

かきつばた

2014年6月

第20号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成26年6月3日発行

『地域包括ケア』

講演会
討論会
開催

去る5月24日(土)名古屋駅近くの桑山ビルにて、NPO法人在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク 第20回全国の集いin岡山2014名古屋プレ大会『地域包括ケア』地域社会からの支援をどう調達するか』が開催され、診療所からは院長の畑をはじめ、多くの職員が参加しました。

はじめに、一橋大学大学院社会学研究科教授の猪飼周平氏が「地域包括ケアの社会学理論とその課題」と

の題で講演し、地域包括ケアについて「何のために」「これから何が必要か」を整理されました。

討論会では、中間支援NPOにおいて事業支援や地域活動支援を行う桑原由次氏、トータルヘルスプランナーとして在宅看取り



に取り組む木村久美子氏から実践報告がなされました。

当院の畑院長は、学習会や健康まつり実行委員会、野並を歩く会(詳しくは2面)などのあいち診療所での取り組みを紹介して、皆が助け合い・支え合えるような仕組みを作っていきたいと述べました。その後の質疑応答では、皆様の関心が高い事項だけに多くの方から意見が出され熱の入った討論となりました。

今回の議論の継続として、

第20回全国の集いin岡山2014では『地域包括ケアを支える人材育成』及び『組織を動かしている立場であるNPO理事たちの模索を発表する』理事たちの実践交流会』という企画が進行中です。他にもシンポジウムやセミナーなど在宅

ケアに関わる学びの場が沢山設けられます。関心のある方は、岡山まで一緒に行きませんか。



野並日本一の会 発足

自分たちが住む町、働く街が日本一住みやすい街だったらいいな
みんなでそんな街にしよう

そう思う人ならだれでも入れる会です。学習会開催、介護カフェ、健康カフェなどなど色々企画していくそうです。しばらくは事務局をあいち診療所が行います。



健康あれこれ

【思ってた以上に・・・】

旗野 百合子

ここ二、三ヶ月の間に真剣に足腰の衰えを痛感することが二つありました。一つ目、自転車が故障してしまい修理に三週間かかってしまうことになりました。自転車は私の足がわりなので一大事です。毎日の通勤で足腰には少々自信がありました。これが大きな間違いでした。最初の二週間は歩く事忘れていたのではと思うほど最悪でした。三週間すぎる頃には歩く事にも慣れて快適に通勤できました。

二つ目は職場でつまずき転倒してしまいました。原因は体重増加、足腰の衰えが原因か？全身軽いムチ打ちになり膝、両腕の打撲幸いにも両手が出た為顔面の打撲は避ける事が出来ましたが前歯を少々こすったため差し歯がぐらぐらになっています。思った以上にダメージが大きかったです。こんなことがあって実年齢(62歳)以上に衰えている足腰を意識して鍛えたいと思っています。



『この地域を日本で一番在宅医療が受けやすい地域にする』
 第一歩として、まずは地域を知り、好きになることから始めようと思い、天白区の歴遊会というボランティアさんにガイドをして頂きながら、この地域を歩いてきました。



集合場所で記念撮影

★ イベント紹介

実際に歩いてみると、普段は気付かずに通り過ぎていたものや「え？そうだったの？」という驚きが身近な所に沢山あることに気付かされました。地域のことをよく知り、もっと好きになれるようにみなさんのお話も是非聞かせて下さいね。



菅田神社



千秋家墓地

野並の歴史を訪ね歩いてきました



相生山でひと休み



野並八剣社



相生山観音菩薩



葉書塔

憩いの学校

5月、こいのぼりづくりをしました。筆の代わりに割り箸の先にガーゼを丸めたものをつけ、そこに絵の具をしみこませて、ポンポンとうろこ模様をつけていきました。絵の具の色も、目玉の色も自分で選んでもらいました。できあがったこいのぼりを天井に泳がせると、自分のはどれかなあとさがしてくれていました。見ごたえのあるこいのぼりになりました。こどもの日には、菖蒲をいただき菖蒲湯にもはいりました。



憩いの庄

季節にあわせ草餅をアレンジした和菓子作りをおこないました。今回の材料は白玉粉・タピオカ粉、そしてヘルシーに豆腐を使い、緑の色付けに抹茶を使用しました。利用者様にはホットプレートに流した生地を広げて頂きました。焼き上がった後は皆さんご自分であんこをはさんで召し上がって頂きました。とてももちもちした食感にできあがり、おかわりされる方もみえるほどの大好評でした。





台湾出張報告



ゴールデンウィーク中に、今度の9月に開催する在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク岡山大会の打ち合わせと病院視察のため台湾に行ってきました。

シンポジストが在籍する成功大学は、台湾では台湾大学と1位2位を競う国立の総合大学で敷地内に病院があります。台湾で老年科を標榜する大学はここだけということですが、老年科の病棟の入り口には昔のバス停の標識があり廊下には昔の写真や道具などが並べられています。※回想療法で使用される手法ですが、高齢者の緊張を緩め安心してもらうために考えたと張家銘副教授が説明してくれました。急性期の総合病院として初めての老年科病棟でこのような試みがされていることに感銘を受けました。



▲老年科病棟入口のバス亭



※ 回想療法（人生の歴史や思い出を、受容的共感的な態度で聞くことを基本的姿勢とする心理療法）

見学した福祉施設は台南YMCA老人センターでデイサービス、在宅サービス、養護施設を運営していますが、日本という複合型施設のようなあり方を模索しているそうです。土地が狭く、

殆どのビルの屋上に違法のプレハブが付け加えられている台南ですが、デイサービスの広さの基準は日本の倍もゆとりのあるものでした。違法建築では認可が下りないので、違法建築でない建物を探す

のに苦労するとの話も聞きました。また、療養施設は法律で各部屋にトイレシャワーを設置しなければいけないとのことで、スペースがとられてしまうとの話でした。

日本の統治下に50年おかれたこともあり高齢者は日本語が話せる方が多く、大阪に行ったことがある、私は名古屋にいたなどと話してくださる表情は生き生きしていました。（いくらかの回想療法になっていたでしょうか）。今は中国との関係が微妙なところであり、昔から他国の思惑に振り回され続けた小さな島国との印象です。どの国に行ってもそこに住んでいる人々とは友達になれるのになぜ国家間での関係がぎくしゃくするのかと歯がゆい思いがしてなりません。

私たちにできることは少しでも多くの人間関係を作り上げていくことだと思いました。これからは野並での地域の人間関係づくりと、広く地球規模で人間関係づくりを並行して進めていかなくではとの思いを新たにすると視察でした。

（院長）



第五回 認知症コラム 『認知症の家族はどこまで責任を負うべきか？』

野村 秀樹

JR駅構内で認知症男性が列車と衝突死亡した為に、JRが被災した損害の賠償を介護していた妻に命じた高裁判決のことは皆さんご存知でしょう。

認知症高齢者は全国で約460万人、予備軍も含めると850万人以上とされており、仮に配偶者と二人の子供がいるとすると約1400万人の家族がいます。誰でも認知症と関わる可能性のある時代です。

判決では徘徊防止の為に監視など対策が不十分だったとされましたが、数分の隙に外に徘徊することはあり、介護する家族に対して酷な要求です。

また、介護の関わりが少なかった子供は責任を問われておらず、むしろ介護放棄をした方がよいと思われかねません。

一方で、損害を被った場合の救済策は必要でしょうし、現在の法律ではこのような判断にならざるを得ないのかもしれない。

法や制度の変更などの対策の必要性を感じた次第です。

厨房より

きぬさやの卵とし

胃腸を丈夫にして体力をつける

旬の食材

「さやえんどう（絹さや）」



エンドウの若ざやを食べる緑黄色野菜で、在来種は絹織物のようにやわらかい、あるいはこすりあわせると絹ずれのような音がすることから「絹さや」と呼ばれています。スナツプえんどうも同種で、原産地は中央アジアから中東あたりといわれています。「豌豆」の「豌」の字は、つくりの「宛」が曲がった輪を意味し、「細く曲を描いた眉→美しい容姿」の意味を持っています。たんぱく質と糖質が多く、ビタミン類ではビタミンCが特に豊富で、カロテン、B1、B2も多く含まれています。食物センイも多いです。食物センイが便秘を予防し、コレステロールを体外に排出する働きがあります。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	
もの忘れ 相談外来	2時～5時 野村			夜9時まで		

第3週7時以降は野村

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週月曜日 午後2時～5時
(第2週のみ 午後2時～4時)

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00～12:00
火金 午前 9:00～10:30

予約制

もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます

毎週水曜日 午前9時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ
ない場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
(一人で車の乗り降り可能な方に限
ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります)
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 愛知県名古屋市中区福地二丁目三〇ー二
(052) 895-6637
医療法人 あいち診療会
担当 荒木・田中

初夏の夜の夢
五月雨に 物思ひをれば ほどどぎす
夜深く鳴きて いづちゆくらむ



相生山のヒメボタル

編集後記

初夏の夜の夢

荒木大輔

新学期から夜間の学校へ通い、リハビリの専門家になるための勉強を始めました。これまでの自転車通勤から地下鉄通勤へと変更になり、季節の移ろいを感じられなくなったなあと思っていました。

ところが先日、駅から家までの道中で今年初のホトトギスの声。ああ、もうそんな季節になったのかと実感しました。古来より人々が徹夜して聞き耳を立てるほど珍重した忍び音は、

何かとバタバタ
過ごす日々の中
でも、たまには
耳をすましてぼ
んやり歩くこと
も大切だと教え
てくれた気がし
ました。

<http://reiohara.cocolog-nifty.com/blog/2013/11/post-dbd1.html>