



管理栄養士からのお知らせ

暑くなる前に栄養貯金

低栄養とは、健康的に生きるために必要な量の栄養素が摂れていない状況をいい、けがが治りにくい、合併症、要介護状態や寝たきり、死亡率の増加のリスクを高めます。口腔機能の低下は、食品の摂取に大きな影響を及ぼし、咀嚼機能が良好なグループと不良グループでは、肉類や緑黄色野菜の摂取に差があることがわかっています。これによる食事摂取量の低下や栄養の偏りが、低栄養につながります。定期的な歯科受診と早期治療で、おいしく食事をして低栄養予防・健康増進しましょう。チェックリストの黄色部分に1つでも当てはまる方は特に、夏バテ対策でしっかり栄養貯金しておきましょう。

該当する項目に○をつけてください

栄養	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
	6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	はい	いいえ
口腔機能	半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
	お茶や汁物等でむせることはありますか	はい	いいえ

新生児の予防接種から在宅看取りまで

あいち診療所 野並

	月	火	水	木	金	土
午前	野村 (一般内科) 村岡 (糖尿病)	畑	野村	野村 (もの忘れ) /畑	野村	第1, 3, 5週 岡崎 第2, 4週 野村
午後	岡崎	野村	夜8時まで	畑	岡崎	

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～ 7:00
木曜日は夜8時まで
(前日までの予約で夜9時まで診療いたします)
(水・土の午後、日・祝は休診)

予約制 もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前9時～12時

あいち診療所 滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	

診療時間 月水 午前9:00～12:00
金 午前9:00～10:30
(火・木・土・日・祝は休診)

◆事前にお電話をお願いいたします

感染対策のために、発熱・咳・下痢など感染症症状のある方は受診前に事前のお電話をお願いいたします。

あいち診療所 野並 TEL **052-895-6637**

◆時間外診療

電話での相談に24 時間対応いたします。現在通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合はお電話下さい。

◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

◆わいわい倶楽部

月会費500 円で送迎致します。
朝は10 時過ぎのお迎え、帰りは11:30 と12:30 の2 便です。利用の無い月は代金は頂きません。
(1 人で車の乗り降りが可能な方に限ります)



あいち診療所 野並	TEL 052-895-6637
あいち診療所 滝の水	TEL 052-878-1212
のなみ居宅介護支援事業所	TEL 0120-890-709
のなみ訪問看護ステーション	TEL 052-895-5806
滝の水 憩いの学校	TEL 052-838-8878

医療法人 あいち診療会 TEL 052-895-6637

〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2

あいち診療会

検索



あいち診療所滝の水
院長 岡崎 嘉樹

奥の細道

私の趣味は旅行です。私の旅行の楽しみ方は、①まだ見たことのない景色を五感で感じ、写真で切り取る、②その土地の文化・歴史・郷土料理を体験する、というものです。さらに昨年十一月末に東北旅行をした時は、松尾芭蕉の奥の細道にちなんで、旅の感動を表現するため、③俳句に初挑戦しました。

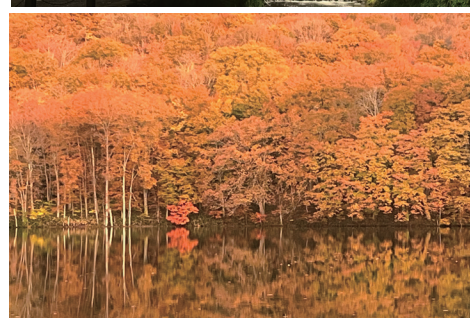
山形・銀山温泉

ガス灯に浮かぶ温泉街は幻想的で、橋の上にある足湯に浸かっていると、外は寒いのに、体も心もポカポカしました。

足湯して街に浸りし夜寒かな



山形・銀山温泉



青森・蔦沼



2024 年夏号
Vol.108

あいち診療所 野並
名古屋市天白区福池 2-330-2
TEL 052-895-6637
令和6 年6 月1 日発行

あいち診療会グループ部署紹介

あいち診療所野並 外来受付

野並外来受付は事務員5 人で交代制で対応しています。『いつも同じ顔だな』と思われるた別の曜日、時間に来てみてください。違う顔に出会えるかもしれません。

診察券・保険証(マイナ保険証)をお預かりし保険証情報に変更が無いかを1 人ずつ確認させていただきますので混み合っている場合は少しお時間をください。順番にお呼びしますが「まだ呼ばれない」「遅い」「あと何番目？」等、お気付きの点は遠慮なくお声掛けください。野村先生の診察日は予約出来る曜日と時間帯がありますので是非活用してみてください。感染症状のある方は、スムーズに診察ができるように電話連絡をお願いしています。

忙しいと顔が険しい時があるかもしれませんが、(教えて下さい)が、できるだけ笑顔で声を掛けやすい雰囲気です。いられるように、時間がある時は世間話や冗談も言えるといいなと思っています。声を掛けにくい時は『ご意見箱』もありますのでこっそりお手紙を入れてください。



私が大切にしていること



のなみ居宅介護支援事業所
ケアマネージャー
石原 弘子

私が仕事をする上で大切にしていることは「思いやりの心を持つ」ということです。

私はケアマネ職としてケア（介護や支援）を提供する仕事をしています。

たくさんの方とお会いする機会があり、生活上のお困りごとや悩みの相談に乗っています。

利用者さんの自立した生活を支援し、尊厳を守り、生活の質を高めるための支援の在り方は十人十色です。「その人らしさ」を追求し、思いを受け止めることは容易ではありません。

ご本人様やご家族様とお話する機会を重ねていく中でその方の「大切にしていること」に気づくことができるようにお話を傾けています。

これからもお相手の心に触れ、思いやりの気持ちで寄り添うことを大切にしていきたいと思っています。



あいち診療所野並
調理補助 小竹 美香

私が仕事の上で大切にしていることは、一人でも多くの利用者様に食事が美味しいと思ってもらうことです。

毎日の生活の中で「食えること」を、とても楽しみにしていられっしゃる方もいると思っています。その食事を美味しく食べて頂けるには、美味しい料理を提供することや、味覚だけでなく見た目もきれいに盛り付けることなどを大切に、ひとつひとつ丁寧に作るように心掛けています。

私は厨房内での仕事のため、利用者様と直接触れ合うことはほとんどありませんが、美味しそうだね。きれいな盛り付けだね。と言ってもらえた時は、とても嬉しく感じました。

これからも利用者様の事を考え、安全に美味しく食べられるような盛り付けを心掛けて、調理補助の仕事に取り組んでいきたいと思っています。



のなみ訪問看護ステーション
看護師 上田代 恵子

私が大切にしていることは「無財の七施」「愛しかない」。

定年後も元気で訪問看護に関わらせて頂けていることに感謝の日々です。

今は恩返しの間との自覚から日頃意識して大切にしている「無財の七施」「愛しかない」をお伝えしようと思います。

無財の七施とは、奉仕をする身施、真心を尽くす心施、優しい眼差しのある眼施、周囲をほっとさせる優しい笑顔と顔悦色施、思いやりのある言葉使い言施、自分の席を譲る床座施、宿を提供する房舎施といわれています。眼施、和顔悦色施、言施は何時でもすぐできることなので時々感情的になっっていないか鏡で点検しています。

休日には花壇の手入れを楽しんでいます。水やりや施肥もさることながらこの時期から秋までは草取りの手抜きが出来ません。一カ月もすると別の雑草がイキイキしてきます。こんな時無財の七施を思い起こし「愛しかない」と言い聞かせて手入れしていると綺麗に咲いてくれます。ささやかな楽しみが生き甲斐になります。



新海池公園へお花見にでかけました！

憩いの学校



きれいなえ〜

ココアと牛乳を混ぜて...何ができるのかな？



やっぱり花よりおやつよね〜



野並通所リハ

ケアマネさんたちと避難訓練をしました！！



橘かおる〜♪朝風に〜♪

たかく泳ぐやこいのぼり！



春色蒸しパンをつくりました♪

