

## お知らせ

10月25日（日）、あいち診療所野並にて「健康祭り2026」を開催します。血管年齢チェックをはじめ、健康相談、もの忘れ・介護相談、リハビリ相談など、日頃の健康や暮らしについて気軽に相談できるブースをご用意しています。屋外では、串カツ、唐揚げ、揚げたこ焼き、焼きそば、焼鳥、みたらしなどのおいしい屋台も登場！

さらに、高校生によるダンス演舞、よさこい演舞、じゃんけん大会、昔なつかしいおもちゃコーナーなど、お子さまから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。入場は無料です。

地域の皆さまが健康について知り、笑顔で交流できる一日を目指しています。

ぜひご家族やお友達とお気軽にお越しください。

## 新生児の予防接種から在宅看取りまで

2026年4月より  
外来診療の医師を変更いたしました。

### あいち診療所 野並

|    | 月  | 火       | 水  | 木  | 金  | 土                            |
|----|----|---------|----|----|----|------------------------------|
| 午前 | 野村 | 畑<br>野村 | 芳野 | 亀井 | 野村 | 第1、3、5週<br>岡崎<br>第2、4週<br>野村 |
| 午後 | 岡崎 | 野村      |    | 畑  | 岡崎 |                              |

診療時間 午前9：00～12：00  
午後4：00～ 7：00  
（水・土の午後、日・祝は休診）

毎週水曜日午前中は糖尿病・認知症専門医による外来です。  
ご利用ください。

#### 予約制 もの忘れ相談外来

※野村医師・芳野医師の午前の外来予約をしてください。

### あいち診療所 滝の水

|    | 月  | 火 | 水  | 木 | 金  | 土 |
|----|----|---|----|---|----|---|
| 午前 | 岡崎 |   | 岡崎 |   | 岡崎 |   |

診療時間 月水 午前9：00～12：00  
金 午前9：00～10：30  
（火・木・土・日・祝は休診）

#### ◆事前にお電話をお願いいたします

感染対策のために、発熱・咳・下痢など感染症症状のある方は受診前に事前のお電話をお願いいたします。

## 防災避難訓練実施

### 通所リハビリテーション

残暑が続く中、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

猛烈な暑さや大雨・地震など、自然災害は身近なものとなってきました。災害を避けることは難しいので、準備が大切となります。

通所リハビリテーションでは、災害対策として避難訓練を実施しました。大地震が発生したと想定し、車椅子や徒歩で南天白中学校へ移動しました。

訓練では車椅子や徒歩での移動はスムーズなものでした。しかし、災害時には悪路となり移動が難しくなるのではないかと？との疑問もわいてきました。

皆さまもお住まいの地域の避難所を確認していただき、可能なら一度避難訓練をしていただけだと思います。見慣れた・歩き慣れた道でも新しい発見があるかもしれ



通所リハ 防災訓練の様子

### 憩いの学校

憩いの学校では、その日によって利用人数も利用される方も違うため、スタッフの数も変わってきます。

訓練では、ベッドからバギーへの移乗、医療機器の移動など毎回スムーズに行えています。が、利用者様の人数とスタッフの人数が同じ、もしくは多いという日が少ないのが現状です。そのため、厨房スタッフに声をかけて手伝いに来てもらう訓練も取り入れています。

酸素や呼吸器を使用されている方もあ

り、看護師だけでなくスタッフ皆がいざという時には医療機器の移動などでもできるように日頃から行っています。

利用者様も、防災訓練を始めたころはスタッフのバタバタ感に「何？」とキョトンとした様子の方が多かったのですが、最近では訓練に慣れてきてくれたのか、不安そうな様子もなく、ニヤニヤしてくれる様子もみられるようになってきました。みんながいざという時に慌てないよう訓練をしていきたいと思っています。（文責 近藤）



憩いの学校 防災訓練の様子





## 私が大切にしていること



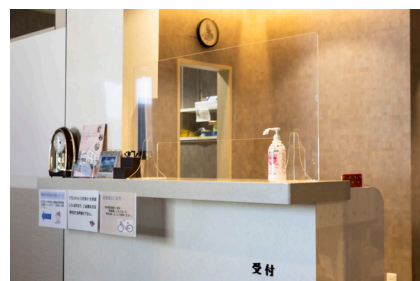
あいち診療所野並  
看護師 青木 圭子

私が大切にしていることは、患者さん一人ひとりに寄り添い、安心して受診していただける環境をつくることです。

外来では限られた時間の中で対応するため、笑顔であいさつをし、相手の話を最後まで丁寧に聞くことを心がけています。

また、スタッフ同士で情報共有を密に行い、チームワークを大切にしながら安全で質の高い医療を提供できるよう努めています。

患者さんに「あいち診療所野並」に来てよかったと感じていただけるような、思いやりと温かみのある外来でありたいと思っています。



あいち診療所野並  
通所リハビリテーション  
作業療法士 山本 映美

私は普段「自分が何を大切にしているか」をあまり意識して考えたことがありませんでした。しかし、今回改めて考えてみると、私が一番大切にしているのは、利用者一人ひとりの暖かい関わりだと気付きました。

現在私は通所リハビリを担当しています。そこでは利用される皆さんをおじいちゃんやおばあちゃん、母や父と思いながら接しています。そうすると、利用者様も家族のような温かさで接して下さり、自然と笑顔が生まれます。その笑顔が周りの人にも広がり、部屋全体がふわっと明るい雰囲気になる瞬間が、私はとても好きです。

だから私は、この「好き」という気持ちを大切にしながら、リハビリを通して利用者様一人一人の思いに寄り添い、その方にあった運動を提供していきたいと思っています。



あいち診療所野並  
訪問リハビリテーション  
理学療法士 佐賀 涼花

私が日々の関わりの中で大切にしていることは、利用者様の思いに耳を傾け、その方らしく生活できるように支援することです。

理学療法士として身体機能の維持・回復に関わることは重要ですが、それだけでは生活全体を支えることはできないと感じています。

利用者様にはそれぞれの生活背景や思いがあり、「自分でできることは続けたい」「安心して家で過ごしたい」など大切にしている目標があります。まずはその思いを丁寧に聞き取り、その方が大切にしていることを知るところを心掛けています。

その上で、できること・難しいことを一緒に整理しながら、少しでも希望に近づける方法を考えています。また、その方が大切にしている活動や役割と一緒に見つけ、その実現や継続につながるよう支援しています。

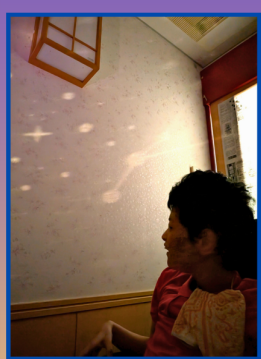
これからも一人ひとりの思いに寄り添い、その方らしい生活や、大切にしている活動を支えられる理学療法士でありたいと思っています。

## 七夕会

流しぞうめんにもチャレンジしたよ！  
みんなの願いが届きますように



プラネタリウム体験！  
「うわあ～きれいだね～」



## 憩いの学校

びわ取りをしました！



今年もプールを  
水遊び！



## 野並通所リハ イベント



オセロで対戦中！

PLAY



カラオケで熱唱中！



カラオケで熱唱中！②



そうめん美味しくいただきました！



ネイルが上手に  
出来ましたよ



織姫と彦星が  
出会えてニッコリ。



リハビリ頑張ってます！！



七夕レクで織姫と彦星を  
引き合わせるゲームを  
行いました！！



駄菓子レクで  
ワイワイお菓子選びよ



音楽会を  
開催しましたよ