

# いにし

2013年6月号

第80号

あざい  
リハビリテーション  
クリニック

長浜市野瀬町828番地  
TEL0749(76)8111

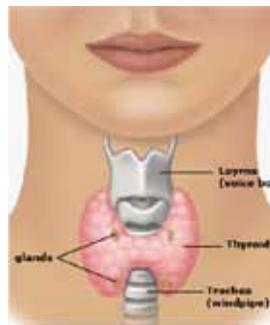
平成25年5月15日発行

## 隠れた臓器の「甲状腺」の多彩な症状とは？

院長の松井です。まだまだ朝晩の寒い季節が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

また外来アンケートへのご協力もありがとうございます。

さて今回は甲状腺のことについてお話しします。中高年の女性の10〜20人に一人は甲状腺の病気があると言われていますが、この甲状腺がどこにあるかご存知でしょうか？長さ4〜5cm、幅2〜3cm、厚さが1cmほどの大きさで丁度「のどぼとけ」の下にあります。甲状腺ホルモンといって体の元気のバランスをつかさどる臓器になります。



多くは良性の腫瘍や橋本病といって甲状腺の働きが落ちてくる機能低下症という病気が多いのですが、この機能低下症には多彩な症状があるので注意が必要です。

●甲状腺機能低下症の症状とは？

- ・元気がない
- ・やる気がない
- ・肌が乾燥しやすい
- ・疲れやすい
- ・動作が緩慢

- ・髪の毛が抜けやすく薄くなる
  - ・便秘になる
  - ・目のむくみ
  - ・体重が増えてきた
  - ・なんとなく話しくい
  - ・寒がりになってきた
  - ・月経が多い
  - ・物忘れが目立つ
- など多彩な症状があります。年齢や体質によるものもあるかもしれませんが、特によくつか組み合わさっている場合は一度相談に来てください。診察と採血検査で診断ができます。

●甲状腺機能低下症の治療とは？

甲状腺ホルモンを直接飲み薬にしたものがあり、それを毎日一回服用する治療法です。飲み始めて6週間ほどで採血を確認し量の調整を行います。いろんな症状も少しずつ改善します。

診療所では甲状腺の超音波検査もできるようになっていきます。ご不安やご相談があれば診察のついでに是非お聞きください。

## りーイツセイ

『でんでんむしのかなしみ』

3月11日

野津清

『いっぴきのでんでんむしがありました。あるひそのでんでんむしはたいへんなことにきがつきました』

生誕百年を迎えた愛知県出身の新美南吉が、昭和10年に創作した童話の冒頭。

『わたしはいままでうっかりしていたけれど、わたしのせなかのからのなかにはかなしみがいつぱいつまっていたのではないか』

悲しみを背負っていることに気が付いたあの一匹のでんでんむしは、友達のもとを順々に訪ね回り、自分はいかに不幸せで可哀想な存在であろうかと、悲嘆に暮れてみせた。しかし、どの友達からも、自分が望む反応を得ることはできなかった。

『あなたばかりではありません。わたしのせなかにもかなしみはいっぱいです』

東日本大震災から2年。進まぬ復興の現実も浮き彫りとなっており、被害者及び避難者は現在も33万人を超えている。そこには、被災者33万通りの悲しみがあり、それぞれが身を引き裂かれるほどの苦しみに今もなお耐えている。

でんでんむしは決意する。

『かなしみはだれでももっているのだ。わたしばかりではないのだ。わたしはわたしのかなしみをこらえていかなきゃならない。』



## いろいろ庵 活動紹介



3～5月のいろいろ庵の活動を紹介します。

### 3月

いろいろ庵の隣にある上草野小学校へ、お花をプレゼントしました。いつも小学校の生徒さんがいろいろ庵へ訪問して一緒に交流をして下さるお礼と卒業のお祝いとしてアレンジメントのお花を送らせて頂きました。皆様、笑顔いっぱい自分のひ孫にプレゼントを送る様でした。



### 4月

ボランティアさん方が、いろいろ庵の草刈りと土を耕してくださいました。去年よりも大きな畑ができ、今年は何を植えるかと頭を悩ましています。トマトやスイカ等々を植え育てていこうと考えています。



### 5月

1名の方が誕生日を迎えられたので誕生日会を開催しました。満開の笑顔で喜ばれていました。何歳になったかの質問に「十八歳」と冗談?で答えられていました。いつまでもお元気で。



## 6月の外来案内

### 内科・小児科外来

畑 Dr, 松井 Dr, 宮地 Dr

	午前 9時～12時	午後 15時～18時
月	○	○
火	○	○
水	○	
木	○	○
金	○	○
土	○	
日		

※ 理事長畑の診療日は  
金曜日午後と土曜日午前です。

休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日及び祝祭日

### 歯科外来 (予約制)

時田 Dr

診療時間は内科と同じです。

※ 初診・急患は随時受け付けます。

### 皮膚科外来

小路 Dr

毎週木曜日午後 15:00～18:00

### 眼科外来 (予約制)

高橋 Dr

6月15日(土) 9:30～12:00

5月の眼科が5/18→5/25に変更になりました。

### 整形外科外来 (予約制)

丹羽 Dr

6月25日(火) 9:00～12:00

6月26日(水) 9:00～12:00

## 編集後記

皆様いかがお過ごしでしょうか？  
田植えも終わり、少しホッとしたところですね。

最近特に、この年になって初めて知る事が沢山ありました。(年は内緒ですが・・・)  
ご年配の方にいろいろとお話を聞くとまだまだ知らない事がたくさんあって、ワクワクします。

逆に自分よりも若い方とお話をしても知らない事が沢山あって驚きます。

自分の世界の狭さにビックリしますが、話をすることで世界が広がるような気がするので、これからもどんどんお話を聞いていきたいと思えます。(塚田)

在宅ケアを支える職員を募集しています

●看護職

●リハビリスタッフ(OT、PT、ST)

●介護職(夜勤可能な方、常勤登用あり)  
利用者宅への訪問医療(看護、リハビリ)と通所リハ、短期入所ケアを組み合わせた利用者が住み慣れた地域と我が家で最期まで安心して過ごしていけるよう支援していきます。

(体験研修、施設見学は随時受け付けます。)  
ご連絡は0749-76-8111(平日)

☆「日草」購読ご希望の方へ、郵送料をご負担頂けば、郵送させて頂きます。

題字：角川誠様