

かきつばた

2017年4月

第53号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成29年4月1日発行

特別養護老人ホーム

おふくろの家 オープン

社会福祉法人 淳涌界理事長 藤村 淳子

かねてからお知らせしてきました、社会福祉法人淳涌界の特別養護老人ホーム「おふくろの家」がこの3月1日に開設されました。2月号でもお知らせしたように、おふくろの家は自分の親を預ける施設ではなく、自分が入りたい施設を目指しています。

奄美大島で生まれ看護師としてほとんど名古屋（愛知県）で生きてきました。在宅医療の関わること30年、在宅療養の当事者とご家族を支える施設としてこんなものがあつたらいいなと思いつけたものを作ろうと取り組んできました。自分が入りたい施設を親が見つけて入ってくれたら家族としてどれだけ幸せか、そんな施設が準備されているだけで介護を放



棄しなくても
よくなるよう
に思います。

この施設は地域から隔離された施設ではなく、この地域の宝物として地域の皆様から支えられる施設であり続けたいと願っています。

レストラン「いもーれ」*でお待ちしています。ぜひ足をお運びください。

施設の責任者をご紹介します。

*奄美大島で「いらっしやい」と言う意味です

今ならまだ入居可能です

弥富市又八2-1128-1
近鉄佐古木駅徒歩6分
TEL0567-677-7201
担当：笹岡、服部

施設長 水谷友紀

おふくろの家はただの終の住家としての特養ではなく、最後まで家族と共に過ごせる環境を整え、提供できる特養となるようにしていきたいと思っています。施設長として、スタッフと共に、入居者の皆様が快適に生活していただけるよう、精一杯努めていきたいと思っています。



ケア総括責任者 笹岡真由美

働きざかり、花ざかりの〇〇歳でございませう。おふくろの家では入居者ひとりひとりにその人の気に入る居場所をつくり、おふくろの家の約束どおりにご家族の思いに寄り添ったケアをおこない、地域の皆様ともつながる活動を広げていきたいと思っています。職員みんなと頑張りますのでご支援のほどよろしく願います。お肉大好き、ウナギ、ニンジン大嫌いながんばり屋です。



生活相談員（ケアマネ） 服部さとみ

「いつも笑顔に囲まれていたい」今そう思いながら日々働いています。入所の方々がかりでなく、関わる全ての人が笑顔で過ごすことができたなら……。多くの方々の支えにより実現できると胸をふくらませていきます。



気にしていますか？

“聞こえ”のこと



言語聴覚士 大竹功剛

我が国では、2025年に団塊の世代の方々が後期高齢者（75歳以上）に達することにより、3人に1人が高齢者という今までにない超高齢社会を迎えようとしています。歳を重ねるにつれ、物忘れが出てきたり、目が悪くなったり、体力が落ちたりと、様々なことが起きてきますが、それは「聞こえ」においても同様です。いわゆる難聴といわれるものですが、加齢によって起こる聞こえの悪さのことを「加齢性難聴」もしくは「老人性難聴」とも言います。

2人に1人は難聴

加齢による難聴に関して、75歳以上のほぼ2人に1人が難聴であるというデータが出ています。しかし、ある統計によると、日本人で難聴の自覚があると答えた人の割合は、全年齢の10.9%しかいなかったことがわかりました。目の見えづらさなどと同じ、徐々に聞こえなくなっていくもので、自覚することが難しくなってしまう、気づいた頃には「歳だから」と本人も家族も諦めてしまうことが多いようです。

人は毎日、無意識のうちに耳から多くの情報を得ています。難聴により聞こえが悪くなってくると、他人との会話に参加しづらくなったり、話についていけず疎外感を感じてしまうこともあります。また、耳からの刺激が減ることによって脳の働きまで衰えてしまい、消極的で閉鎖的になり、家に引きこもってしまうことさえあります。

加齢性難聴は、ただ単に聞こえが悪くなってきたというわけではなく、高い音から聞こえにくくなる、言葉が聞き分け

にくくなる、雑音の中で音を聞きづらくなる、といった特徴があります。その特徴を踏まえ、加齢性難聴への対応法としては、ただ大きな声を出すのではなく、低めのトーンでゆっくりはっきり話すことが大切です。また、口元を見せながら話すことや、筆談やジェスチャーを用いることも効果的です。

補聴器を試してみよう

目が悪くなればメガネをかけるように、聞こえが悪くなったら補聴器の使用を検討してみましょう。最近の補聴器は様々な種類があり、外見からは目立たないものや、デザイン性重視のもの、テレビなどの電子機器から直接補聴器に電波を飛ばせるデジタル補聴器など、ご自身に合った補聴器を選ぶようになります。

補聴器を使用することで、今まで聞こえなかった音が聞こえ、第一にコミュニケーションをとることが楽しくなります。また、家族や友人との団欒が復活することによって自分に自信を持つことができる

ようになります。さらには、早期から補聴器を使用することは老化防止、認知症予防にも役立ちます。注意しなければならぬことは、補聴器は作ってすぐに大丈夫というわけではなく、実生活での使用感や聞こえ感などで、その後の調整が必要となります。「補聴器作っただけと合わない」ではなく、その後も調整していき本当に自分に合った補聴器を作ります。

加齢性難聴は自分では気づかないことも多いので周りの方が気づいてあげることも大切です。聞こえについて少しでも気になることがあれば、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。



イベント紹介

野並通所リハ

生地に抹茶を混ぜた抹茶どら焼きを作りました。
手慣れた手つきの女性陣でしたが、生地が膨らみすぎて超特大どら焼きが完成。
皆さんいつも以上に大きなお口を開けてかぶりつき、そのボリュームに大満足
されていました。



憩いの庄

梅壁飾り

毎月玄関前に壁紙を貼っていますが、
3月は皆さんに梅の花を咲かせていた
だきました。



どら焼き作り



お玉で生地をホットプレートへ・・・
作る係より食べる係を選ばれる方が多い、
大好評のどら焼きです



節分豆まき

豆まきの行事は、豆の代わりのカ
ラフルボールを鬼に投げるゲーム
で、毎年盛り上がっています。



憩いの学校

チョコプリンづくりをしました。
粉・牛乳を順番に入れて、混ぜて・・・
何ができるの？と興味津々。
おやつの中には、自分のプリンに自分
で生クリームを絞って食べました。

今年のお雛様は紙コップを使って作りました。
自分達で着物の色を選び、顔を描き、扇や冠を貼
りました。個性豊かなお雛様ができあがりしました。



ウォーキング



ぽかぽか陽気…春の花や新学期を迎えて心や体が躍る季節です。室内に閉じこもっていた冬を忘れて、寒暖の差や花粉などと相談しながら、外へ出てみませんか。歩くことは健康を維持・増進するために、最も基本的で効果的な運動です。胸を張ってしっかり空気を吸い込み、自分に合ったペースで歩きましょう。有酸素運動は肥満防止だけでなく、血流を良くし、集中力を高めたり脳の働きをよくします。水分補給も忘れずに。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑	野村/ 畑	野村/ 岡崎	野村 (もの忘れ)/ 畑	野村	岡崎
午後	野村/ 畑(第1週)	野村	畑	畑 夜9時まで	野村	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9時まで

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	畑	岡崎	岡崎	
午後						

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9時 ~ 12時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並

052-895-6637

あいち診療所 滝の水

052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所

0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション

052-895-5806

滝の水 憩いの庄

052-878-1751

滝の水 憩いの学校

052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用いただけ
ないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費 500 円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
（一人で車の乗り降りが可能な方に限
ります）



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
（相談が無い方に限ります）
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049

愛知県名古屋市中区福池二丁目三〇二
(052) 895-6637
医療法人 あいち診療会
担当 近藤

資格取得のための実習開始に伴い、本欄は今回で終了となります。診療所の広報誌なのに生物の話ばかりでいいのだからかと悩みもしましたが、4年半連載させてもらって全く関係ないわけでもなかったかなと考えています。

在宅医療では生活の場をいかに整えるかが大切になりますが、“生活の場”とは家だけでなく、家族との人間関係や近所付き合いなども含まれます。確かに声を掛け合えると安心して暮らせそうですね。でもあと少しだけ目を広げてみてください。季節の花が咲き、虫が顔を出し、鳥が歌う世界のほうが（良いことばかりではありませんが）豊かな感じがしませんか？大都市名古屋に住んでいると忘れがちですが、生物は意外と身近で面白いものだとコラムを通じて感じてもらえたら幸いです。これからみんなと一緒に楽しく暮らせる地域を作っていきたいですね。

宇宙地球号のなみ支所

荒木大輔