

元宮崎看護大学学長の薄井先生からの紹介で参加させていただくことになったものです。

米国の発表は緩和ケアの歴史のような発表で新味がありませんでしたが、シンガポールからの発表では病院で緩和ケアに取り組み医師である演者が在宅に返す



が何処でも行われているわけではなさそうでした。

当院の藤村は、訪問看護師が大きな役割を持ち、医師にはできないことを訪問看護が担っていることを話し、講演後の懇親会では訪問看護部の師長や、ホスピス病棟の師長などに取り囲まれていました。

理事長の畑は、ホスピスケアの始まりは医療技術の著しい進歩の中で病院医療が病気を治すことに集中し、治らない患者の生活まで視点に入らなかつたことから始まったこと。

在宅医療の魅力は患者さんと家族が生活しながら医療サービスを受けられることであり、あえて終末期であるか否かを問題にしないこと。

多くの病院におけるホスピスケアは患者の身体的苦痛や精神的苦痛に腐心はしても、患者さんと家族をまとめてケアしようとはしてないことを指摘しました。

具体的には病院に見舞いに行かれた経験のある方はお分かりと思



いますが、病室に長くいることには苦痛が伴います。そこには患者さん以外の人の居場所が無いのです。

日本のホスピス病棟には家族室がありませんがほとんどのホスピス病棟は10以上の病室に対して家族室が一つか二つしかなく、病室にゆとりのある空間はありません。

私たちが準備している『憩いの家』のことも紹介しました。

患者さんと短期間でも一緒に生活したいと願うご家族にその場を提供したいと考えてのもので、自宅ほどではありませんが、生活が可能な空間を作っております。

ご希望の方はパンフレットをご覧ください。



かきつばた

2018年7月

第68号

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成30年7月1日発行

ホスピス緩和ケア国際シンポジウムに参加 畑理事長、藤村統括看護部長

6月8日9日に台南市の成功大学で行われた会議に参加してきました。

台南の安寧緩和ケア研究会30周年記念事業としてシンガポール、米国、日本から演者を呼んで開催されたもので

試みを積極的に行い、病院が有利なときには病院を使い在宅が有利なときには在宅に返すというもので患者さんのQOL(生活の質)を大切にしている医師の姿が印象的でしたが、そのような取り組み

管理栄養士よりお便り



脱水症に注意

排泄、呼吸、汗などから1日に約2.5Lの水分が体から失われます。しかし、3食の食事でも約1L～1.2Lの水分を補い、飲み物で約1.2L～1.5Lの水分を摂ることで、体の水分の出納バランスが保たれ脱水を防ぎます。食事が減ると必然的に水分も減るので、しっかり食べることが重要です。また、高齢者はのどの渇きを感じにくいので、意識して定期的に水分を摂りましょう。筋肉は水分を多く蓄えるので、運動によって筋肉量を増やすことも脱水症の予防に役立ちます。

6月から外来担当医が変更になりました

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑 / 村岡	野村 / 畑 予約制11時～	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村 / 村岡	第135週 岡崎 第24週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畑 夜9時まで	岡崎	

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00 木曜日は夜9時まで

予約制 もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前9時～12時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前9:00～12:00
火金 午前9:00～10:30

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

- あいち診療所 野並 052-895-6637
- あいち診療所 滝の水 052-878-1212
- のなみ居宅介護支援事業所 0120-890-709
- のなみ訪問看護ステーション 052-895-5806
- 滝の水 憩いの庄 052-878-1751
- 滝の水 憩いの学校 052-838-8878

おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合
895-6637までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用いただけません。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。利用の無い月はお金は頂きません。(一人で車の乗り降りが可能な方に限ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間でいきます。(相談が無い方に限ります) 予約した時刻前までに準備下さい。前の方の診察が終わり次第、診察致します。

七夕

♪ささのはさらさら のきはゆれる
お星さまきらきら きんぎんすなご
五色の短冊 私が書いた
お星さまきらきら 空から見てる

近藤 眞理子

七夕を代表する定番の歌「たなばたさま」です。1941年(昭和16年)に文部省発行の「うたのほん下」に掲載された歌です。

『きんぎんすなご』ってなんだろう？子供の頃からの疑問をひも解いてみました。

辞書には「砂子」として次のように説明がありました。

1. 砂。いさご。まさご。
2. 金銀の箔を細かい粉にしたもの。蒔絵(まきえ)・色紙(しきし)・襖紙(ふすまがみ)などの装飾に用いる。とあります。

「星々が金粉や銀粉のようにキラキラと光輝いている」ということですね。

今年はこのことを思いながら七夕の夜空を見上げたいと思います。

七夕は年に1回だけ織姫と彦星が会える日。今年の七夕 晴れるといいですね。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 医療法人 あいち診療会
愛知県名古屋市中天白区福池 二一三〇一
(052) 895-6637
担当 近藤(眞)

食中毒予防の三原則、 食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

あいち診療所 感染褥瘡対策委員会

6月21日は何の日だったかご存知でしょうか？二十四節気の一つ「夏至」。今どきは、「冷蔵庫の日」ともいっています。

最近の異常気象で、1日の温度差が15度、20度はざらで、それ以上の事もありますね。夏至を境にだんだん暑い夏に向かっていくわけですが、それに伴って冷蔵庫は絶対不可欠なものとなっていくわけです。

ある家庭用品の大手企業が、一般家庭での「作り置き」シーンを想定し、作り置き料理中の菌の繁殖を見た実験結果を公表しています。

黄色ブドウ球菌が付着した包丁・まな板を使って、加熱調理した鶏肉を切り分け、密閉容器で冷蔵庫に7日間保管しました。その結果初日から、食中毒を引き起こすレベルの菌が繁殖しており、7日後でも鶏肉の見た目にはほとんど変化がなかったそうです。また、同時に「食中

毒対策をしている」と回答した主婦1000人に対しアンケート調査も行われています。具体的な対策として「肉・魚・卵などを取り扱う前後に必ず手を洗う」「時間が経ちすぎた物は思い切って捨てる」などが上位に入っていたそうですが、まな板・包丁・容器等の調理用具の除菌・殺菌をしている人は10%以下だったそうです。

厚生労働省は「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」として注意点を示しています。

(<http://www1.nhlw.go.jp/houdou/0903/10331-1.html>)。これは絶対に食中毒を起させない宇宙食から生まれた食品の衛生管理手法HACCPにヒントを得たものです。ここでは、①食品の購入、②家庭での保存、③下準備、④調理、⑤食事、⑥残った食品の各段階でこまめな手洗い、適切な温度での保存・調理、調理器具・容器の適切な衛生管理等の注意点をわかりやすく示しています。

食中毒の予防は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」が原則です。上記の「6つのポイント」などを参考に、自宅での食中毒予防策を見直してみませんか？

新人職員紹介

コンプライアンス担当

内藤 和哉

昨年10月より勤務しています内藤です。若くない新人ですがよろしくお願ひします。



言語聴覚士

滝澤 彩菜

四月から入職しました、滝澤彩奈と申します。デイケアでの勤務が中心となります。一人でも多くの方に笑顔になっていただけるよう、努力していきます。宜しくお願い致します。



理学療法士

高橋 裕太

5月1日から入職した理学療法士4年目の高橋裕太と申します。ステーションで訪問リハビリを主に担当しております。皆さんと笑顔あるリハビリができたらと思っております。宜しくお願いします。



理学療法士

市川直樹

5月1日より入職した市川直樹と申します。主にデイケアでの勤務となります。整形外科で1年勤務した経験を活かしていきたいと思ひます。利用者様全員が良くなつて頂けることが私の目標です。まだまだ経験は浅いですが宜しくお願いします。



イベント紹介

野並通所

パッチワークを製作中です！



棒を掲げて
体操はじめ！



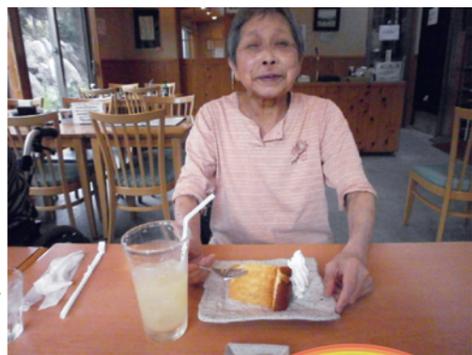
ボールが
うなると
心が弾むわ〜♪



近所の喫茶店に出かけました
皆さんそれぞれにお好みのケーキやドリンクを
注文し雰囲気を楽しめました

憩いの庄

大高緑地公園のしょうぶ園に行ってきました。
菖蒲だけでなくあじさいも見ることが
できました



憩いの学校



6月の壁飾りを
学生さんと一緒に
つくりました



雨つぶは個性あるお顔に
かたつむりは
楽しい模様になりました

