

かきつばた

2019年1月

第74号

あいち診療所野並

名古屋市天白区福池
2-330-2

TEL052-895-6637

平成31年1月1日発行

頌春 年頭あいさつ

あいち診療所を皆様のものに

理事長 畑 恒土

あいち診療所が開設されて今年で30年目に入ろうとしています。「受け手になった時に安心できる医療システムの構築」という大仰な目標を掲げて在宅医療に取り組み、その取り組みで数々の制度を生み出してきたという自負があります。

しかし、一昨年開設した社会福祉法人淳涌界の特別養護老人ホームおふくろの家は『看きれなくなった親

を預けるのではなく、自分が入りたい施設』を目指しています。

誰もが利用したいサービスを

それに対してあいち診療所のサービスは本来に自分が受けたいサービスになっているのでしょうか。

あいち診療所は多くの篤志家の応援に支えられてここまで来ました。その皆様には個人的にお返しするのではなく、その支え以上に社会貢献することでお返しさせていただきますと申し上げます。

私たちは、在宅医療を進める中で、必要なサービスには経済的な保障が無くても取り組むとの姿勢を貫くことで多くの支援を頂いてきました。



開設時のプレハブ診療所

地域の皆様に支えられて

これからは、篤志家に支えられるのではなく、地域の皆様に支えられる診療所になりたいと思います。その実現のためには、皆様の応援が欠かせません。最大の応援は、どのような診療所にこれからなったらいいか教えて頂くことです。

私たちは皆様に喜ばれる診療所でありたいと努めてきたつもりですが、どうしても自分の都合が入ってしまいがちです。

「こんなのため」「もったいなくて」そんな意見が私たちの取り組みには必要です。どんな細かいことでも構いません。

すべての職員が窓口です

苦情、改善提案、どんなことでも構いません。外来に小さな意見箱が用意してあります。それを利用して頂くのも一つの方法ですが窓口は何処にでもあります、窓口はすべての職員です。どんな些細なことでも職員の誰にでも投げかけて下さい。

それが私たちを育て、あいち診療所を皆様のものにする方法です。



あいち診療所野並院長

野村 秀樹

あけましておめでとうございます。旧年中は多くの地域の皆様にご利用いただきありがとうございました。

昨年は本庶佑先生がノーベル生理学・医学賞を受賞され、その研究成果を応用した抗がん剤も改めて話題になりました。また名古屋では麻疹（はしか）の集団発生があり、全国的にも風疹患者の急増などは予防接種の重要性を再認識させました。一方で、信頼できる根拠に欠ける食品や薬を勧める情報も流布していたようです。地域のかかりつけ医として、病気の診断・治療のみならず、予防や正しい知識の普及も大切だと改めて感じました。「地域で暮らす」を支えるためにあいち診療所野並では次のようなことを行っています。

- ・予防接種…ワクチンデビューの乳児からインフルエンザや高齢者肺炎球菌ワクチン等成人のワクチンまで幅広く対応します。
- ・生活習慣病自己管理センター…生活習慣病の方々が運動習慣等、自ら生活習慣

改善をしていただくきっかけ作りのためにご利用ください。スタッフが世間話の傍ら生活上のアドバイスなどさせていたできます。

- ・内科・小児科外来…風邪等急性疾患から生活習慣病など慢性疾患まで、4名の医師が対応いたします。当院での対応が難しい場合は適切な医療機関にご紹介いたします。

- ・専門外来（もの忘れ相談外来・糖尿病外来）…専門医が対応いたします。物忘れ相談外来では、介護相談もいたします。ご利用ください。

- ・訪問診療…通院が難しくなった方のご自宅に伺って診察します。最期まで自宅で過ごせるように、ケアマネジャーや訪問看護師とも協力して在宅生活を支えます。

また、住民の皆さん自身が、健康や病気に対する正しい知識を身につけることも大事です。その為に前講座なども行っています。地域でこんな話を聞きたい等ありましたらご相談ください。

ひきつづき地域で頼りにされる診療所を目指してゆきます。本年もよろしく願い致します。

あいち診療所滝の水院長

岡崎 嘉樹

あけましておめでとうございます。昨年、いろいろなことがあった方も、平穩に過ごされた方も、無事に新年を迎えられたことをお慶び申し上げます。

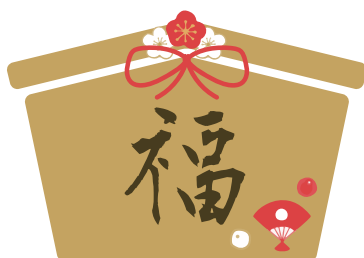
毎年、年末になると、患者さん一人一人の顔を思い浮かべます。特に今年一番のいい顔をしたのは、どういう時だったかなといういろいろ考えます。

ご高齢の方であれば、小さなお孫さんから手紙や絵をもらった話をしてくださった時、若い頃の話に花が咲き写真を見せてくださった時、少ししか動かなかった腕が水平まで上がるようになった時、等々。お話を聞きながら「かわいいいね」とか「若かったですね」とか「すごい」とか感心していると、本当に嬉しそうなお顔をされ、こちらまで嬉しくなってきます。物忘れがあると、毎回同じ話題で喜べるので、大変お得になってきます。

また、障がいのお子さんであれば、お母さんとイベントや旅行の話をしていると、ニコニコ、ニヤニヤし始め、満面の笑みを見せてくれることがあります。お話はできなくても医師と母親が自分のことを話しているんだという雰囲気を感じ取り、ニコニコ、ニヤニヤしているようです。その感受性の豊かさにはいつも驚かされます。こんな笑顔を見せられたら、発作や発熱でハラハラしているお母さんの苦勞も、いっぺんで吹っ飛んでしまうのではないかと思います。

さて、今年はどんなお話を聞かせていただけるのか、どんないい顔を見せていただけるのか楽しみです。患者さん、そしてご家族にとって今年も良い一年でありますようにお祈り申し上げます。

院長あいさつ



事業所・部
厨房
野並通所

イベント紹介

みなさん総出であらこ餅！



こっちはきな粉餅！



さあ～おはぎの出来上がり～♪



憩いの庄

音楽療法

音楽療法士さんのピアノの音色に癒していただきました♪



壁面作り

12月の壁面のテーマはクリスマスでした☆



新年明けまして
おめでとうございます。
今年も3事業所共に
利用者様皆さんに喜んで
いただけるよう、季節に
応じたイベントを企画
し、ご紹介していきたい
と考えています。
今年もどうぞ
よろしく
お願い致します。



憩いの学校



クリスマス製作

ツリーの形の小物入れを
作りました

学生さんとは
クリスマスカードを作りました





年明け、体重計に乗りましたか？体重が1 kg 増えると、歩いているときの身体への負担は 4kg、走ると 10kg 増えるとも言われています。食事始めに野菜沢山の汁物で食物繊維を摂ること、温かいもので血流を上げて冷えを予防することが体重増加を抑えるのに役立ちます。寒くなり身体の筋肉が固まると筋肉の上に皮下脂肪が乗りやすくなります。普段よりストレッチやウォーキングなどで身体を温めて血流を良くし、エネルギーを消費しやすい身体を作るように心がけましょう。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑 / 村岡	野村	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村 / 村岡	第135週 岡崎 第24週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畑	岡崎	

夜 9 時まで

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9 時まで

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9 時 ~ 12 時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並

052-895-6637

あいち診療所 滝の水

052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所

0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション

052-895-5806

滝の水 憩いの庄

052-878-1751

滝の水 憩いの学校

052-838-8878

おさらい (前号までに掲載した大事なお知らせ)

時間外診療

電話での相談に 24 時間対応します。
通院中の方 (処方日数内) で、体調に
変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は。。

来院前にお電話下さい。待ち時間が
少なく診察できるように致します。

895-6637

電話がない場合、待合室をご利用いただけ
ないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費 500 円で送迎致します。
利用の無い月はお金は頂きません。
(一人で車の乗り降りが可能な方に限
ります)



予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります)
予約した時刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致
します。

【お問い合わせ先】

〒468-0049 愛知県名古屋市中天白区福池二丁目三〇一
(052) 895-6637
医療法人 あいち診療会
担当 近藤 (眞)

ます。

皆様どうぞ今年もよろしくお願い致し
とがとも増えたことです。

年の初めに・・

近藤 眞理子

♪ 年の始めの 例 (ためし) とて
終 (おわり) なき世の めでたさを
松竹 (まつたけ) たてて 門ごとに
祝 (いお) う 今日こそ 楽しけれ

お正月と言えばこの歌。子どもの頃、
お正月の夜、必ず『新春かくし芸大会』
という番組を見ていました。(2010
年まで放送されていたようです) この
テーマソングにこの1月1日という歌が
流れていたのを記憶しています。ただ、
メロディーは鮮明に覚えているものの、
歌えるのは最初だけ、未だに歌いきれま
せん。そしてさらに、歌のタイトルをずっ
と『いちがつついたち』だと思っていま
した。この編集後記を書かせていただく
おかげで新たな発見があり、このタイ
トルが『いちげついちじつ』であることを
学ぶこともできました。そして何よりも
うれしいのは皆様にお声かけいただきこ
とがとも増えたことです。