



管理栄養士からのお知らせ

外出の効果

家に閉じこもって体を動かさないと、筋力・体力低下で外出が億劫になる。食欲低下・栄養不足で体力が低下する。などの悪循環に陥らない為に、右の図の外出目標を習慣化させることをお勧めします。外出することで、足腰の筋力が増え、歩行機能が向上し、気分が前向きになり、外出する意欲・食欲がわくという好循環になります。

寒さや自粛期間で閉じこもり生活が続きましたが、もう春です。季節の変化を感じたり他人と会話をすることは大きな気分転換になり、また脳に数多くの刺激を送って活性化します。日々の生活が活気あるものへと変わりますよ。

新生児の予防接種から在宅看取りまで

あいち診療所 野並

	月	火	水	木	金	土
午前	村岡	野村 /畑	野村	野村 (もの忘れ) /畑	野村	第1, 3, 5週 岡崎 第2, 4週 野村
午後	岡崎	野村		畑	岡崎	

夜8時まで

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:00~ 7:00
木曜日は夜8時まで
(前日までの予約で夜9時まで診療いたします)
(水・土の午後、日・祝は休診)

予約制

もの忘れ相談外来
毎週木曜日 午前9時~12時

あいち診療所 野並 TEL **052-895-6637**

◆時間外診療

電話での相談に24 時間対応いたします。現在通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合はお電話下さい。

◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

◆わいわい倶楽部

月会費500 円で送迎致します。
朝は10 時過ぎのお迎え、帰りは11:30 と12:30 の2 便です。利用の無い月は代金は頂きません。
(1 人で車の乗り降りが可能な方に限ります)



あいち診療所 滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	

診療時間 月水 午前9:00~12:00
金 午前9:00~10:30
(火・木・土・日・祝は休診)

通院される皆様へ

いつもありがとうございます

感冒症状(頭痛・発熱・咳・咽頭痛・鼻水・下痢・嘔吐)で受診される場合、感染防止のために、来院前にお電話いただくようお願いいたします。

TEL 052-895-6637

お電話で待ち時間の少ない時間帯のお知らせや、待合の場所を確保いたします。
到着されたら一度お電話ください。職員がご案内いたします。
診察までの間は、可能ならば自家用車で待機。難しければ、待合室の指示された場所でお待ちください。
来院時はマスクの着用をお願いいたします。
以上ご協力お願いいたします。

あいち診療所 野並	TEL 052-895-6637
あいち診療所 滝の水	TEL 052-878-1212
のなみ居宅介護支援事業所	TEL 0120-890-709
のなみ訪問看護ステーション	TEL 052-895-5806
滝の水 憩いの学校	TEL 052-838-8878
医療法人 あいち診療会 TEL 052-895-6637 〒468-0049 名古屋市中白区福池 2-330-2	
あいち診療会	検索



ウイズコロナ時代の感染対策



あいち診療所 野並
院長 野村 秀樹

早いもので新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行が始まって4年目に入りました。この間の新型コロナウイルス自体の弱毒化、ワクチンの普及・既感染者増加による免疫の獲得、治療法の進歩等状況は変化してきました。国の対応も5月より2 類相当から5 類への変更となり、通常型インフルエンザに近い対応となりそうです。主な変更点をまとめてみました。

マスクの着用は個人の判断となる

診療所など医療機関は、体調の悪い方が多く受診する場所です。引き続き受診の際のマスク着用をお願いしてゆきます。基本



的には個人の判断となります。不織布マスクの感染予防効果はあるので、自分への感染予防にはある程度有効です。ご本人の健康状態や考え方で判断することとなります。例えば、屋外の散歩等ですれ違った人やたまたま挨拶した人から感染する可能性はとても低いので、マスクなしの方が気分もよいと思います。

発熱時に対応する医療機関が増える

これについては、実際にどの程度増えるのか懐疑的な意見も多いです。あいち診療所野並では引き続き、感染外来を開設しています。お電話の上、受診していただければCOVID-19 検査など必要な検査・治療が受けられます。ぜひご利用ください。

行政機関からの行動制限の要請・指示がでなくなる

発症後7 日間の隔離等指示がなくなります。ただし、ウイルスの感染性がなくなる

イベントの制限もなくなります

わけではないので、医師としてはしばらく自宅療養をお勧めすることとなるかと思えます。丁度インフルエンザの時と同様です。

リモート開催も広まっていますが、直接会って食事をしたり話をしたりすることで良い影響があることが分かっています。自分の健康状態やその会合の重要性を考えながら、交流を増やしてゆきたいものです。マスク飲食を勧める方もありますが、食事の時はあまり細かいことを気にせず食事を楽しんだほうが精神的にも良い影響があると思います。

新型コロナウイルスがなくなったわけではありませんが、流行が始まった3 年前と比べて、現在は予防(ワクチン)・診断・治療(抗ウイルス薬)といった対策も格段に進歩しています。

社会としては、COVID-19 の感染リスクをある程度受容しながら、交流を回復してゆく方向になります。特に高齢者の場合は感染予防のための閉じこもりや外出自粛が、様々な悪影響を及ぼすことは流行早期から指摘されてきました。感染を過度に恐れることなく、外出や交流なども回復してゆきたいものです。

私が大切にしていること



看護師

新海

愛

私が看護学生の頃は、日々の業務で忙しく、患者さんの気持ちに寄り添うこともできない看護師にはなりたくないと思っていた。

しかし、実際現場に出てみると理想とは違い、日々の業務に追われ、自分の事に精一杯となってしまう日々でした。「看護師さん忙しいから・・・」と患者さんに言われ、ハッと気付かされたことを覚えています。

看護師としての経験を積んだ今でも、仕事に追われ、自分本意な行動をして反省する毎日ですが、看護学生の時に思っていた、患者さんの気持ちに寄り添える看護師でいたいという気持ちは変わらずにいます。

人の気持ちに寄り添うという事は、単に相手の立場になって考える事だけではなく、関わらせてもらう中で信頼関係を築き、その人を知ることだと思っています。勝手に解釈して、分かった気になって押し付けるのではなく、コミュニケーションをとり気持ちや想いを共有できる関わりが持てるよう心掛けています。

一昨年より、のなみ訪問看護ステーションで在宅看護に携わらせて頂いている中で、たくさんの学びを頂いています。まだまだ理想

の看護師像には程遠いですが、利用者さんやそのご家族に関わらせて頂けることへの感謝を忘れず、これからも看護師として成長していきたいよう努めさせて頂きたいです。



理学療法士

細川 尚樹

私が大切にしていることは「利用者様の体調を確認すること」です。

一般に健康とは、体に悪いところがなく心身が健やかなことを意味することから、体調が良いことは健康につながると思います。体調を確認することは、自身が健康でいられるために必要なことだと考えられます。

私はリハビリ職として従事しておりますが、利用者様の血圧、体温、身体の状態や会話等に留意し、普段とくらべて体調に著しい変化がないか確認することを第一に考え利用者様と関わらせていただいています。それをおろそかにし顕著な変化を見逃してしまえばその人の健康を損なうリスクがありますが、しっかり体調を確認し早期に変化を見つけ介護職、看護師や医師に連絡し、適切な処置・対応することこそその人の健康を守る可能性がります。

仕事をする上で、利用者様の体調を確認するのは基本ではありますが、今後もそれを大切にしていき職務を全うしたいと考えています。



言語聴覚士

大竹

功剛

『ひとに頼ること』『ひとのせいにしないこと』そして『チーム力』。

ここ数年、僕が意識して大事にしていることです。僕の職業である言語聴覚士は、『きくこと』『はなすこと』『たべること』を専門としており、それらに困難を抱える方々が自分らしい生活を構築できるように支援します。以前は『自分が!』という気持ちが大きかったように思いますが、今は『この方を支えていくために、この人にも手伝ってもらおう』という人々を頼ってお手伝いをする事が多くなりました。専門職はあくまで後方支援として、家庭や学校など生活の場である社会に向き合い、地域の力も借りながら支援をしていく必要があると考えるようになりました。

また、働いているなかで、様々な問題や課題と直面することがあります。うまくいかなかったことや、面白く思えないこともひとのせいにはしないで、自分が成長し変わっていくたらしと思っています。患者さん、利用者さんを支えていくために、チームの一員として頼り頼られ、自分の責務を全うしていくことで、専門職として生かされてくるのではないかと考えています。



憩いの学校

2023年鏡開き

今年も元気に
すごせますよーに



節分会

かわいい鬼帽子を
作りました

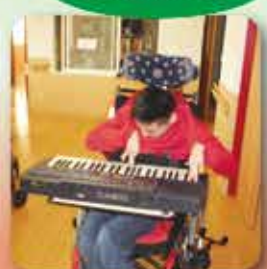
ボクは怖くないよ・・・



鬼さん、
ちょっと怖いけど・・・
鬼は外～

2022年クリスマス会

音楽会、
伴奏はボクにおまかせ!



ん?だあれ?



おいしい～



ケーキは自分たちで
作りました!



野並デイケア

寒い日も風船バレーで
しっかりリハビリ♪



2023年正月明け
平行棒体操で足腰鍛錬♪



みなさんでお散歩♪
あたたかくなって来たね～♪



節分イベント



あれ～たすけて～♪



やさしい鬼さん
お囃子太鼓♪♪♪



鬼は外～♪

