、どうぞ今年もよろしくお願ひ致します。

