

# かまつばた

Vol.76

2019年3月

あいち診療所野並  
名古屋市天白区福池  
2-330-2  
TEL052-895-6637  
平成31年3月1日発行



この項目は実際を見たことがないと難しいと思います。医師や看護師、ケアマネージャーなども話し合いながら決められるといいですね。

## アドバンス・ケア・プランニングをしてみよう

野村 秀樹

前回は「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング・以下ACP）について概略をお話しました。今回はACPで何をどのように考える（話し合う）のかをお話します。ACPは決まった内容、やり方があるわけではありませんが、概ね次の3つの柱があります。

- ・自分が大切にしたい事（人生観や価値観、希望）は何かを考える
- ・自分が受けたい或いは受けたくない医療やケアは何かを考える
- ・自分が意思を表明できなくなつた時に、自分の代わりに考えてくれる信頼できる人は誰かを考える

これらを自分だけではなく周りの人と相談しながら考えることが大切です。また、これは一回決めたらおしまいではなく、何度も考へて変更することが大切です。

### 【自分が受けたい或いは受けたくない医療やケアは何か】

医療面でいうと心肺蘇生、気管挿管、人工呼吸器の装着がよく訊かれますが、それ以外に胃瘻・経鼻胃管・高カロリー輸液などもあれば、場合によつては末梢点滴や抗生素の使用などもあるでしょう。苦痛を軽減するためには十分量の医療用麻薬や麻酔薬の使用の可否を考える方もあるかもしれません。

また、ケア（介護）についても考えてみましょう。例えば「出来るだけ入浴はさせてほしい」とか「常にだれかそばにいてほしい」などあるかもしれません。

では、ACPはいつ頃から取り組めばよいのでしょうか？原則は年齢や病状を問わずにいつからでも始められます。でも20歳では、遠い将来過ぎて難しいと思います。少なくとも重い病気で余命1年程度しかないとなつたら考えるべきです。また、病気や障害が増えてくる75歳以上の方や要介護・要支援の方も取り組むと良いでしょう。



### 【参考資料】

①これからのお治療・ケアに関する話し合い－アドバンス・ケア・プランニング－ 神戸大学作成  
厚生労働省のホームページ  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)) から  
無料でダウンロードできます

②私の四つのお願い 箕岡真子著  
ワールドプランニング刊 2012年  
米国で普及している「Five Wishes」を参考に日本向けに作られたものです。事前指示書とその書き方がセットで入っています

# 事業所部署紹介

## のなみ訪問看護ステーション

のなみ訪問看護ステーションは『受け手になったときに安心できる医療システムの構築』というあいち診療会の理念の一環として、まだ介護保険法が施行されていない1995年に開設されました。

当ステーションには開設当初から活躍するベテランの看護師、経験豊富でトーケも面白く、たくましさとチャーミングさのある看護師や、小柄でりながらどんな事にもチャレンジできる力強さのある看護師など5名在籍しております。そして活躍力と馬力のあるリハビリ職（理学療法士PT、作業療法士OT、言語聴覚士ST）が5名在籍しており、医療・看護・リハの連携のもと手厚い体制が整っています。また、ご利用者様の訪問記録やスケジュールの管理、ステーションの窓口などの業務から訪問スタッフが訪問看護・リハに集中できるよう下支えしてくれている事務職員を合わせて総勢12名でご利用者様の在宅生活が継続し、幸せになつていただくためのお手伝いをさせて頂いております。

当ステーションでは高齢の方だけでなく小さなお子さんのおうちにも訪問させて頂くことがあります。介護保険による高齢の方方がイメージされやすいですが、在宅療養を続ける小さなお子さんも看護・リハが訪問しその子の成長をみんなで見守っています。また、呼吸器など医学的管理を要するお子さんや難病を抱えながらも在宅生活を続けている方の支えにもな

りたいと思っています。

訪問スタッフは、決められたマニュアル通りのことをするだけでなく、ご本人、ご家族各々の家庭にとつてどんな夢を叶えたいのか、どのような人生を送りたいのかを常に考えその夢を共有したいと思っています。

突拍子のないことでも構いません。「本当はこんなことがしてみたい」「またあの場所に行きたい」など、自分には無理だと決めつけっていたことも「もしかしたら」と思つてスタッフに語つてみてください。私たちも時に一緒に悩みながら解決策を見つけてゆきたいと思っています。また、訪問看護は24時間体制で在宅生活を応援しています。

ご自宅で不安になつたら、いつでもご連絡ください。

私たちは、安心してご自宅で過ごしてもらいたい、皆さんの想いに寄り添えるよう

今日も走っています。

（文責 大竹）



看護師  
名嘉 井手 水野



看護師  
高橋 塚下



リハビリ  
戸崎 高橋(裕)  
大竹 鈴木 吳屋



事務  
稻垣 前田



# イベント紹介

絵馬  
作り



それぞれの願い事を絵馬に  
書いていただきました♪



願いが叶いますよーに!



利用者様たちの  
合作が完成しました!

憩いの庄

壁面



新年、初釜致しました!!



お抹茶美味しい～♪



結構なお手前で♪

野並  
デイケア



憩いの学校

どんなお面ができるかな?



鬼は外～



豆投げてよ～

# 管理栄養士よりお便り

## 花粉症



目や鼻のアレギー症状に悩む季節がやってきました。マスク対策だけでなく、食事面からも対策しましょう。DHA(ドコサヘキサノ酸)やEPA(イコサペンタエン酸)を含む鰯や鰆などの青魚にはアレギーの炎症作用を抑える働きがあります。またヨーグルトや味噌・納豆などの発酵食品や食物繊維は、善玉菌を増やして腸内をきれいにして免疫力を高めます。これらはすぐに効果が出るものではないので、早めに継続的に食べていくことが大切です。

### あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畠 / 村岡	野村	野村	野村 (もの忘れ)/ 畠	野村 / 村岡	第1.3.5週 岡崎 第2.4週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畠	岡崎	

夜9時まで

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00  
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜9時まで

### あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00  
火金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9時~ 12時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会  
  
あいち診療所 野並  
**052-895-6637**  
  
あいち診療所 滝の水  
**052-878-1212**  
  
のなみ居宅介護支援事業所  
**0120-890-709**  
  
のなみ訪問看護ステーション  
**052-895-5806**  
  
滝の水 憩いの庄  
**052-878-1751**  
  
滝の水 憩いの学校  
**052-838-8878**

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

#### 時間外診療

電話での相談に24時間対応します。  
通院中の方（処方日数内）で、体調に  
変化があり相談したい場合  
**895-6637**  
までお電話下さい。

#### 発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少  
なく診察できるように致します。  
**895-6637**  
電話がない場合、待合室をご利用いた  
だけないことがあります。

#### わいわい俱楽部



月会費500円で送迎致します。  
朝は10時すぎのお迎え、帰りは11:  
30と12:30の2便です。利用の無い  
月はお金は頂きません。  
(1人で車の乗り降りが可能な方に限ります。)

#### 予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。  
(相談が無い方に限ります) 予約した  
時刻前までにご準備下さい。  
前の方の診察が終わり次第、診察致し  
ます。

## 編集後記【かくれ・・】近藤真理子

皆さんは『かくれ』に続く言葉、何が思いつきますか？

かくれんぼ、隠れ家、隠れ肥満…でも今年はなんといっても『隠れインフルエンザ』という言葉をよく耳にしました。テレビなどでも多く取り上げられていたせいか、子供たちまで「○○ちゃん、かくれインフルだったんじゃない?」と話している姿を見かけました。花粉症がきた!と思い受診したらインフルだった、熱はそんなにないけど検査したらインフルだった…とか。今年は全国で警戒レベルとなるほどの大流行ですが、皆さん大丈夫ですか?これからはインフルエンザB型もでてきます。また季節の変わり目にもなるのでどうぞくれぐれもご用心下さい。予防は手洗い、うがい、そして十分な休養とバランスのとれた栄養摂取です。咳の出る人はマスクをしましょう!!