健診の目的

見 健 診の 早 期 治療 目的 はもちろん て 健康寿命を延ば 「病気を早期 す لح 発

と

書くこととします

のを指します

が、ここではまとめ

て

が

検診の

ように特定の病気を調べ

健診

のように身長

•

体重、

肝臓

「健診」

は健

康状態を確認するた

め

に

特

健診の判定基準

をお話したい

と思います。

尚、

一般的に

機能を広く調べるものを指し、

「検診」

し目 避

あります)

に対応し

て

い

ま

す

ろ

け

診

査

がん

検診

部

:対応で

きな

い

ŧ

れが康

けの

あ

ち診療所

野

並で

は、

名古屋市の

健

健

ば

ご 相

談

ださ



院長 あいち診療所 野 村 秀樹 野並

> す 的

> > 小 つ

こ と 指摘

大切です

が、

自

分

の

食事・運動習慣

され ŧ

た場合は、

指示に従っ

て受診す

る

高

血

圧

や糖尿病

など生活習

|慣病に

· つ

しし

できるところから少しずつ

好

等の

生活習慣を見直

して、

できるとこ

はい

健

新年度になり 職場や学校で健診を受け

と思っ

7 い

いる方も

おみえかと思

い

ます

0

今か

或

はそろそろ健診を受け

て

み

よう

部

の

項目

の

基準値・意義は

人間ド

-ック学会の

とを見るのは嬉し

いものです。

朩

 \angle

ペ

ジに載って

いるので興味のあ

る

方

は覗い

てみて

<

ださ

い

※左記をご参

照

0

、ださい

回は

健診の目的や

どの様に利用するの

腎臓等 「 健 診」 るも の定はか る で 査 い診 な で ることが重視される では す。 肺 は で るか 数 が あ も 値 皆さん 異常値 癌 が V) ŧ は 検診 ま 病 病 の 可能性 れませ せ と判断 では正 の で要精査 の中には同 見落 胸部 6 が 「され 常範 ため کے またが とな レ い 判定基]じ検査 た経験 と言っ ン 井 を と言 で きる ゲ 二次検 検診 ン 写 て が わ の 準 いるわけ がある方が れ 似 · が 厳 だ たよう 査 て、 真 け

歳代以降 など様々 で健診を受けても良 な根拠 但し、 康寿 が さ きりして , ます。 ん検診 は年に があ つい な病気が増加することから、 の 命 4 で が延びる では、 ては はな るとされ 0歳代くら (大腸が いません。 一 回 程 死 亡 実際に健診 か い の 率を と思 度負 て ? か? とも言 あるとしても比較 い l١ 減らす 担 子宮頸が から生活習慣 は ます の 実はあ 少 わ でど な か れ λ 尚 て の ま 範 4 l١ < 囲 病 U) 'n 0 ま

ろ

から少

しず

ク改善

してゆくことが大切で

自

分の努力

で健診結果が

良く

なっ

たこ

人間ドック学会の QRコードはこちら

を に

ょ



人間ドック学会の HP はこちら https://www.ningen -dock.jp/public/method

病気 6 で た 8 心 0 配しすぎ の可能性が高 0 万 名程度 弱の な 内 $\widehat{\mathsf{H}}$ い ことが 要精査だっ 実際に癌が い 2 と言うわけでは 年度) 大切 たから重大 で あ です つ た か な の فر い は

な 異常値だったから、 2 け

令和5年6月1日発行

管理栄養士からのお知らせ

熱中症と自律神経

自律神経が乱れると体温調節のシステムがスムーズにいかなくなり、熱中症が 起こりやすくなります。身体は一定のリズムに沿って生活しており、自律神経 もリズムに合わせて交感神経と副交感神経のスイッチが入れ替わります。 な睡眠や朝の日光浴で体内時計をリセットして生活リズムを正したり、バラン スの良い食事や有酸素運動・深呼吸・ストレス発散を行って自律神経を鍛えま しょう。運動と同様で同じ行動を繰り返し行う事で少しずつ鍛える事が可能で

梅雨が明けると一気に気温が上がってきます。暑さにやられないように、事前 の対策で夏を乗り切りましょう。温度調整やこまめな水分補給もお忘れなく!



環境省の熱中症予防情報サイトに 暑さ指数(WBGT)」が出ているので、 暑さ指数(WBGT)参照ページ

https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt data.php OR コードはこち

0

新生児の予防接種から在宅看取りまで

Q

あいな影震所野雄

月 火 水 木 金 土 野村 ^{第1.3.5週} **岡崎** 野村 ^{もの忘れ)} /畑 畑 野村 野村 午前 第2.4週野村 村岡 午後 岡崎 野村 畑 岡崎 夜8時まで

診療時間 午前 9:00~12:00 午後4:00~ 7:00

木曜日は夜8時まで (前日までの予約で夜9時まで診療いたします) (水・土の午後、日・祝は休診)

もの忘れ相談外来 毎週木曜日 午前9時~12時

2023年6月1日からの外来診療について

あいち診療所 野並 TEL 052-895-6637

◆時間外診療

電話での相談に24時間対応いたします。現在通院中 の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい

◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

◆わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。 朝は10時過ぎのお迎え、帰りは11:30と12:30の 2便です。利用の無い月は代金は頂きません。 (1人で車の乗り降りが可能な方に限ります)

あいら診療所 滝の水

月 火 水 木 金 土 岡崎 岡崎 午前 副崎

月水 午前9:00~12:00 午前9:00~10:30 金

(火・木・土・日・祝は休診)

通院される皆様へ

いつもありがとうございます

感冒症状(頭痛・発熱・咳・咽頭痛・鼻水・下痢・嘔吐) で受診される場合、感染防止のために、来院前にお 電話いただくようお願いいたします。 TEL 052-895-6637

お電話で待ち時間の少ない時間帯のお知らせや、待 合の場所を確保いたします。

到着されたら一度お電話ください。職員がご案内い たします。

診察までの間は、可能ならば自家用車で待機。難し ければ、待合室の指示された場所でお待ちください。 来院時はマスクの着用をお願いいたします。

以上ご協力お願いいたします。

あいち診療所 野並 TEL 052-895-6637 あいち診療所 滝の水 TEL 052-878-1212 TEL 0120-890-709 のなみ居宅介護支援事業所 のなみ訪問看護ステーション TEL 052-895-5806 滝の水 憩いの学校 TEL 052-838-8878

医療法人 あいち診療会 TEL 052-895-6637

〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2

あいち診療会

検索



居宅介護支援事業所 志津香 介護支援専門員

吉川

いい、こんに対して、 ふうになる」 ふうだと幸せかな、 いう仕事をしてい んから教えて この夢 この言葉は、 こんな楽しみが持てるとい この方がこんなふうに暮らせると ح 者さん その方がどんな歴史を歩 ます う夢を考えます。 の な など誠に勝手な ケアプランを立てると た看護師長の 初めてお会い 私はケア 「こんな こんな 藤村 んでこ した方

ことで、 ご夫婦 られ 膨らんできます。 の出発点と考えて なるとい 「全然よくな たか、 ご家族様とのやり取りやお話を伺う きます。相手の方に「こんなふうにだんだんと掘り下がり具体的な形が と考えて、これからも大切にしようをさせていただくことが自分の仕事 いと思うんですけど」とお聞きする 何を大事 いろいろ返事 い」とか にされ 「まあ、 を頂けます。 てきたか、 近 など、 この けど

私が仕事をする上で大切にしている事は、 にちは

元気を分けてもらっ なる気がします。 行われているかも がある気がしますね。 また、 たり沈んでいる時で わず笑顔になったり 「あ いさつする」 笑顔であ たり、 れませ 普段あ ŧ という もしま んが 心がモヤモ いさつし まり その · 意識 ことは、 て もら せず

だ声をかけるというだけでなく もあります。 を認めて受け入れているということの 相手の 表れ 存 で在た

り添い

どんな思いで通院され

てい

る

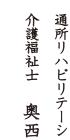
かを感 んに

番近い存在と

来院さ

れる患者さ

切 な など人間関係は様々です 人で 「あいさつ」 さつ」を通して、 地域社会が築かれれば良い よ』『仲間です にはあると思 ئے と人 と伝え との ます あな と思 られは つ な い ま





今日も元気に、 おはようございます!こん

コミュニケー しっかりあいさつをするよう教わったもので さつ」で 小さい頃両親や祖父母、学校の先生などに、 人と関わるうえで不可欠なものであり、 シ ョ ンの入り口にあるのが

ということです。

「相手の方に対して夢を持つように努力する」

いさつ」 少し気持ちが楽に ヤしてでまな力 う

利用者様や患者様、 ご近所さんや職場の る大同

りが強い に声をかけてく 皆さんも、 この顔を見かけましたら、 、ださい 気さ

医療事務 あいち診療所野並 近藤 正江

在宅患者さんの契約・勤務表の作成など事務おもな業務は、レセプト等の請求業務・新規 私は診療所で事 レセプト等の請求業務・ 務の仕事をして います

ことです。 です。 他の事務スタッフとも共有しています。 働く中で大切にしていることが『二つ』あり、 けています できるだけ落ちついた対応ができるよう心が スタッフの管理業務をしています。 二つ目は、「相手の気持ち・思いに寄り添う」 つ目は、 看護も 常に平常心でいることは難しいですが 受付の仕事は、 できません。 なるべく 「平常心でいること ただ、 診察はできません 患者さんに

患者さ 療所かな?先生は優し じることはできます。 あり緊張もされていると思 や看護 はじめて診療所に来院さ な?など、 んの気持ちに寄り 師につなげられる存在であり 不安が 添 つで か います。 な?注射は痛く れる際に も減るように、 その思いを医 別は痛くなどんな診







憩いの学校

