

かきつばた

2018年11月

第72号

あいち診療所野並

名古屋市天白区福池
2-330-2

TEL052-895-6637

平成30年11月1日発行

在宅ケアの実践者 大阪に集う

今年9月23日、24日の2日間にあつて『在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク 第24回全国集い in Osaka』が開催されました。

NPO法人『在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク』は1993年に当院の在宅医療を紹介したNHKの番組をきっかけに作られたもので、日本の在宅医療の進歩に多くの役割を果たしてきた団体です。理事長の畑がネットワークの事務局長を務めており、理事の藤村も役員を務めております。毎年開催される『全国集い』には様々な職種の方が集まり意見交換を交わします。開催前には地震、台風とアクシデントも重なり心配しましたが、大会2日間ともに天候にも恵まれ1000人を超す参加者があり無事に終了しました。

実践交流会では5名の職員が現在取り組んでいることや、皆様とのかかわりの

中で学んだことを発表しました。発表者と発表内容は以下のとおりです。

・長崎菜穂子
訪問看護

『地域で療養者を支える訪問看護ステーションの役割』

・鈴木瑠美

訪問リハビリ

『訪問STの介入により家族・多職種への食への意識が変わりチームとして食支援が可能となった症例』

・内田静香

通所リハビリ

『通所リハビリ利



用者様の介護度の変化と当施設の取り組み』

・橋爪明美
憩いの庄

『在宅生活者を支えるための看護小規模多機能型居宅介護事業所の役割』(フッロアアップ賞)

・近藤眞理子

憩いの学校

『ベテランPTから学ぶこと』



またランチオンセミナーでは畑理事長が

演者、座長を藤村理事が務め『特養における医療のおもしろさ』と題し、昨年3月に開設した社会福祉法人淳涌界の特別

養護老人ホームおふくろの家で嘱託医として入居者を診察する中で、在宅とは違った新たな発見などを紹介

しました。多くの方に参加していた



だけ、大盛況を得ました。

今回の経験をふまえ今後も皆様の心に寄り添うケアができるよう、知識と実践を積み重ねてまいります。(文責近藤眞)



事業所・部署紹介

通所リハビリテーション

通所リハビリテーション（デイケア）はあいち診療所の2階にあります。要支援から要介護までのご利用者様を受け入れています。定員は25名で送迎、入浴、昼食、体操や運動、作業活動、リハビリテーションを主に提供しています。

デイケア中の全ての場面がリハビリテーションと捉えご利用者様のできる能力を発揮できるようにスタッフ全員で支援させていただいています。

特色としては、日常の入浴・トイレ・移動・送迎などご利用者様の活動の支援に職種に関係なく全てのスタッフが関わらせていただく事です。

例えば、入浴やトイレ介助をリハビリスタッフも行わせていただく事、運動や歩行の練習もリハビリスタッフがポイントを伝えながら介護職員も行わせていただきます。職種に関わらずご利用者様の生活全般を全スタッフが支援させていただき、各職種目線で得た情報を全員で共有しご利用者様の健康の維持・改善、在宅生活の安心に繋がるように心がけてま

いります。

スタッフ構成は介護福祉士、看護師、理学療法士、言語聴覚士、送迎スタッフなど様々な専門職が関わらせていただいています。

今年度は新しい職員も何名か迎えました。今までよりもさらに、年齢・経験年数などが幅広くなりましたが、全員の個性を活かしつつチームとなつてより良い、ご利用者様やご家族様に安心してご利用いただける施設作りに努めて参ります。

(リハビリスタッフ)

理学療法士 内田静香・リハビリスタッフの平均年齢を上げていますが、気持ちは若く頑張ります！

理学療法士 高橋裕太…平均身長を上げています！今年度からの仲間入りです。

理学療法士 市川直樹…気は優しく力持ち、今年度からの仲間入りです。

(介護スタッフ)

介護福祉士 黒田吉彦…集団体操はお任せください！私もご利用者様も良い汗かきます。

介護福祉士 高橋千陽…10月からの仲間入りですが、経験豊富で頼りになります。

す。

介護職員 岸江文明…体操中のご利用者様との掛け合いは皆様を笑顔にします。

リハビリ助手 野崎節子…いつもみんなが頼りにしています。手芸や脳トレ・ニングなどアイデア豊富です。

介護職員 ナシオン クレオフェ…入浴はお任せください。いつもみんなを明るくしてくれます。

介護職員 渡邊美至…いつも皆様を笑顔でお迎えします。周りをあたたかい雰囲気にしてくれます。

(送迎スタッフ)

横山厚、北沢悦夫、山田八郎、岩崎高志、須田良春

時々、道案内をお願いすることもありますが、皆様を安全に送迎します。

(文責 内田)



横山 山田 岩崎
北沢 須田



市川 渡邊 黒田



岸江 ナシオン 野崎



高橋裕太 内田 高橋千陽

成功裏に終わった笹原健康祭り

実行委員長 渡邊隆彦

昨年とは打って変わった晴天に恵まれて、笹原健康祭りは終了しました。

今年度は町内会のご好意で餅つきが行われ、たくさんの人々が、お餅を食べることができました。皆様のご協力に感謝いたします。

事前準備から祭り当日、後片付けに到るまでご理解、ご協力して下さいました方々に感謝すると同時に、地域の絆がさらに深まったと感じています。

来年度に向けて更に健康祭りが充実しますよう、関係者の皆様と努力します。



実行委員長あいさつ



開会式 東西町内会長さん



迫力満点!



音色にうっとり



今年も盛り上げてくれました



よいしょ! つきたての味は最高!!



会場に元気パワーをくれました



多くの皆様にご参加いただきました



看護師による無料健康相談



バザー

旬野菜「白菜」



11月の白菜は、他の月に比べてカリウムとカルシウムが豊富です。カリウムは体内の余分な塩分を排出し、高血圧・脳卒中の予防に効果があります。カルシウムは、骨粗鬆症の予防や、筋肉の収縮、イライラを鎮めるなどの働きがあります。カリウムは水に溶けやすいので鍋やスープで汁ごと食べ、カルシウムはたんぱく質やビタミンDと一緒に食べることで栄養がしっかり摂れますよ。例えば「白菜と鮭のシチュー」。体も温まるのでおすすめです。

あいち診療所野並

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------|----|----|--------------------|-----------|---------------------------|
| 午前 | 畑/ 村岡 | 野村 | 野村 | 野村 (もの忘れ/ 畑) | 野村/ 村岡 | 第135週 岡崎 第24週 野村 |
| 午後 | 岡崎 | 野村 | 野村 | 畑 | 岡崎 | |

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9時まで

あいち診療所滝の水

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 午前 | 岡崎 | 岡崎 | 岡崎 | 岡崎 | 岡崎 | |

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

予約制 もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前 9時 ~ 12時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方 (処方日数内) で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。
895-6637

電話がない場合、待合室をご利用いただけ
ないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費 500 円で送迎致します。
送迎範囲が決まっています。
利用の無い月はお金は頂きません。(一
人で車の乗り降りが可能な方に限ります)

予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります)
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049

医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市長区福池二丁目三〇一
(052) 895-6637

担当 近藤 (画)

♪ 赤い赤いもみじの葉
もみじの葉っぱはきれいだな
ぱつと広げた赤ちゃんの
お手手のようにかわいいな♪

お出かけの際は風邪などひかない様
にお気をつけ下さい。

11月下旬ごろと予想されています。
お出かけの際は風邪などひかない様
にお気をつけ下さい。

もみじは、1日の最低気温が8度以下
の日が続くと色づき始め、さらに5度以
下になると一気に紅葉が進むそうです。
美しい紅葉のためには「昼夜の気温の差
が大きい」「日照時間が長い」「湿気が少
なく乾燥している」などの条件が必要な
ため、紅葉の名所にはこの条件をよく満
たす山岳地帯が多いんですね。寒くなっ
ていくのは嫌ですが、葉の色の変化をみ
られるこの季節は楽しみな季節でもあり
ます。今年の紅葉の見ごろは平年並みの
11月下旬ごろと予想されています。

もみじ

近藤 眞理子