かきつばた

2018年6月

第67号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池2-330-2
TEL052-895-6637
平成30年6月1日発行

在宅医療②

50代からの健康セミナー

第五回

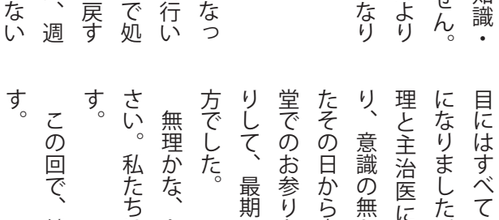
理事長　畑　恒土

秘められた家族の力

皆さんは病院できびきび働く看護師を見て、「とてもあのようなことはできない」と思われるかもしれません。「病院にいればいつでも看護師や医師が診てくれるから何があっても安心。」ですね。

あいち診療所では30年前から在宅医療に取り組んできました。この図は1週間に一人の在宅患者さんに私たちがどのくらい関わっているかを調査した結果の平均をしめしています。

患者の生活に医療・介護スタッフが関わる時間



介護力の大切さ

在宅では医療職が関わる時間は極めて少ないのは事実です。ほとんどの時間は本人と家族だけで暮らしています。

それでも病院にいるよりもはるかに落ち着いた状態を作ることが可能です。

看護師はあらゆる病気の人に対応する能力が必要であり、看護師になるために最低3年の勉強が必要です。しかしご家族の方に必要なのは病気のご家族一人を看ることです。一人の人だけをケアするために必要な知識・技術は実はたいしたことがありません。また慣れてしまえば不慣れな看護師よりはるかに上手にケアができるようになります。

血液透析も家族だけで可能

腎臓が働かなくなり、尿が出なくなった患者さんに血液透析ということを行います。血液を体から抜きながら腎臓で処理すべき老廃物を取り除きまた体に戻すという治療です。1日に4～6時間、週に3回行いますが、看護師でもできないことがたくさんいます。家庭透析と言い、これを家で行っている人がいます。約40日の訓練をすると、家族だけで行えるようになります。家庭透析での生存期間の方が施設透析よりも長いという報告もされています。

看護師と介護する家族の違い



80歳でもできる介護

81歳の末期がんの寝たきりの患者さんを80歳の奥様が最期までみとられたことがあります。いきなり全てのことが出来なくても少しずつ習得すればできるようになります。

若い娘二人が休みを取って1週間応援することになりました。その奥様は3日目にはすべてのケアを一人でできるようになりました。病院で連れて帰るのは無理と主治医に言われながらもつれて帰り、意識の無かった患者さんが家に帰ったその日から意識が戻り、念願だった本堂でのお参りを果たし、友人と話をしたりして、最期の2週間を家で過ごされた方でした。

無理かな、と思っても一度ご相談ください。私たちはこの道30年のプロ集団です。

この回で、健康セミナーはおしまいです。

管理栄養士よりお便り

歯の健康は全身の健康



日本人が歯を失う原因の 1 位は歯周病だそうです。歯の欠損のために栄養不良に陥る場合があります。歯周病を治療したことで、頭痛や肩こりが治まった、血糖値が改善したという例があるそうです。歯周病は単に歯と歯肉の病気ではなく、全身の健康管理につながります。よく噛んで、殺菌作用がある唾液分泌を増やして、口腔内を清潔に保つように心掛けしましょう。軟らかいものでもしっかり噛む・水分で流し込まないなど意識して食事がとれるとよいですね。

6月から外来担当医が変更になります

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑 / 村岡	野村 / 畑 予約制 11時～	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村 / 村岡	第1.3.5週 岡崎 第2.4週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畑 夜9時まで	岡崎	

診療時間 午前 9：00 ～ 12：00
午後 4：00 ～ 7：00　木曜日は夜 9 時まで

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	

診療時間　月水木 午前 9：00 ～ 12：00
火金　午前 9：00 ～ 10：30

予約制 **もの忘れ相談外来**
毎週木曜日　午前 9 時～ 12 時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合
895−6637までお電話下さい。

わいわい倶楽部

月会費５００円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
（一人で車の乗り降りが可能な方に限ります）

発熱・下痢の時は・・

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。
895−6637
電話がない場合、待合室をご利用いただけないことがあります。

予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
（相談が無い方に限ります）
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致します。

雨

近藤　眞理子

昨年、東海地方は梅雨入りが遅く6月21日頃でしたが今年はかなり早く7日頃と予想されています。私は、梅雨入りを耳にすると、なんとなく憂鬱になります。皆さんはいかがでしょうか。

子どもの頃は、雨の日は傘がさせる、長靴がはけると楽しみでした。

♪あめあめ　ふれふれ　かあさんが
じゃのめで　おむかい　うれしいな
ピッチピッチ　チャップチャップ
ランランラン

と雨の日は、楽しい気分で歌っていました。

じゃのめが傘であることも知らずにフレーズのおもしろさだけで歌っていました。

ジャンプ傘を初めて手にしたときはおもしろくて楽しくて、何度もボタンを押して遊んだものです。

子どもは遊びの材料を見つける天才です。小さな発見にも喜びを感じることが出来ます。

だから、雨の日も楽しく♪ランランランと過ごせていたのでしょうね。

皆さんは雨の日を楽しむことが出来ていますか。

【お問い合わせ先】
〒468-0049
愛知県名古屋市天白区福池二−三三〇−二
医療法人あいち診療会
（052）895-6637
担当　近藤（眞）

医療保険制度について

内藤　和哉

今回は、医療保険制度について書かせていただきます。

医療機関

医療機関（病院・診療所）は「医療法」という法律で定められ、医師は「医師法」で定められていますが、それだけでは保険診療を行い診療報酬を得ることはできません。別に保険診療を行うための手続きが必要なのです。

医療機関は「保険医療機関」として国（厚生局長）の指定を受け、医師は「保険医」の登録が必要になります。つまり、保険医療機関の保険医だけが保険診療をすることができるわけです。

また、その保険診療についても、事細かく定められています。健康保険法には医療保険の対象（療養の給付といいます）が規定され、保険医療機関・保険医が守るべき「療養担当規則」に従い保険診療・保険請求をしなければなりません。

医療保険の対象と規定

医療保険の対象となる診察や治療の場所は、保険医療機関又は患者の居宅に限られます。（例外として、救急車やドクターヘリの中で保険医療機関に行くまでの間に行った診察等は保険対象になります。）飛行機で具合の悪くなった方がいると「お客様の中にお医者様はいらっしゃいませんか。」と機内放送が入ることがありますが、機内で医師が診察しても医療保険の対象にはなりません。

診察や治療についても、細かい規定があります。まず、診療報酬そのものが、非常に細かく決められています。例えば、湿疹や褥瘡の軟膏処置は、実際に軟膏を塗る面積で点数が決められています。特定の病気について、患者さんに説明した場合には、説明の概要をカルテに記載しなければなりません。また、リハビリについては、事前にリハビリの計画を患者さんに説明して同意を得なければなりません。その他、他の保険医療機関への紹介状（診療情報提供書）は、その控えをカルテに貼り付けておかなければいけません。先回のコンプライアンスで書きましたが、薬についてはその用量や用法が決められており、中には投与する日数の限度が決められているものもあります。等々挙げればきりがありません。

負担金

受診のあとの負担金のお支払いに際しては、領収証をお渡ししています。その領収証には、区分ごと（例：初・再診料、画像診断）に1点を10円とする点数が記載されていますが、この領収証の発行義務やその記載内容も、医療保険制度で決められています。

なぜこんなに細かな決め事があるのでしょうか。それは我が国の公的医療保険制度と関係があると思います。

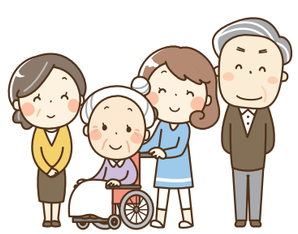
国民皆保険制度の維持

日本は国民皆保険制度です。生活保護受有者以外の方は、何らかの公的医療保険制度に加入し保険料を支払っています。そしてその保険料は、公的医療保険制度だけに使われています（いわゆる社会保険方式です）。実際には、保険料だけでは不足し税金が投入されていますが、いずれにしても、国民皆保険制度と社会保険方式は大きな特徴です。

また、医療保険証があれば全国どこの保険医療機関でも受診できます。（これをフリーアクセスといいます。）これも大きな特徴です。たとえば、フランスではかかりつけ医の紹介なしには他の医師の受診はできません。イギリスでは登録された医師の紹介がないと病院受診は原則できません。

料金も、日本では入院料に細かな違いがあるだけで、他はすべて同じ料金です。（負担割合に違いがある制度もありますが）

超高齢社会となっても、国民のだれもが必要な時に医療が受けられるという、日本の素晴らしい医療保険制度を維持し、私たちの子孫に残していく必要があるのではないかと思っています。



イベント紹介

野並通所リハ

外出レクで農業センター行ってきました！



日陰で涼んで・・・



憩いの庄

作品作り

端午の節句の壁飾りを作りました



カラオケ

皆さんにカラオケも
楽しんでいただいています



憩いの学校

防災訓練

防災頭巾をかぶって外へ避難
急に頭巾をかぶされびっくりしていました





紙皿でゆらゆらこいのぼりを作りました
５日はしょうぶ湯にも入りました



