

かきつばた

2021年冬号
Vol.95

あいち診療所 野並
名古屋市天白区福池2-330-2
TEL 052-895-6637
令和3年12月1日発行

【防災用品点検の日】



みなさんご存知ですか？

12月1日は『防災用品点検の日』です。

『防災用品点検の日』は、12月1日のほか、防災の日の9月1日、3月1日、6月1日の年4回あります。

私たち災害対策委員会で、年に1度は備蓄品や施設内の防災備品の点検を行っています。

非常食の消費期限は切れてないかな？懐中電灯はちゃんとライトがつくかな？ラジオは…

以前、ラジオのスイッチを入れてみたら、チャンネルが合っておらず「ザザーッ！」っと大きな雑音が流れてきてビックリしたことがあります。普段からラジオを使わない場合は、あらかじめチャンネルを合わせておくこともおすすめします。

あいち診療所では先月、消防署による定期点検がありました。その日は野並通所リハビリの避難訓練として消防署から消火器と的をお借り

して、駐車場で消火訓練を実施しました。

今年で3回目であった為、利用者の皆さんも積極的に参加して下さい、スタッフも落ち着いて訓練することができました。

私たちが暮らす名古屋近郊では、『東南海地震』がいつ起きてもおかしくないと言われています。

災害に対する人の意識は、残念ながら日々経つにつれて薄れてしまいがちです。

いつか来るかもしれないその時のために、「あの時準備しておけばよかった」と後悔しないために、災害への備えは継続して心がけてまいりましょう。

非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？



● 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）

● 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）

● 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）

● ヘルメット、防災ずきん、

マスク、軍手、ラップ

● 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器

● 衣料品（下着、靴下、ズボン、防寒具など）
他にもたくさんあります。

これらの物を、いざというときにすぐに持ち出せるよう、日頃から玄関などに設置しておくとお便利です。



非常用での安否確認の準備はできていますか？

家族の安否確認方法や集合場所なども事前に話し合っておきましょう。

災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際は災害用伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板(WEB171)のサービスをご利用下さい。

令和3年12月
災害対策委員会



音声ガイダンスの指示に従ってご利用ください。

録音する場合	171 + 1	被災地の方の電話番号	録音
再生する場合	171 + 2		再生

新人紹介



経理事務

山本 理香

9月から訪問看護ステーションの1階で、経理事務として勤めさせていただいています。ポツンと一人での仕事ですが、入職した時から皆さん優しく声をかけてくださり、温かく明るい職場に感謝しています。外との繋がりはないですが、私も皆さんに負けず縁の下の力持ちとなって頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。



事務職

小谷 明嗣

今年の1月に入職してデイケアで勤め始めました。以前は印刷会社、ビジネスホテルなどで仕事をしていました。現在は資料整理や「かきつばた」の編集の仕事をしています。あいち診療所の社訓「私たちの目標は幸せの追求です」が気に入っていて、私が出会う人たちの幸せの追求にお手伝いできるよう努めたいと思います。



理学療法士

細川 尚樹

初めまして、4月より入職しました細川尚樹と申します。現在は訪問看護ステーションで勤務しています。まだまだ分からないことが多く知識や技術不足を痛感する反面、先輩方のご指導により少しずつできることが増え嬉しく感じています。一日でも早く、利用者

様の安全、安楽を第一に対応ができる理学療法士に成長していきたいと思っています。



介護福祉士

篠田 紗希

9月から入社した篠田と申します。以前は特別養護老人ホームに勤めていました。私が介護福祉士になろうと思ったきっかけは祖母でした。幼い頃、祖母の経営していたお店で手伝いをしながら、高齢の方々と関わる機会が多くあり、高校時代は祖母と2人暮らしをしている時に「介護」を学び始め、介護福祉士の資格を取得できました。亡き祖母への恩返しのためにも、野並デイケアに我所して下さる方々に精一杯向き合い、1日でも長く、楽しい生活をしていただけるようサポートさせて頂きたいと思っています。



看護師

北上 加奈

6月からのなみ訪問看護ステーションで勤務させていただいています。以前は病院勤務をしており、在宅医療は初めてです。まだ不慣れなことも多くありますが、利用者の方々が自宅で安心した生活を長く送ることが出来るように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



看護師

新海 愛

6月からのなみ訪問看護ステーションで看護師として勤務させていただいています。看護学生の頃から訪問

看護師として働く事を目標としてきました。その第一歩をのなみ訪問看護ステーションで踏み出すことができました。今までの病棟での勤務とは違うことも多く戸惑うこともある毎日ですが、あいち診療会のスタッフのみなさんや利用者さん、そのご家族と出会い、関わらせていただけることに感謝して、毎日学び成長していきたいと思っています。笑顔を忘れず、一步一步日々精進してまいりますので宜しくお願いいたします。



介護福祉士

松永 良介

今年4月より介護福祉士としてデイケア配属となりました松永良介です。レトロなものが好きで、40年以上前のフィルムカメラやスクーターを趣味で持っています。最近家族でベランピングするのハマっています。学生時代は少林寺拳法をやっていました。介護経験はありますが、デイケアはここが初めてなので色々のご指導よろしくお願い致します。



看護師

斉木 久仁

7月より、滝の水憩いの学校にて勤務させていただいている斉木久仁と申します。重症心身障害をもった方たちに接することは初めてで、様々なコミュニケーションの取り方があり、日々勉強させていただいています。利用者様が安心して楽しく過ごせるよう、一人一人の特徴を理解していきながら接していきたいです。よろしくお願いいたします。

「憩いの学校」

憩いの学校祭

令和3年10月2日(土)午後3時～7時30分

まずは夕飯の
カレーライスづくり



ヨーヨー風船
つれた～!



コロコロボール
うまく入るかな?



シーツランコ
わぁお!



ママのカレーと
同じくらいおいしい♡



歯磨きもちゃんと
しなきゃね



STさんもきて
くれました～

花火の音に
ビックリ!!



「野並デイケア」

令和3年10月21日(木)
ミニミニ運動会

運動会!
感染対策しながら
頑張りました♪

運
動
会



紅組と白組に別れて
奮闘しました



平行棒運動で健康維持♪



令和3年10月14日(木)
秋の消防訓練



皆さんの力を合わせて
無事に消火できました



火の
用心



テイの壁に
折り紙で紅葉を作りました♪





管理栄養士からのお知らせ 「備蓄食品は備っていますか？」

備蓄食品を選ぶポイントは、自分や家族の好みに合っているか / 疾病、アレルギー、咀嚼・嚥下レベル等を考慮できているかです。ローリングストック法（循環備蓄）を実施して、いざという時に食べられるかを確認することをお勧めします。また、災害時の栄養問題として、たんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維の不足が目立ちます。たんぱく源を主とした缶詰やレトルト / ビタミン、ミネラル、食物繊維を強化したふりかけ、飲料、お菓子 / 栄養素を調整した液体・ゼリー・クッキータイプの食品も考慮して選定すると良いです。

ローリング
ストック
循環備蓄

① 備える

③ 買い足す

② 使う



あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	村岡	野村 / 畑	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村	第1,3,5週 岡崎 第2,4週 野村
午後	岡崎	野村		畑 夜8時まで	岡崎	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 (水・土の午後は休診)
木曜日は夜 8 時まで
(前日までの予約で 9 時まで診療いたします)

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	
午後						

診療時間 月水 午前 9:00 ~ 12:00
金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9 時 ~ 12 時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

あいち診療所 野並

052-895-6637

あいち診療所 滝の水

052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所

0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション

052-895-5806

滝の水 憩いの学校

052-838-8878

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方(処方日数内)で、体調
に変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は・・・

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用い
ただけないことがあります。

予防接種

事前予約にて受付しています。



895-6637

までお電話下さい。

わいわい倶楽部



月会費 500 円で送迎致します。
朝は 10 時過ぎのお迎え、
帰りは 11:30 と 12:30 の 2 便です。
利用の無い月は代金は頂きません。
(1 人で車の乗り降りが可能な方に限ります)

広報部より

【一年の精算】

今年も残すところ 1 ヶ月となりました。皆さまに
とって今年 1 年はどんな年だったでしょうか。

よく年頭にあたり「今年 1 年の抱負」ということが言
われるのですが、私はそれより年末に今年 1 年の反省
をしっかりと行う方が良いと思っています。

なぜなら、毎晩眠りに入る直前、その日の朝から夜
まで起こった出来事を、感情を交えず淡々と反復しお

えると、夢の中でもイヤな出来事を想起せず、その結
果熟睡できて、翌朝は目覚めが良いからです。

これと同じように、今年一年の間自分に起こった事
の反復を行って、それまで持っていた観念や感情を、
まるで温泉に入った後のようにきれいさっぱりと精算
する。そして迎えた新しい年に、生まれ変わった新し
い自分として生きる。そのために今年 1 年の精算をし
てみましょう。



医療法人 あいち診療会

〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2 TEL 052-895-6637

あいち診療会

検索

