

かきつばた

2016年1月

第38号

あいち診療所野並

名古屋市天白区福池
2-330-2

TEL052-895-6637
平成28年1月1日発行

『おふくろの家』地鎮祭執行

9月にお知らせした特別養護老人ホームの建設に向けて、昨年12月17日に地鎮祭が社会福祉法人淳涌界理事長藤村淳子、あいち診療所理事長畑恒土、水谷ホームサービス社長他多数の参列の下で、建設予定地の弥富市又八2丁目で行われました。今年の12月完成を目指して工事が開始されます。

『おふくろの家(うち)』という名称は、誰もが大切な想い出を持ち、いくつになっても受け入れてもらえるところ、暖かく包み込んでもらえるところをイメージできるということからつけた名前です。

私たちはこの『おふくろの家』でオムツをしなくてよい生活、薬を一つでも少なくすることに取り組みます。

このおふくろの家は、私たち自身が将来利用したいと思う施設にするとい



刈初の儀を行う藤村氏

う目標を持って誕生します。私たちは長く生きれば生きるほど、自分の作法というものが身に付きます。歳とってからその作法と全く違いやり方を押しつけられたらたまらないと思います。多くの人と暮らすだけでも我慢しな

ればならないことが生まれます。我儘で自分勝手な人が生き生きと暮らせるところ。そんなところにするのがおふくろの家の目標です。皆様の要望に一つ一つ答えていくことが手始めです。さまざまなご意見要望をいただけたら幸いです。



年頭にあたって

診療所を開設して28回目の新年を迎えることになりました。

「受け手になった時に安心できる医療システムの構築」という大風呂敷を広げて在宅医療に取り組んできましたが、この間介護保険が導入され、在宅医療の環境は当時では予想も出来ないほど充実したものになっています。

其れでも在宅医療に取り組む医師がまだまだ少ないことが巷では問題にされています。

いつの間にか、私は会社であれば定年退職して当然の歳(?)になりました。平均寿命が少しずつ延長し、今や定年になったからと言って、まだまだ十分な体力を維持されている方が少なくありません。

しかしいつまでも同じ仕事にしがみついていると若い優秀な方の活躍の場を奪ってしまうことになりかねません。

定年後20年の人生計画も必要な時代になりつつあります。多くの若い世代の人間が、仕事場と自分の住む地域が離れ、地域での人間関係が希薄になっている都会において、定年後は地域に密着した活動を行い、地域での暖かい人間関係を作っていくことを提案したいと思います。

因みに私は、多少呆けたとしても患者さんがいなくなるか、命が果てるまでこの地で医師を続ける覚悟でいます。今年も1年宜しくお願い致します。

理事長 畑 恒土



事業所紹介

のなみ訪問看護ステーション

皆様が看護師に接する機会ほとんど病院の中かと思えます。診療所でも外来では、注射をしたり検査をしたりする姿にしかご存知ないでしょう。

「介護士は家族の肩代わりをしてくれるけど、訪問看護師は肩代わりをしてくれないのに料金が高い」と思う方がたくさんいます。

在宅医療をお受けになった方は、看護師の活躍を皆さんご存知です。介護士について困ったことの90%は訪問看護師が解決してしまいます。

ではどうしたら訪問看護を受けられるのでしょうか。

介護保険、医療保険のどちらからでも訪問看護は受けられます。細かい約束事はたくさんありますが、基本的には移動が不自由で通院するのに手助けが必要の方が対象です。

どちらの場合にも主治医からの指示書が必要になりますが、みなさんが訪問看護についてよく御存じないように、実は

多くの医師が訪問看護の力を知らず、必要性を理解できないことがよくあるのが現実です。

ケアマネの方の中にも訪問看護師の力を知らず、ケアプランに訪問介護は入れるけど訪問看護はほとんど入れないという方がまだたくさんいます。特に訪問介護事業所付きのケアマネにはその傾向が強くなります。

まずは、あいち診療会の職員の誰にもご相談ください。全員が訪問看護の大切さを理解しています。

長崎菜穂子管理者から



私たちは、『その人らしく生きていただく』お手伝いをします。一緒に考え、泣いたり、笑ったり・・・皆さんの心に寄り添って少しでも安心につながれたらと思っています。

いつでもご相談ください。

地域づくり

幸せ老後計画

「りすシステム」で自分らしい『生』と『死』

平均寿命が延長し、定年退職する歳を迎えてもなお元気な方が少なくありません。「力を発揮する場を失い、閉じこもっているうちに元気がなくなってきた...」なんてことがないよう、いつまでも安心してはつらつと暮らせる人生計画を一緒に考えていきましょう。第1回は、葬儀や相続などの問題を法的にもサポートする「りすシステム」を外波山節子さんに紹介していただきます。

「NPOりすシステム」は、生活の手助けや入院・入居時の保証、死後の手続きなど、これまで家族が果たしていた役割を引き受ける団体です。生前契約は、公正証書という公文書で交わされます。そうすることで、他人では出来ない家族の役割を公的に果たすことができるのです。公正証書は次の3つについて作成します。



① 生前事務委任契約

日々の暮らしの中で誰かの助けがほしいときに役に立ちます。外出の付き添い、急病時のサポート、施設探し、入院・入居時の保証など必要に応じて様々な支援が可能です。

② 任意後見契約

認知症などによって十分な判断能力が失われたときに備えるものです。高齢期を楽しく安全に生きるための「安心保険」です。

③ 死後事務（遺言）

人が一人亡くなると、法律等により「必ずしなければならぬこと」が想像以上に多く発生します。自分らしい葬儀やお墓のことなどを決めておき、不安なく気持ちよく人生を締めくくるための準備を行います。

取り巻く環境や歩んできた歴史が違うので支援も一人ひとり違って当然です。その人に本当に必要なオーダーメイドの契約を結ぶことが出来ます。無料の説明会も開いていますので、まずはご連絡下さい。

りすシステム中部日本支部
0120-8891443

イベント紹介

憩いの学校

初めてカスタードクリームを作りました。卵を割る係や泡だて器でまぜる係など、どの子もはりきって自分の役割を果たしてくれました。できあがったカスタードクリームをスポンジに塗り、お誕生ケーキに仕上げました。ハッピーバースデーの歌よりも、自分たちで作ったケーキが気になって・・・お手製のクリームをとってもおいしそうに食べていました。



野並通所リハ



ボランティアによる“かんから三線”の演奏会が開かれました。若くて素敵な演者さんの歌声にうっとり。



季節の作品は雪だるまとリースをみんなでおしゃべりしながら楽しく作りました。



ストローを使って輪ゴムや紙をリレーする口腔体操も行っています。簡単そうに見えて案外うまくいきません。毎日大笑いしながらしっかり体を動かして、今年も元気に過ごしましょう！



憩いの庄



避難訓練・消火訓練を実施しました。消火器の使い方もしっかり練習して火事がきても安心です。



林檎とさつま芋のおやきを作りました。素朴で懐かしいお味でした。



大高緑地へ紅葉狩りに出かけました。今年は紅葉が遅くまだ色づき始めでしたが、爽やかな秋空の元、季節の移ろいを感じました。



七草粥



皆さんは七草粥をいただきますか。年初めに若菜を摘んで自然から新しい生命力を頂く「若草摘み」という元々の日本の風習と「人日の節句（人を大切にする日）」が結びついて、無病息災を願い1月7日に七草粥を食べるようになりました。元々は7種類の若菜なので、「春の七草」でないと、と身構えなくても冷蔵庫にあるネギやほうれん草、ミツバなど好きな野菜を入れてもよいです。1年が健康で、平和に暮らせるようにと願いを込めていただいでくださいね。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	畑 野村	岡崎	畑 野村 もの忘れ 相談外来	畑 野村	岡崎
午後	畑	畑	畑	畑	野村	

夜9時まで

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前9時～12時
木曜日午前に変更になりました

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	野村 9時～12時 もの忘れ 相談外来	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前9:00～12:00
火金 午前9:00～10:30

予約制

もの忘れ相談外来

一般外来と同時にいきます

毎週水曜日 午前9時～12時

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。

895-6637

連絡が無い場合、待合室を利用いただけ
ない場合がございます。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。利用の無い月はお金は頂きません。（一人で車の乗り降り可能な方に限ります）



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。（相談が無い方に限ります）予約した時刻前までにご準備下さい。前の方の診察が終わり次第、診察致します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中天白区福池二丁目三〇一
（052）895-6637
担当 荒木・田中

参考：
http://www.kyoto-u.ac.jp/ja/research/research_results/2015/151109_1.html



姉から世話をされる様子

ケアの起源

荒木大輔

明けましておめでとうございます。新年の干支にちなんで今回はサルのお話。昨年11月に京都大学は、重度の先天性障害のある野生チンパンジーを観察した結果を発表しました。母親が腹に掴まつた仔に手を添えながら移動したり、姉がよく世話をしたりと、これまでとは異なる仔育てが観察されました。また、他個体もその仔に対して恐れや攻撃といった特異な反応は示さなかったそうです。近年、世界中で痛ましい事件が起きています。日本もテロの脅威にさらされています。市民感情も他者に対して攻撃的なトゲトゲしい空気に覆われつつあるように感じます。チンパンジーを見習ってまずは家族や身近な人から…。あなたもかな輪を少しずつでも広げていける年になりたいですね。