

かきつばた

2014年12月

第25号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成26年12月2日発行

高齢社会における薬局・薬剤師の役割

10月25日(土) 第7回学習会を開催して、スギ薬局医療営業2部営業推進課長の吉岡聖子様に『超高齢社会における保険薬局の薬剤師の役割について』お話ししていただきました。薬局は処方箋の調剤や一般薬の販売だけでなく、これからは訪問薬剤師として在宅ケアを支えることが求められています。「トータル・ヘルスケア・ステーション」に向けた様々な構想をお話していただきました。身近な話題ということもあり、地域住民を含む多くの方から質問・意見が出されました。

医薬分業???

医薬分業とは、医師が出した処方箋に基づいて独立した薬局が調剤を行うことです。各々の専門性を発揮して医療の質の向上を図るのが狙いですが、良い点・悪い点があります。利用者にとって最大のデメリットは負担額の増大です。一日一回の血圧の薬を14日処方した場合を例に考えると、3割負担の方は530円の負担増、国の医療費から考えると1230円の費用負担増となります。

え? 何処でも良いの?

A病院を受診した時はB薬局、C診療所にかかった時はD薬局…。医療機関の目の前にある薬局を利用している方も多いようですが、処方箋があれば薬はどの薬局でも受け取れます。そもそも以前は病院で薬も出されることが多かったのに、何故院外で



私たちはどうすればいいの?

医薬分業はまだその効力を十分に発揮しておらず、出費と手間ばかりが嵩む制度に思えます。お金を払う分、上手に制度を活用しなきゃ損。そこでお勧めするのが、かかりつけ薬局を持つことです。複数の医療機関を利用して薬局を一つにすることで、薬剤師が薬歴や体調を把握でき、飲み合わせによる副作用のチェックなど専門性を発揮した関わりができます。かかりつけ薬局に一本化できない場合はお薬手帳を持ち、薬局間で情報共有できるようにするのが効果的です。

医薬分業のメリットとデメリット

メリット	デメリット
・ 薬剤師の点検 →投与ミスや副作用の防止 →重複投薬を防止 ・ 専門家による説明・指導 ・ 待ち時間の短縮	・ 費用負担が増す ・ 受診後に薬局に行く手間 ・ 問診や説明の重複

健康あれこれ

【乾燥と水分補給】

上河原 奈美

今の季節、乾燥が気になりますよね。喉が痛くなったり、肌もカサカサ、加湿器や保湿クリームが手放せません。乾燥対策にはそうした外からの対策と同時に、体内からのケアとして水分補給も重要です。

風邪やインフルエンザのウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。水分補給は、喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぎます。

夏に比べ喉の渇きも薄れ、あまり汗をかかなくなったなど、つい水分補給がおろそかになりがちです。こまめな水分補給を心掛けましょう。

ビタミンC入りのドリンクや緑茶でカテキンも摂取すれば、さらに風邪予防効果が期待できます。

まだ寒い日が続きますが、温かい飲み物でからだもこころもぽかぽかに過ごしましょう。

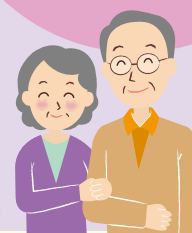


秋の味覚祭



山が赤や黄色に色づいて寒さが厳しくなってきましたね。まだ日差し穏やかな 10 月 14 日、旬の食材を味わう味覚祭を行いました。炭で焼けるさんまの匂い、秋の爽やかな風、ビールの喉ごし（ノンアルコールですが）…、季節の移ろいを肌で、鼻で、舌で感じて大満足の日でした。

イベント紹介 憩いの庄より



農業センター見学

お散歩しながら草木や動物を見学。
可愛いヒヨコに癒されました。



避難・消火訓練

実際に身体を動かして災害や火事に備えます。



メガホンで避難誘導



火事の時も任せなさい

名古屋市では高齢者を対象に予防接種の助成を行っています。
種類によって対象や実施期間が異なりますのでご注意ください。

お得に受けよう！ 予防接種

肺炎球菌

- 対 象** 65 歳以上で、過去に接種を受けたことが無い方
負担額 4000 円
期 間 来年 3 月末まで
 ※以降は 65 歳、70 歳…と 5 歳ごとに制限されます
 （自費での接種は可能。7000 から 9000 円程度）

インフルエンザ

- 対 象** 65 歳以上の方
負担額 1000 円
期 間 来年 1 月末まで

予約なしで同時接種ができますが、
前日までに御連絡いただくとよりスムーズに受けられます。



来年もよろしく
お願い致します。



		12 月			1 月		
		29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)
外来	あいち診療所野並	○	×	×	×	×	×
	あいち診療所滝の水	○	×	×	×	×	×
在宅医療関連	訪問診察	○	×	×	×	×	×
	訪問看護	○	○	○	×	縮小して必要時のみ	
	訪問リハビリテーション	○	○	○	×	×	×
	通所リハビリテーション	○	○	×	×	×	×
	のなみ居宅介護支援事業所	○	×	×	×	×	×
	重度心身障がい児・者受け入れサービス 憩いの学校	○	×	×	×	×	×
複合型サービス 憩いの庄		年中無休です					

年末年始の予定

台湾出張報告



台湾の介護現場で働く方々との交流のため、10月31日から11月3日まで台湾の高雄を訪れました。

高齢化は台湾でも問題となってきたり、現在介護保険の導入が検討されています。日本の介護保険は2000年に始まったので、ある意味で日本は台湾よりも10年以上進んでいることになります。日本では団塊の世代が後期高齢者となる2025年までに、十分な体制を作ることが求められています。私も生きていけば75歳、その頃に受けたと思うサービスを実現するのがあいち診療会の使命であり、私の願いです。日本は半世紀以上、戦争から距離を置いた生活を維持し経済発展してきました。2025年にはどのような世界になっているのでしょうか。東京と名古屋が1時間以内で近づくように、アジアの国々との距離も今よりはるかに近いものになると思われます。あいち診療会は、この野並という地域で少しでも皆様に喜ばれるサービスを展開したいと考えてきましたが、その実現には日本の平和、アジアの平和が大前提にな

ります。

今の日本は介護分野、特に認知症への対応などでかなりのノウハウを蓄えており、台湾の現場の方々にそのノウハウを伝えることでより良い関係を築けると考えています。台湾の看護師を日本に呼んで研修を受けてもらえないか、現在台湾の保険医療福祉の中心的な役割を果たしている方々と打合をしてその可能性を探っています。

もちろん台湾から学ぶことも少なくありません。今回は高雄市高齢者福祉センターを訪ねました。7階建ての建物の4階に100人規模の要支援者を対象としたデイサービスセンターがあります。レクリエーションをする場所、横になって休む場所、食事の場所が別々にいくつも用意され、まるで昼にはどこかの食堂へ行くような雰囲気です。この発想でやろうとすると、残念

ながら診療所2階のスペースでは5人くらいしかみることができません。

またフロアー毎に16室ほど部屋があり、平日は毎日、パソコン教室やダンス、語学、カラオケ、太極拳など高齢者向けの講座が開かれ満員になるとのことでした。高齢者は無料でその講座に参加できるそうです。デイサービスというよりも、このセンターを使っていきいき生きるといった印象を強く持ちました。

これから私たちは、体力が弱まり行動が制限された高齢者が、残された能力をフルに活用して社会に役立つことができるようになることを目指していきたいと考えています。

畑



食堂

高雄市高齢者福祉センター内



元気に卓球もします!



パソコン教室

第七回

認知症コラム

『ボケることも悪いことばかりじゃない』

野村 秀樹

今回は、最近みた映画の紹介をしたいと思います。昨年のキネマ旬報邦画部門一位の森崎東監督「ペコロスの母に会いに行く」、認知症の母親介護の実体験をもとに描いた岡野雄一原作の同名漫画の映画化です。認知症の母と禿げ頭のその息子との日常のやりとりを描いています。来客に茶菓を用意していたことを途中で忘れて自分で食べてしまったり、汚れた下着が仏壇の引き出しから出てきたり、亡夫が会いに来てくれたと言ったり、認知症にありがちな出来事をユーモラスに描いています。日常生活の描写にも認知症にありがちな行動がさりげなく出てきて、認知症の症状を理解する一助になるかと思えます。認知症介護の悩みも出てきますが、決して悲惨にならずにほんわかする作品になっています。

冒頭の言葉はラストシーンで息子がつぶやく言葉です。





今年は、太陽の復活の日「冬至」と、月の復活の日「新月」が重なる19年に一度の特別な冬至です。
冬至には運がよくなるように「ん」が2つつく食べ物（なんきん＝南瓜、にんじん、れんこんなど）を食べるとよいといわれます。これらの食物は、豊富な食物繊維により血液さらさら効果を生み（＝血行を良くする）身体を暖めます。習慣的に取る事で冷え性を改善し、ぽかぽか体質・かぜをひきにくい体質をつくるのが期待できますよ。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	
もの忘れ 相談外来	2時～5時 野村			夜9時まで		

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制 もの忘れ相談外来
毎週月曜日 午後2時～5時
(第2週のみ 午後2時～4時)

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前9:00～12:00
火金 午前9:00～10:30

予約制 もの忘れ相談外来 一般外来と同時にいきます
毎週水曜日 午前9時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ
ないことがございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
（一人で車の乗り降りが可能な方に限
ります）



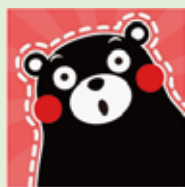
予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
（相談が無い方に限ります）
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇二
(052) 895-6637
医療法人 あいち診療会
担当 荒木・田中

クマの出没が増えると、ヒトが危ないのは
もちろんですが、防犯のため処分されるクマ
も増えます。餌不足だけでなく里山が廃れて
緩衝帯が無くなったこ
とも一因とされてお
り、野生生物と共存で
きる暮らしを見直した
いものですね。



ヒトとの共生を
果たしたクマの例

編集後記

くまのこまさんにご用心 荒木大輔

診療所1階の受付横に、お知らせや診療会
の活動を紹介するスライドを投影していま
す。その中の一枚、ツキノワグマの写真はご
覧になりましたか？畑院長が滋賀県のあざい
訪問看護ステーションの窓から撮影したもの
です。

クマは冬眠の準備として秋にブナ・ナラ類
の実を沢山食べますが、実りが不足すると餌
を求めて人里へ出てきます。今年は全国的に
凶作で、お隣の岐阜県でも10月336件、11
月207件の出没が報告されています（昨年
は10月6件、11月7件）。専門家は、餌不足
で冬眠も遅れているため目撃情報があるうち
は警戒するよう呼びかけています。皆さんも
岐阜や長野へお出掛けの際はご注意ください
い。