

かきつばた

2013年11月

第13号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成25年11月12日発行

時間外の対応強化について

当院では時間外でも医師がいる時には対応することをお約束して黄色い旗と回転灯でその対応の可否をお知らせしてきていましたが、**電話での相談に24時間対応する体制を整えることになりました。**

※ 通院中の方で、体調に変化があり相談したい場合**895-6637**におかけください。その際には診察券を「用意の上、ID番号と、お名前、電話番号をお話しください。電子カルテで確認ののちその番号にお電話させていただきます。

※ 対象は最終受診から処方日数の間です。処方等が切れている方（例 1週間処方で8日目の方）は対象になりません。

今まで同様医師が滞在しているときには回転灯または旗の照明を点灯していただきます。

時間外対応強化の体制をとることにより時間外対応加算の算定をさせていただきますのでご理解いただきますようお願いいたします。

再診ごとに5点 3割負担の方で15円

生活習慣病自己管理センター 一般利用開始のお知らせ

生活習慣病自己管理センターでは、その効果の検証のための研究を目的とした無作為割り付け研究期間が終了致しました。統計的に明らか有意差こそありませんでしたが、実際利用して頂いた方何人かからとてもいい評価をいただいています。そこでこの試みを広く皆様に利用していただくこととしました。

インフルエンザ 予防接種を開始しました

予約なしでお受けいただけます。

※体温 37.5℃以上の方、具合の悪い方は受けられません。

一般（今まで受診等の無い初めての方）	3000円
（今まで受診等のある方）	2000円
12歳以下（1回目接種）	2000円
（2回目接種）	1000円
65歳以上（名古屋市助成）	1000円

予約なしでも可能ですが 前日までの予約で待ち時間を短縮できます

※医師への質問などない方に限ります。

予約可能時間

午前の診療 10時以降
午後の診療 いつでも

前日までにご予約いただき、予約時間までに手続きを完了させて頂ければ、他の診察で待っている方の間に入って予防接種を行います。

発熱・咳・下痢嘔吐が続いている方は感染防止のため来院前にお電話での予約をお願いします。

生活習慣病自己管理センターの基本的な考え方は、ある程度の知識と健康管理への態度を身につけることにより、受診回数、検査回数を減らし、無駄な医療費を使わずにより良い健康管理ができるようになることです。

なお、生活習慣病自己管理センターの利用にあたっては、自己管理が可能になり、3か月に1回程度の受診で健康維持が可能になるまでの間生活習慣病管理料の算定をさせていただきます。

1カ月に1回（3割負担の方）	
糖尿病	8000円
24000円	
高血圧	7000円
21000円	
脂質異常症	6500円
19500円	

健康あれこれ

【金木屋】

堀内 藤子

今秋は気候の影響で二度、甘い香りを楽しめた。金木屋の優しく甘い香りに包まれ、さらに吸い込み秋を感じる。（キンモクセイ）ってどんな字!? そう思いながら訪問スタート！一件目のお宅で「犀」の字に介護者さんと頭を捻る。疑問を残しては帰り難く、一緒に調べて納得。書けんねーと二人で唸る。二件目は？ 話す機能に制限がある利用者さん。「サイ」「ムロオサイセイ」「サイカワ」動物のサイ、室生犀星、犀川と次々に出る。さらに、「アズ」と繰り返す。アズ？ 私の宿題とする。アズは伏せて、三件目以降の訪問は先述の知識をひけらかすズルい私。金木屋一色でこの日の訪問は終了。思わぬお題で苦笑いの訪問先の皆様、ゴメンナサイ。香りも運べば良かったですね。私には「金木屋」、皆様の表情が彩られた花木になった。

梓川（アズガワ）↓信濃川水系犀川の上流域を示す別称。

重度心身障がい児・者
受け入れサービス

憩いの学校

〇〇の秋

秋の読書会

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋・・・今年の憩いの学校の秋は“読書の秋”をしよう！と読書会を行いました。題材は、皆のよく知っている

“大きなかぶ”

飛び出す絵本のようにして、「うんとこしょ～、どっこいしょ。それでもかぶは抜けません」面白おかしく読んでみます。



かぶは抜けるかな～？ ハラハラどきどき



子守唄みたいで気持ちいい～

日頃、絵本にあまり関心をしめさない子たちも、チラッとみてから「ん？」と、とても興味深げにお話を聞き動く絵を見てくれていました。

なかなか皆と一緒に絵本を見る機会、お話を聴くという機会が少ないのですが、今回のこの読書会で、皆のキラキラした目を見ることができ、こんなに興味を持って見てくれた事がうれしく、今後も続けていけたらいいなと思いました。



ボクだって
パントマイムのお手伝い

おいしい出店が
たくさん並びます

“長い木ー”
への願いを込めて



笹原健康祭り 大盛況

10月6日 第一回笹原健康まつりが開かれました。
イベントいっぱい・出店いっぱいで大盛り上がり。
今回はその楽しい様子をお届けいたします。



美しい歌声に
思わず手拍子



スタッフの熱演を
白衣の天使!?も見守ります



初めての落語に



華やかなマジック



当たるかな？BINGO もドキドキ



子供たちも大笑い



診療所のお祭りから 地域のお祭りへ

多くの皆様に支えられて、あいち診療所は開設から23年目を迎えることが出来ました。患者さんへの感謝の気持ちを伝えたいと始めた秋祭りですが、『より多くの方に楽しんでほしい』『地域をもっと元気に』との思いから**笹原健康祭り**へとリニューアルしました。

来年の準備のんびり進行中

大成功となりました秋祭りですが、来年も多くの皆様に楽しんでいただくため反省会を行いました。

意見・感想

- 2つの会場の行き来が大変
- 砂利が歩きにくい
- 机と椅子が少ない
- 子供たちが沢山参加してくれたが、その対応が足りなかった
- 子供向けの食べ物もあつたらなあ

他には「こんな意見も

ボランティアの方の発表が素晴らしかった。この地域で活動している他の方にも発表してもらえたら・・・

『自分たちの活動を発表したい』『楽しい事をしてる人がいるよ』など、是非教えてください。

反省会の後は、お酒も交えた交流会。

『自分たちも楽しみながら地域を盛り上げる』そんな実行委員会に協力していただける方も募集中です!!

厨房より

効果的な調理ポイント

旬の食材 「山芋」



- ・加熱すると酵素の働きが弱まるので、薬効を得るなら生食がよいですよ。
- ・酵素の効果は細胞を細かくする方が効果的なので、すりおろすとよいです。
- ・アクが強く変色しやすいので、皮をむいたら酢水につけると変色を防げます。
- ・切ったやまのいもが変色しても食用には問題はないです。
- ・調理時にかゆくなるのは皮付近に在るシュウ酸カルシウムの針状の結晶が壊されてバラバラになり、手や口などにささるためです。酸に弱いので、あらかじめ酢水につけておくとういすよ。かゆみが起こった時は、レモン汁や食酢を薄めたもので軽く洗い流すとよいでしょう。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	
もの忘れ 相談外来	2時～5時 野村			夜9時まで		

第3週7時以降は野村

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制 もの忘れ相談外来
毎週月曜日 午後2時～5時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 11時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 午前 9:00～12:00

予約制 もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます
毎週水曜日 午前11時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637
連絡が無い場合、待合室を利用いただけ
ない場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
（一人で車の乗り降りが可能な方に限
ります）



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
（相談が無い方に限ります）
予約した時刻前までに準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中白区福池二丁目三〇一
(052) 895,6637
担当 荒木・田中

も、郷愁に浸る秋でした。



編集後記

長崎ノスタルジィ

荒木大輔

兄の結婚式の為、お休みをいただいて
長崎へ。久々に故郷の田舎道を散策して
いると、顔を出したのは鎌をいっばいに
広げた大きなカマキリ。「この島の虫は
今も変わらず巨大だなあ」と、網を振り
回していた頃を思い出しました。

祖父母の家があった場所で、親戚のお
じさんが「この辺も変わったな...」眼
前の海が、砂浜から砂利になり、水も高
くまで満ちるようになったとのこと。潮
の流れか、はたまた地球温暖化の影響か。
変わらないように見えて、そこにある自
然も少しずつ変化しているんですね。

変わるもの、変わらないもの...。全て
を乗せて地球は今日も回ります。日々を
大事に生きて、願わくは明日を少しでも
良い日に変えられますよう
に。祖母の「次はあんただ
ね」攻撃を受け流しながら
も、郷愁に浸る秋でした。