

いにし

2013年9月号

第83号

あざい
リハビリテーション
クリニック

長浜市野瀬町828番地
TEL0749(76)8111

平成25年8月15日発行

心肺蘇生の実技訓練に参加してきました

副院長 宮地 純一郎

暑い日が続いておりますが、如何お過ごしでしょうか。

先日の大雨では、診療所から帰る時に、普段とは全く違う表情の草野川を見て、自然の猛威を感じました。

昔はもっと川は小さかったと聞いておりますが、雨のたびに苦労をされたのだと思います。

さて、もう少し前のことになりましたが、この6月に長浜赤十字病院で心肺蘇生の実技講習会があったので、私はそれに参加してきました。

実は今の時代は、急に倒れた人に心臓マッサージや人工呼吸などの適切な初療



が行えるように、世界共通の研修コースが開かれています。滋賀県にも、県内の色々なところで定期的にその世界共通の実技講習会が開催されています。今回はそれが長浜で開かれたのでした。

私自身は心臓マッサージや人工呼吸の技術の訓練は大学生や研修医の時に学んではいました。しかし、

長年やっているのと、訓練なしでは技術が錆び付いていく可能性もありますし、時間がたつ間に世界中で知識や調査の進歩があつて心臓マッサージや人工呼吸も一番よいやり方が昔と変わっていたりするところもあります。(実際に2010年に心

臓マッサージや人工呼吸のやり方は大きく変わっています。)ですので、医師になつてからも、このようにして定期的に自己学習を繰り返す必要があります。

我々の診療所は救急車を引き受けるところではありませんが、それでも人が急に倒れるということは起こります。そうした時に着実な対応ができるよう、今後必要に応じて様々な講習会を受ける予定です。



クリニックでの電話の利用について

先日ですが、ご利用頂いている方から、「公衆電話を設置できないか」という声があつたとききました。色々調べたのですが、時代の流れもあつて、新しく公衆電話をおくことは難しいようです。万が一、クリニックにおいて、急ぎで電話をしたいところがあつてこまっていたらっしゃる方は、受付まで気軽に声をおかけ下さい。必要に応じて対応させて頂きます。

健康あれこれ

【ディオバン錠についての
ニュースの解説】

松井 善典

ノバルティス社のディオバンという薬にねつ造があつたとニュースになっています。実際に内服されている患者さんはもちろん、薬を飲むことの不安がひろがっているのではと心配しています。今回はその解説をさせていただきます。

ディオバンとは血圧の薬です。血圧を下げるのが当面の目標ですが、最終的な目標は脳卒中や心筋梗塞を予防するためです。

調べてみると、ディオバンの血圧を下げる効果にねつ造はありません。ディオバンは血圧を上げるホルモンを抑えるARBという降圧薬です。他のARBという薬と同様に血圧を下げ、脳卒中や心筋梗塞を予防します。今回ねつ造だったのは「沢山あるARBの中で一番脳卒中や心筋梗塞を予防する」という内容でした。ですので「良い薬だけど、結果を誇張した」というのが実際の印象です。

内服されている方が不安を感じることは当然ですが、前々から血圧を下げて脳卒中や心筋梗塞を予防する薬としては認められていたので続けても大丈夫だと思ひ診療では使用を続けております。安全性への疑いも出ておりません。不安があれば他のARBや別の降圧薬に変更しますのでご相談ください。ただ自己判断で中止することだけは避けてください。

十分に吟味検討した医療を皆様に届けられるようにこれからも研鑽したいと思う出来事でした。



いろいろ庵

7月3日、あざいクリニックに七夕コーラスを聞きに出掛けました。

ボランティアさんの用意して下さった歌詞カードを見て童謡、唱歌と皆さんのよく知っている唄をコーラスの方と一緒に大きな声で唄い、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。



7月11日、草野小学校の6年生の8名の生徒さんがいろいろ庵に訪問して下さいました。毎年七夕の季節に小学校の生徒さんがいろいろ庵を訪問して利用者様と七夕交流会をして下さいます。

今年は手作りの皿回しを披露や利用者の皆さんと和紙染めを行いました。綺麗に染まった和紙はうちわに作り上げたり、通路の壁に飾ったりしました。

いい作品が出来て、いろいろ庵がとても華やかになったと喜んでいきます。



9月の外来案内

内科・小児科外来

畑 Dr, 松井 Dr, 宮地 Dr

	午前 9時～12時	午後 15時～18時
月	○	○
火	○	○
水	○	
木	○	○
金	○	○
土	○	
日		

※ 理事長畑の診療日は
金曜日午後と土曜日午前です。

休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日及び祝祭日

歯科外来 (予約制)

時田 Dr

診療時間は内科と同じです。

※ 初診・急患は随時受け付けます。

皮膚科外来

小路 Dr

毎週木曜日午後 15:00～18:00

眼科外来 (予約制)

高橋 Dr

9月21日(土) 9:30～12:00

整形外科外来 (予約制)

丹羽 Dr

9月24日(火) 9:00～12:00

9月25日(水) 9:00～12:00

編集後記

八月に入りますます暑さが増してきました。涼を感じるのは、昔ながらの風鈴の音や花火等でしょうか。

最近スーパードームやホームセンター・コンビニでも手軽に買えるようになった花火です。種類も豊富になりましたが、派手さがない線香花火には何故かしら惹かれるものがあります。こよりや細い竹ひごの先端に火をつけるのと火薬が丸くなり、小さな火花を散らすように燃えます。

家族や友達と長く燃やす競争をした思い出ある方も多いのではありませんか。今年は四十五度に傾けて挑戦してみてください。その角度が一番長持ちすると言われております。

在宅ケアを支える職員を募集しています

●看護職

●リハビリスタッフ(OT、PT、ST)

●介護職(夜勤可能な方、常勤登用あり)
利用者宅への訪問医療(看護、リハビリ)と通所リハ、短期入所ケアを組み合わせて、利用者が住み慣れた地域と我が家で最期まで安心して過ごしていけるよう支援していきます。

(体験研修、施設見学は随時受け付けます。)
「連絡先0749-76-8111(ホド)」

☆「日草」購読ご希望の方へ、郵送料をご負担頂けば、郵送させて頂きます。

題字：角川誠様