

かきつばた

2015年1月

第26号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成27年1月1日発行

明けまして
おめでとうございます

また白紙の1年が始まります。私事で恐縮ですが今年誕生日を迎えると老人の仲間入りをするようになります。敬老パスが使えるんですね。制度の趣旨は「高齢者の社会参加を支援し、高齢者の福祉の増進を図るもの。」です。ますます社会参加を考えなくてはなりません。

診療所を開設して、「受け手になった時に安心できる医療システムの構築」という目標を掲げたものの、この20年間、はつきりとした羅針盤もなく、目の前の問題をクリアするのが精いっぱいという日々を送ってきた様に思われます。

自分が受け手になることが現実味を帯び始めた今日この頃、本当に受け手に満足していただけるサービスが行えているかどうか、今ひとつ自信がありません。

次の二つのことがはつきりしてきました。

①長生きしなければ

認知症にならない

②健康に長生きすれば

寝込む期間が少ない

さあ、どちらを選べばいいのでしょうか。皆様もご自分だったらと考えて頂ければ幸いです。

私の立場からすれば、皆様に命を粗末にして頂くわけにはいきませんから認知症になることも覚悟して頂くしかありません。

デンマークでは本人の明確な同意無し

には、いかなる介護サービスも提供することができないそうです。交通事故の危険回避のために認知症の方の手を引く張った場合にも、その都度「必要に迫られて権力の行使を行った」という事後報告書を市の司法担当部署に提出することが求められるほど徹底しているといえます。日本からデンマークに行き作業療法士として活躍している女性は「数年間髪を洗っていないユーザーで、半年をかけて信頼関係を築き、洗わせてもらうことができました！本当に嬉しくて、羽が生えたような喜びを味わいました」と言っていたそうです。

社会背景や文化的風土が異なり、認知症の方が転倒すると、本人には判断能力がないから施設に責任がある（拘束しろ）と家族から訴えられる日本ではいきなり同じことは出来ないかもしれません。

しかし私が認知症になったとき、空腹を満たすために禁じられた饅頭をこっそり食べようとベッドから食卓に行こうと歩き始めた途端に、チャイムが鳴りスタッフが駆け寄ってきて、「危ないから一人で歩いちゃダメって言ったでしょ」と押し戻される。考えただけでもぞっ

とします。

オートバイなんて危ないからやめなさいと反対されながら自分でためた金でバイクを買ってツーリングに出かけるような人間が、怪我するかもしれないからと言われてどうしてじっとしているのでしょうか。

だからと言って、人様に迷惑をかける行為を放置するわけには行きません。どこまでご本人に委ねることができか、ケアする側の専門性にかかっていると思われれます。

今年は、利用者の自己決定権をどこまで尊重できるかに挑戦する1年にしたいと思えます。皆様からの応援もよろしくお願いたします。

2015年元旦

あいち診療会 理事長 畑恒土





新年のご挨拶



訪問看護

新年を迎え感じることは、年を重ねるたびに1年が早く感じるとよく聞きますが、まさにそのことを実感するようになりました。だからこそ、その1日1日が大切に感じます。

平成27年は1歩1歩初心忘れずスタッフ一同頑張って行きたいと思えます。



通所リハビリ

明けましておめでとうございます。

今年も皆さんと一緒に機能向上・目標達成を目指しつつ、デイケア

では皆さんに楽しかったと思っていただけでしょう、訪問リハビリでは笑顔をお届けできるよう、スタッフ一同力を合わせて頑張っていきます！今年もどうぞよろしくお願い致します。



憩いの庄

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

憩いの庄は本年度3年目を迎える事となります。本年は新たなことにも挑戦してご利用様にさらに満足をして頂けるサービスを心掛けていきたいと思えます。何卒よろしくお祈り申し上げます。

憩いの学校

あけましておめでとうございます。日々、お子様達の笑顔に、元氣とパワーを頂き新しい年を迎えることができました。ご家族様には色々ご協力をいただき、あたたかく見守っていただきました事、感謝しております。今年も、お子様達の笑顔をいっぱい見せていただけるようにスタッフ一同努めてまいりますのでよろしくお祈り申し上げます。



利用者さんと一緒に

ご存知ですか？

言語聴覚士

みなさん、言語聴覚士という職業は聞いたことありますか？リハビリの専門職の一種なのですが、まだまだ知られていないのが現状です。今回は、私たち言語聴覚士の役割についてお話しさせていただきます。

言語聴覚士とは、脳の損傷や発達障がいなどによって“ことば”でのコミュニケーションが難しくなった方や高次脳機能障害をお持ちの方、食べ物や飲み物でムセがあつてうまく食べたり飲み込んだりすることができない方、認知症の方に対して相談、訓練、指導等を行う専門職です。

専門的な視点からその方の生活状況や症状に合わせた訓練を考えて提供し、生活をより豊かにするためのお手伝いをしています。

名前に「言語」とついています、言語に限らず広い範囲の分野を対象としています。

現在、あいち診療会では訪問リハビリや通所リハビリ（デイケア）で言語聴覚士が活躍しています。

そして今年から、言語聴覚士から皆様に向けて時々情報を発信したいと考えています。広報誌のかきつばたと一緒にお便りを入れたり、外来の待合フロアでご覧いただけられるようにします。是非ご一読ください。



イベント紹介

憩いの庄

憩いの学校

カード作成

憩いの庄では、季節に合わせた工作に取り組んでいます。木々が色づき、葉を落としたのに合わせて、11月から12月は葉っぱのカードを作りました。思い思いに色を塗って、香嵐渓にも負けないくらい綺麗な紅葉ができました。



茶巾作り

秋の食材（かぼちゃ、お芋）を使って茶巾絞りを作りました。きゅーっと絞ると可愛らしいおやつのできあがり！なんだか懐かしい気持ちになりますね。



おやつ作り参加

憩いの庄でのおやつ作りに、憩いの学校のご利用者数名も参加させていただきました。皆さんと同じようにかぼちゃきんとん、おいものきんとんをもらい、ニギニギ。お留守番のみんなの分まで作らせてもらい、しっかりいただいて帰りました。憩いの学校に帰ると、おやつもおいしかったけど、なにより、久しぶりに憩いの庄にお出かけできたこと、おじいちゃんやおばあちゃんに声をかけて頂けたことが楽しかった様でした。



クリスマスツリー作り

今年は鈴の入ったクリスマスツリーを作りました。サンタさんのシールはりを行いました。ツリーを目の前に持って行く時に音がするので、どの子どもも「ん？」と不思議そうにキョロキョロ。鈴の音でシールのべたべた感が気になる子どももなんとか頑張ってシール貼りをしてくれました。



入居者と一緒に忘年会

あいち診療会のあざいでの忘年会はスタッフの希望で入居者全員を連れての忘年会になりました。昼から出かけて、温泉につかりディナーはナイフ・フォークを使ってのフランス料理。夜はスタッフも同室でお泊り。朝はみんなでバイキング料理をしっかりといただき最後にホテルのロビーで記念写真を撮って解散。



長浜ロイヤルホテルの皆様には細かな気配りをしていただき助かりました。ありがとうございます。

いろいろ庵

皆さんのとても楽しそうな表情が印象的でした。入居者の皆様が幸せそうな顔をしてくださることがスタッフの最高の喜びです。今年もよろしくお願いします。



「春の七草」



旧暦の1月7日は「人日（じんじつ）」とよばれた節句です。その年1年が健康で、平和に暮らせるようにとの意味を込めて、七草粥を食べます。正月におせち料理などを食べ、疲れた胃腸を休めるとともに、野菜が不足がちな冬に、ビタミンやミネラルを効果的に摂れる効果もあります。七草に豊富に含まれているカロテンは油に溶ける性質をもっているため、ごま油などでさっと炒めてからお粥にすると風味と吸収効率がぐんとアップしますよ。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	
もの忘れ 相談外来	2時～5時 野村		夜9時まで			

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週月曜日 午後2時～5時
(第1週のみ 午後2時～4時)

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00～12:00
火金 午前 9:00～10:30

予約制

もの忘れ相談外来

一般外来と同時にいきます

毎週水曜日 午前9時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合 **895-6637**までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。**895-6637**

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ無い場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。利用の無い月はお金は頂きません。(一人で車の乗り降り可能な方に限ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。(相談が無い方に限ります) 予約した時刻前までにご準備下さい。前の方の診察が終わり次第、診察致します。

【お問い合わせ先】

〒469-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇ー二
(052) 895-6637
担当 荒木・田中

昨日に学び明日を夢見ながら今日を生きる。足元を見つめて、その日その時を大切にしたい一年にしたいですね。



編集後記

羊をめぐる冒険

荒木大輔

明けましておめでとうございます。今回は新年の干支「未」のお話。皆さん「ドリー」を覚えていますか？哺乳類初のクローンとして世界一有名になったヒツジです。ドリーの出現で技術は進み、今やDNAが残っていれば、技術的には絶滅生物を蘇らせることも可能と言われます。

もし生きたサーベルタイガーに会えるなら夢のように嬉しいことです。でも当人たちはどうでしょう。環境は大きく変化して今の生態系に居場所はありません。見世物として生み出すことは生命の冒瀆に思えます。また、「復活できるから良いや」と思われてしまうことも懸念されます。生物が「今、そこに生きていること」「絶滅すること」は、本来自然の営みであり、長い地球の歴史の中にあつてはじめて大変重要な意味を持ちます。