動命 を延ば 数 生労働 以上 す の 省 た め が の 睡 健 康 査 が 運寿

で す

活動

を行

ま

住み

きや

す

生

<

つ

لح

な

が は

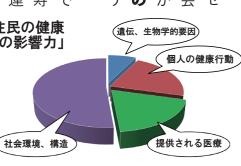
け

合

う

さつまいも収穫」

「住民の健康 への影響力」



を開催

そこ 康 中 む の

に 力

1 フ

「 健

カ

を 組

心

ス タ ク は 々なつ の 調査 認知 症 なが で 9るそう **近発症の** ながりが は 社会

と の ある

国立長寿医療研 究セ

だそうです

医

療 で

より

個人

の健康行動のほう

· が 高

ίì さ ア

と 言

の 住

の

研究では

(左図参照)、

提

供 う

れメ

るリ

み

す

「住民の

健康

の

影

しノ

さらに影響力 が の は 社会環 境

培 に

取 エ

IJ

が を

野

外で

# 健康寿命を伸ばそう

テ

ィア活動など社会的要だと答えています

す

が

仕

事

ボ

ラ

2023年冬号

Vol. 105

名古屋市天白区福池2-330-2

TEL 052-895-6637

令和5年12月10日発行

切だという人は1割

もいませ

役

割を担う

<u>ئ</u> ك

が

大ン

理事長 畑 恒土

# 人と人とがつながる 「野並日本 の会

ため 制限 会は を全 で に自 きや 面的 して 自 きま コ 分に す . 応 П ナ できるこ 感 染の 住 て む とを 日本 大 並 す 日 る لح の 本で 並日 思 の 集ま 活動 本 の そ 活

な

い

方、

今何

b

の

活動を

グ

プ 方

で

て

る

つ

や

しノ

康

フ

エ

の

ぞ 仲 か

て を

みま 増

6 た

い間

自然栽 心 に 月 業 フに から の た

健康カフェ「味噌づくり」



### 「クリーンパートナ



どこか 駅 は タ てが 1 周 ま ス が 何 毎 域 えば自然栽培が 繋がるグ 趣味 辺 業 で健 月 か す レ 自 致する人はまれです ッ カ の 然 は ゴミ拾 グル 康 様 に エ カフ で Q を、 け ル 好 きる 曜 プ エ ン L 日 価 を、 何 毎月 に ビラ教 を 政治信条 街 つなが を L で は それ 第2 7 は  $\neg$  $\mathcal{O}$ 室 た い な 土曜 など ます 以外 IJ b が 1) 宗教 ルい で 住 つ  $\dot{\exists}$  $\sigma$  $\mathcal{O}$ テ の などす 火曜日 ん 活 か あ いことで とだけ なり 動 に で は 1 わ れ う セ 野 が ŧ か ば に あボ並 べま

# 管理栄養士からのお知らせ

# 家庭内での食中毒予防 ~冬場でも注意~



食中毒予防3原則を復習しま しょう。私が特に気を付けて 欲しいと思う事は、コロナ禍 同様の意識で手洗いを十分に 行う。作ったものは早めに食 べ、食べ残しやいつの物か怪 しいものは思い切って捨てる 勇気。です。楽しい年末年始 をお迎えください。

# 新生児の予防接種から在宅看取りまで

午前

#### おいら診療所開始

	月	火	水	木	金	土
午前	野村 (一般内科) 村岡 (糖尿病)	畑	野村	野村 (もの忘れ) /畑	野村	第1. 3. 5週 岡崎 第2. 4週 野村
午後	岡崎	野村		畑	岡崎	
				夜8時まで		

診療時間 午前9:00~12:00

午後4:00~ 7:00 木曜日は夜8時まで

(前日までの予約で夜9時まで診療いたします) (水・土の午後、日・祝は休診)

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前9時~12時

あいち診療所 野並 TEL 052-895-6637

#### ◆時間外診療

電話での相談に24時間対応いたします。現在通院中 の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい

#### ◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

#### ◆わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。 朝は10時過ぎのお迎え、帰りは11:30と12:30の 2便です。利用の無い月は代金は頂きません。 (1人で車の乗り降りが可能な方に限ります)

#### 診療時間 金

月

岡崎

午前9:00~12:00 午前9:00~10:30 (火・木・土・日・祝は休診)

水

岡崎

木

あいち診療所滝の水

火

誠に勝手ながら下記の期 年末年始休業とさせていただきます

あいち診療所野並 休業日 ◎外来診療

12/29 (金) 12 時 ~ 1/3 (水) ◎訪問診療 12/29 (金) ~ 1/3 (水) ◎通所リハビリ

12/31 (日) ~1/3 (水) あいち診療所流の水 休業日 12/30 (土) ~1/3 (水)

滝の水 憩いの学校 休業日 12/31 (日) ~ 1/3 (水)

滝の水 憩いの学校

のなみ訪問看護ステーション(看護 1/1 (月) ~ 1/3 (水) ※1/2・1/3 は必要時のみ訪問

0

土

金

岡崎

のなみ訪問看護ステーション (リハビリ)

12/30 (土) ~ 1/3 (水)

のなみ居宅介護支援事業所

12/30 (土)  $\sim 1/3$  (水)

あいち診療所 野並 TEL 052-895-6637 あいち診療所 滝の水 TEL 052-878-1212 TEL 0120-890-709 のなみ居宅介護支援事業所

のなみ訪問看護ステーション TEL 052-895-5806

医療法人 あいち診療会 TEL 052-895-6637

〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2

あいち診療会

検 索



TEL 052-838-8878

理事

人淳涌界 て方い々 年度からは訪問看護、デイサービス動産の賃貸を主な業務としています。 希の犬飼です。 1 めま 事務サポー ンは医療法人あい ンアンドフォ の新しいサー (弥富) いサービスを提供したいと考えいサービスを提供したいと考え主な業務としています。特に来ート等の業務委託と自己所有不富)への商品供給や利用者の送法人あいち診療会、社会福祉法法 役職はあ 私は今年2月入社 「 社 長」 いち診療会「理事」、2月入社しました古 たします。 です。 私のミッ



生

せていただいないます。今まれが行えるのがます。今まれが行えるのがまた。今まれています。 看護ステ 今年の 今までの経験を活かして、 月より、 が訪問リ シ います。 ∃ たい事が出来るように支援して ました。 ております。 ンで理学療法士とし 問リハビリの魅力だと思って人様やご家族様の生活の支援 利用者様の生活によります。以前は老人保健施理学療法士として勤務さめいち診療会のなみ訪問 精一杯頑張りますので





なみ訪問看護ステ

ことを感じてもらえるように、 者様の生活環境の中で行う ことを嬉しく もともと興味のあった訪問の を通して日々の生活の中に ます 以前は大学病院で8年弱勤めて 。その方を知る事からまず始めて、リトでき寄り添うことができると感じて 楽しく精一杯頑張ってい 、思って います。 ので、 仕事に携われる 「喜び」がある 以前の経験を きた 近く は利 で用





皆さんに自然に笑顔になってもらえる仕事 関わる仕事であると言うこと再認識して責任 ある仕事をしていきたいと思っております。 一生懸命していこうと思いますのでよろ 働かせて頂いております。 ません たが、 医食同源と大そ 似て非 が、 命に



# 山草 本

業療法士として勤務しています。 4月からの

サポ



おむつ選びの専門家介護支援専門員



員の皆様そして利用者の皆様のお力になれ 日々精進しながらも 中、 の皆さまに沢 前職は建材メ らと思っており 。「素直」「感謝」「笑顔」「挨拶」をモ皆さまに沢山助けて支えていただ 3月より 日々右往左往して 医療業界は 事務職 初めてなのでゼロスタ カで営業事務をして として勤務しており どうぞよろしくお願い者の皆様のお力になれた診療会の裏方として職 おり ただ た 先輩職員 し、 おり てい 、 ます。 ź し の



第4回

今年のゲームはコロコロバスケット!

当日参加できなかった方は後日チャレンジしてもらいました。

いいのもGETできたかな?

M RO

夕飯は天津飯! 料切りのお手伝い♪