

いに羊

2013年12月号

第86号

あざい
リハビリテーション
クリニック

長浜市野瀬町828番地
TEL0749(76)8111

平成25年11月15日発行

上草野祭りに行ってきました

副院長 宮地 純一郎



皆さんこんにちは。10月が終わり、急激に寒くなり、診療所にも風邪や喘息でいらっしゃる方が増えてきました。

先日は小学校の140周年も兼ねた上草野祭りに参加させて頂きました。非常に思いに残ったので今月はその話をさせて下さい。

クリニックからのイベント



クリニックからは骨博物館とワンコイン検診の二つを展示させて頂きました。「骨博物館」では、滋賀医科大学の解剖学講座からお借りした骨模型を、クイズ形式で展示しました。特に小さいお子さんや小学生には好評で、中には何度も来ては骨の形を組み合わせて楽しんでいました。お子さんもいました。



「ワンコイン検診」では、なかなか受診する機会が無い方向けに動脈硬化やコレステロール、血糖値を測定し、生活習慣を考える機会をもつて頂きました。こちらにも30人近くの方に受けて頂きました。クリニックでも生活習慣病の相談や指導も随時相談のつています。お悩みの方は是非いらして下さい。

催しから、地域を知る

私は上草野祭りは初めてでしたが、非常にぎわわっていて、楽しい時間を過ごすことができました。

出店を回った時には患者様、ご家族様皆さんに暖かく声をかけて頂きました。

普段診療所の外来でお会いしている皆様の展示を見ることも楽しめました。編み物や菊、絵画、小学生の皆さんの作品と、普段の診療の中では見ることができない皆さんの一面をかいま見るのが私にとっては豊かな時間でした。

我々医師は、ともしればその人が持っている病気や、診察室でのやり取りだけで人を判断しそうになります。(そうならないように気をつけてはいますが)しかし、こういった催しに参加すると、診察室での姿とは違った、地域や日常の中の皆さんの姿に出会うことができます。そして、医師・ひいては医療はそれを支えるためにあることを再確認することができます。

そういうわけで私にとって地域の催しは非常にありがたい時間です。改めて、準備・運営に携わった皆様に深く感謝を申し上げます。

私はまだまだここに来て短く、地域のことを知りませんが、改めて今後もよろしくお願ひします。

健康あれこれ

『食の安全』

『農薬と食品添加物』

野津 清

0.24%・限りなくゼロにも等しいこの値は、日本の農産物の中で、有機農産物の占める割合である。

有機農業とは、農薬に頼らず、輪作・緑化・堆肥といった手法を利用して、土壌生産効率を維持し、病気を回避する農業である。2006年、有機農業推進法が成立し、国は農産物の大量生産から、食の安全を高める方針へシフトチェンジした。…にもかかわらず、前述した割合は、野菜の0.34%、米の0.12%、果樹の0.08%など、極めて低調な値を示している。(※)

『食品添加物がキル子を作る』と語るのは、食品の加工や添加物に長年従事された安倍司氏。「食品添加物の神様」とまで言われた同氏は、ある日、娘の誕生日を祝うべく早々に帰宅したことにより、人生が一変した。テーブルに並んだ、娘の大好きなミートボールを口にした途端、「これは娘には食べさせられない」と本能的に感じ、その翌日、会社に辞表を提出した。そのミートボールを開発したのは、阿部氏自身であったという。

農薬や食品添加物のおかげで、楽に簡単に食事ができるようになった。しかし、「食の安全」が叫ばれている今日、食に対する自らの価値基準は、今一度再考しなければならぬ。(※平成23年度・国内の総生産量と格付数量より)



いろいろ庵 秋の行事

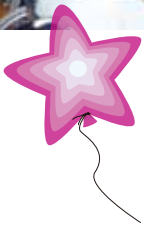
いろいろ庵では9月に秋祭りを開催しました。今回は上草野小学校の生徒さんとの交流を考え、子供主体の催し物を行いました。今回このような祭りを開催するのは初めてということで子供達が来てくれるか心配していましたが、いろいろ庵の体育館に入りきれない程の人が参加して下さいました。



催し物は紙芝居、ビンゴゲーム、お菓子釣り、バルーンアート体験を行いました。今では見なくなった紙芝居に皆聞き入っていました。

食べ物は焼きそば、フランクフルト、たこ焼き、わたがしを提供しました。特にわたがしは自分で作れる体験が出来るので大人気で皆並んで、自分の順番が来るのを今か今かと待っていました。

当日は子供達はもちろん父母の方の参加もあり盛大な祭りになりました。また、機会があればこのようなお祭りを開催したいと思います。



12月の外来案内

内科・小児科外来

畑 Dr, 松井 Dr, 宮地 Dr

	午前 9時～12時	午後 15時～18時
月	○	○
火	○	○
水	○	
木	○	○
金	○	○
土	○	
日		

※ 理事長畑の診療日は
金曜日午後と土曜日午前です。

休診日：水曜日午後、土曜日午後、
日曜日及び祝祭日

歯科外来 (予約制)

時田 Dr

診療時間は内科と同じです。

※ 初診・急患は随時受け付けます。

皮膚科外来

小路 Dr

毎週木曜日午後 15:00～18:00

眼科外来 (予約制)

高橋 Dr

12月21日(土) 9:30～12:00

整形外科外来 (予約制)

丹羽 Dr

12月24日(火) 9:00～12:00

12月25日(水) 9:00～12:00

※変更の可能性もあります

編集後記

寒いですが！かなり寒くなってきました！

冬に向かっただの腹ごしらえの為なのかどうかは分かりませんが、最近鹿をよく見かけたり、見たよって言うお話を聞いたりします。

先日は、利用者様からイノシシを捕まえる檻にでつかい角が生えた鹿が入ってたと聞きました。

以前から鹿は住んでいたんでしょうけど、最近は随分人の近くまで来るようになったな...

いや、人が鹿の近くまで来ているのか？どっちなんでしょうね？

在宅ケアを支える職員を募集しています

●看護職

●リハビリスタッフ(OT、PT、ST)

●介護職(夜勤可能な方、常勤登用あり)
利用者宅への訪問医療(看護、リハビリ)と通所リハ、短期入所ケアを組み合わせて利用者が住み慣れた地域と我が家で最期まで安心して過ごしていけるよう支援していきます。

(体験研修 施設見学は随時受け付けます)

☎連絡先 0749-76-8111(ホド)

☆「日草」購読ご希望の方へ、郵送料を
ご負担頂けば、郵送させて頂きます。

題字：角川誠様