3



か ら1年どうお過ごしになる計画でしょう 新しい年が始まりました。皆様はこれか

がどんどん増え、そんな方も家で暮らした 要だからです。しかし最近では、 いと希望されるようになっています。 ながら生活するにはそれなりの応援団が必 療は家族が看てあげたいと思うことを条件 きっかけで生まれました。私たちの在宅医 えようと在宅医療に取り組み始めたことが いるのに病院から帰れない人の望みをかな としてスタートしました。家で病気を抱え あいち診療会は、家に帰りたいと思って 独居の方

医療保険などの公的な給付だけでなく りました。 支えてください」というものです。 まで家またはその近くで生活できるように するに税金を使わないで)地域全体で最期 に地域包括ケアという言葉を使うようにな とはできないことが明白になり、国は盛ん 療保険と介護保険だけでそれを賄うこ 地域包括ケアとは 「介護保険、

> きたいと思います。どうかまた今年もよろ つながるために何が出来るのかを考えてい 波も押し寄せてきています。その波に飲み 目を覚まさせてくれたような気がします。 う錯覚を抱き始めた私たちに、あの津波が と人がつながらなくても生きていけるとい 人一人は弱くてもつながり力を合わせるこ らされたからのように思います。人間は一 きているように思います。自然の力に比べ しくお願いいたします。 ながることができるか、そして皆様同士が ながりが必要なのだと感じています。 込まれないためには地域の中での様々なつ とによって大きなことを成し遂げてきまし て人間の力がいかにひ弱なことかを思い知 あいち診療会はこの1年、皆様とどうつ いま私たちの前には社会の高齢化という ものが豊富で便利な世の中にあって人 ·11以来いろいろと価値観が変わって

理事長 畑恒土 あいち診療会



2013年1月

第5号

あいち診療所野並 名古屋市天白区福池 2-330-2 TEL052-895-6637 平成25年1月29日発行

私は年があけると直ぐに *年をかさねること*



タッフー同頑張っていきます。「感謝」 思います。これからも出会いを大切にス 年をとっていくことに焦りを感じた事も は様々な出会いの中から育まれてきたと いることに気付かされるからです。経験 も、いろいろな経験として宝物が増えて 精神面では良い面にしても悪い面にして 体面では知力・体力の衰えを感じますが になんとなく楽しみを感じています。身 ありました。最近では年を重ねていく事 一つ年を迎える事になりますが、以前は



新年のご挨拶

憩いの庄 石原弘子

の庄」は、お陰様で初めて 昨春開設しました「憩い



のお正月を迎えることとなりました。こ 感謝しております。 れもひとえに皆様の協力あってのことと

のサービスの向上に努め、皆様の在宅生 を本年もよろしくお願いいたします。 活をサポートしていきます。「憩いの庄」 た。新管理者の前川とともに、より一層 としてリニューアルスタートいたしまし 本年1月からは複合型サービス事業所

訪問リハビリ 野津清

て、新春のお慶びを申し上 皆様に感謝の心を込め



ニケーションにじっくり寄り添って考え 暮らせるよう、日常生活での活動やコミュ ちろんですが、皆様が心身ともに快適に 思います。機能の改善や痛みの緩和はも と考慮し、皆様と共有する年にしたいと げます。今年は、改めて原点回帰し、リ 幸多き年となりますようご祈念申し上げ ていきます。新しい年が、皆様にとって ハビリテーションの最終目標をしっかり まして、年頭のご挨拶と致します。

憩いの学校

近藤眞理子

になり、2度目のお正月を 『憩いの学校』という名称



迎えました。引越し当初は皆様にご迷惑を きありがとうございました。 おかけしたと同時に、色々とご協力いただ

思います。今年もどうぞよろしくお願い申 様からのご意見をお聞かせいただけたらと 曜日開催を始めました。多くの方にご利用 し上げます。 いただきありがとうございます。今後も皆 昨年は、皆様からのご要望が多かった日

4月から医師増員

きめの細かいサービスを目指して

野村医師は認知症と高齢者医療が専門分なり一緒に仕事をすることになりました。4月から野村秀樹医師が私たちの仲間と

あいち診療所の医療は、皆様の生活をよびまな病気への対応が可能です。現在北医療生協で仕事をしており、名古屋大学の地療生協で仕事をしており、名古屋大学の地療生協で仕事をしており、名古屋大学の地野ですが、総合内科の専門医でもありさま

くてはなりません。り、大事にすることができる医師が増えなり、大事にすることができる医師が増えな医療がいきわたることを望んでいます。そ医療がにまなく、社会全体にそのようなは様だけではなく、社会全体にそのようなり快適なものにすることが最終目的です。

できることを楽しみにしています。恵を今まで以上に皆様にお届けすることが野村医師の加入により、医学の進歩の恩

自己紹介 野村秀樹

のほとんどを高齢者医療に関わっ 者になって20年になりますが、そ ないような返事をしています。 科です」とわかったようなわから 区で訪問診療と一般内科の他に主 いします。 なります野村です。 てきました。 すが、私にとっては困る質問で「主 す。よく「専門は?」と訊かれま に高齢者の方を対象とした一般内 に認知症の方の外来をしておりま 4月よりあいち診療会の仲間 今現在は、 よろしくお願 名古屋市北

ます。 い病気が増えてきます。ですから 年齢を重ねるに従って完治できな の特徴があります。 を一層意識してゆくところに一つ と思いますが、「生活」ということ しょうか?いろいろな答えがある ながら生活をしてゆくための方法 では解決できない場面が多くあり けて薬さえ処方したらおしまい. 診察室で「検査をして異常を見つ ところで高齢者医 つまり、 病気や障害を抱え 残念ながら 療とは 何 で

とではじめて解決できることもた介護やリハビリと協同してゆくこけでは解決できなくとも、看護・も考える必要があります。医者だも考える必要があります。医者だ

たいと思います。 ということを大切にしを支える』ということを大切にしながます。あいち診療会内外のスはがの提案もできることが必要にいう制度を利用したら」など医療フに援助してもらったら」、「こういうスタッフとも協力しながら、『生活なります。あいち診療会内外のスタッフとも協力しながら、『生活なります。あいち診療会内外のスタッフとも協力しながら、『生活なります。あいち診療会内外のスタッフとも協力しながら、『生活なります。医者だいと思います。

本方はぜひご相談ください。 を得意としております。このよう を得意としております。このよう を得意としております。認知 を得意としております。認知 を得意としております。認知

*** 外来・担当医師

多						
	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑	岡崎	畑	畑	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑		

診療時間 午前9:00~12:00 午後5:30~7:00 ※3月からもの忘れ相談外来が始まります。

る。 あいち診像形成の水									
	月	火	水	木	金	土			
午前	岡崎	岡崎		岡崎	岡崎				

診療時間 午前9:00~12:00 ※4月から水曜日午前も外来を行います。

もの忘れ相談外来はじまります

テレビや新聞、雑誌などで「認知症」という言葉を聞かない日はありません。すでに日本国内で認知症の方は 300 万人以上いると言われ、65 歳以上の方のおよそ 10 人に1人に当たります。ある程度の年齢になると誰でもなる可能性のある病気です。

認知症は高血圧や糖尿病など他のよくある病気と違う特徴として以下の3つがあります。

- 1. 薬で完全に治すあるいは悪化を止めることができない
- 2. 新しい環境では上手くできずに症状が重くみえても、 昔からのなじみの環境では 上手くやれることも多い
- 3. 周囲の理解・対応の仕方によって症状のひどさは変わってくる

つまり

周囲の理解や工夫があれば、住み慣れた環境で過ごすことこそ認知症の進行予防に大切なことも多いのです。 多くの方が歳をとっても住み慣れたところで過ごしたいと思っています。 それは認知症の方でも同じです。 国も認知症の方が できるだけ地域で暮らせるような方策を考え始めています。

もの忘れ相談外来の目的

認知症かどうか、どの薬がよいか?など医学的なことだけでなく、介護の相談 や公的支援サービスの紹介など、地域で過ごせるような手助けをすることです。

どのような方が対象か

認知症かどうか知りたい、認知症の原因や程度を知りたい、近医で認知症の薬はもらっているけどもう少し詳しい相談にのって欲しい方など

認知症かな?という症状でお困りの方はお気軽にご相談下さい



もの忘れ相談外来では何をするのか

認知症かどうかの診断と治療方針の決定。生活上・介護上の相談やアドバイスにのります。当院だけでは対応できない特殊な検査などは名大病院とも協力しながら対応してゆきます。

一年の自意識が高まる。

諸説があるもの

4 月から本格始動の予定ですが 3 月 11 日、 25 日 午後 2 時~ 5 時 にも行います。 完全予約制ですので、 受付までお気軽にどうど。

野村医師に 会いに来ませんか

本では、 やがて必ず花が咲く 高速度5 メタンハイドレード世界初の海洋産出、 事であっ 代では気にも止めぬが、きっと古代では「芽 という感嘆と歓びの声であるとい 治出た」 始 **上峰の地震シュミレーター公開、** 「界初のiPS細胞自動培養装置、 日 種を蒔けば芽が出るのは当たり前 「めでたい」の語源は「芽が出たわい」 本初の国産ジェット旅客機「MRJ」、 歓びは、 様々な夢ある種が萌芽する。 昨今あれこれ憂事が尽きない たことであろう。 0 k 超の超伝導リニア実験走行 筆舌に尽くしがたい出 そして今年も日 国産資源 最

手を祝福する言葉であると同時 もやはり正月はめでたく、 高浜虚子)』とも詠われるが、 如きもの 好きなり 今朝の春 (同人)』のほうがしっ 新年 「おめでとう」は、 挨拶で始まる。 は 口にすると自然と襟が正され、 (年が改まっても何も変わらない 「明けましておめでとうござい 。 『**去年今年** 「まぞことし めでたいですねと相 『酒も好き 餅 つの 貫く棒の 自祝)時代 今

『宇宙船日本号』 『宇宙船日本号』

2

3

第五回

野津清

あいち診療所 滝の水

憩いの庄

からの お便り入

新年あけまし ておめでとう ございます。

年末から大寒波 が押し寄せ、お正 月三が日にも雪が舞い

散る寒い日が続いておりま

すが、ご家族お揃いで良いお年をお迎えのことと お喜び申し上げます。

「憩いの庄」では先日、緑区徳重にあります熊野 神社に初詣に出かけてまいりました。

お正月とあって人出が多く、賑やかな様子でした。 お賽銭をあげて「今年も健康でありますように」 と祈願してきました。



デイルームでは新年の抱負を絵馬に書き、 干支のへびを思い思いの色で塗っていただ きました。皆様の願いが届きますようにと 壁に貼りました。

10日の鏡開きにはぜんざいを作りました。ごはん と長芋を一緒に炊き、つぶすとお餅のような食感 が出ると教えていただき、作ってみました。出来 栄えはなかなかのもので皆さんとおいしくいただ

きました。

スタッフは早くも 来月のイベントの 計画を思案中です。



厨房よりお便り

今年より通所りハビりのお食事が豪華になりました

お値段は据え置き500円のままです



肉じゃ

出し巻き卵

鮭の塩焼き

ある日の

献

玄

れる皆様のれる皆様の大きな楽 る皆様の楽しみたちは、通所さ なるような食事 がけています。 1 11 み人 の生

になり、

他に類の無いハンターと成り得

て移動し小さな隙間にも入り込めるよう

ヘビは足を失うことで、

様々な場所を這つ

進化の反対…。本当にそうでしょうか?

ある日

0

献

立

フルーツ

います。 を冷蔵保存し、 無農薬で育てた玄米 お米にもこだわ に精米しています。 直前

スパゲッティサラダ 具だくさんのお味噌汁 青菜の和え物 大根のくず煮 牛肉とピーマンの中華炒め 炊き込みご飯

> 止まって以前の状態に逆戻りすること。 国語辞典によると、「退化」とは「進歩が

進化」とのこと。



【お問い合わせ先】

具だくさんのお味噌汁

炊き込みご飯

きゅうりとかにの酢

の物

∓468-0049 愛知県名古屋市天白区福池ニー三三〇一二 医療法人あいち診療会 (052) 895-6637 荒木、田中

広い意味で「進化」していける年とした 化石といわれる生物が珍しいのも、 ました。つまり退化は、 いものですね らないことの大変さを示しています。 しいことです。 で変わらずに居続けることもまた大変難 ですが、目まぐるしく移り変わる世の ことも良くないことのように思われがち といえます。 同じように 「変化しない」 わせて変化した結果であり、 変わらないことに捉われず、 カブトガニなどの生きた 環境や生活に合 進化の一部

わ 出

お話を。ヘビの最大の特徴といえば足が 退化した」と表現することがあります。 いことですね。無くなったヘビの足を 今年の干支「巳」に因みましてヘビの 蛇足?

