

かきつばた

Vol.75

2019年2月

あいち診療所野並
名古屋市天白区福池
2-330-2
TEL052-895-6637
平成31年2月1日発行

「人生会議」って何？

野村 秀樹

「人生会議」を知っていますか？「ああ、村田英雄のあの歌ね「や」と思え」ば どこまゝでやるさゝ」と思った方、残念ながらそれは「人生劇場」(ちよつと古すぎましたか?)。「人生会議」は、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称として、昨年11月30日に発表されました。まだ生まれて3か月もたっていない言葉です。一部メディアにも取り上げられていましたのでご存知の方もいるかもしれませんが、ほとんどの方は初耳かと思います。ちなみに11月30日は「人生会議の日」だそうです。

今回はアドバンス・ケア・プランニング(ACP)について考えてみたいと思います。ACPの源流は「事前指示(アドバンス・ディレクティブ)」にあります。これは「事故や重傷疾患によって意思決定能力が失われたときにどのような医療を希望、あるいは拒否するのかを、意識が清明なうちに表明しておく」ことです。米国では1991年には、その権利を

法律で認めているそうです。日本でも、尊厳死宣言やリビングウィルといった言葉は聞かれた方があるのではないのでしょうか？

将来の医療の希望を表明するのならば、例えば、家族でテレビをみながら「認知症が進んでご飯が食べられなくなったら、腹に管をつけてまで生きたくないな」とか、喫茶店でお茶しながら「寝たきりになったら延命治療はしてほしくないわね」と友人と話したりするのも事前指示といえなくもないでしょう。もちろん「私は最後の最後まで最善の治療を受けたい」という希望もあるでしょう。そのような受けたい医療やあるいは拒否したい医療を事前に明らかにしておくことで、その人の意向に沿った医療・介護が実現しやすくなります。

しかし実際の現場では、必ずしも事前に予想した場面ばかりではありません。例えば腹に管は嫌だけど鼻からならあるいは点滴の管は良いのか？とか、寝たきりで肺炎を繰り返すようになったら肺炎の治療は延命治療なのかそうでないのか？など判断に迷う場面も多くあります。もちろん、その時に本人が意思表示できれば良いのですが、そうでな

い場合が多いので本人に代わって医療・介護の希望を述べる医療代理人を指名することが一般的です。日本だと家族みんなで決めるということが多いのでしょうか。ところで家族の誰かがこのような重い病状となってしかも本人の意思を表明できない場合、先ほどの例のような場面で皆さんは代理で医療内容を決めることは簡単でしょうか？「急にそんなこと言われても私も困る」という方が多いのではないのでしょうか？実は医療者においても判断が難しいことが珍しくありません。

その理由のひとつに、そのような事前指示をした背景にどのような価値観があるかがはっきりしないためです。例えば認知症が進んで口から食べられなくなった時(その場合はコミュニケーション・セッションも取れない状態が多い)には人生の幕引きをしたいという意味だったかもしれませんが、ただ単に腹に傷をつけたくなかったのかもしれない。繰り返す肺炎でも一時的にでも治るならば治療して長生きしたいと思う考えもあるでしょうし、治療してもすぐに再発するのならば苦痛だけとってもらえれば良いとの考え方もあるでしょう。

ACPは意思決定のみならず、その過程を共有することを重視します。それがプランではなくプランニングとなっている所以です。

では実際にはどのような内容でどのように進めてゆけばよいのでしょうか？今回はそのあたりをお話ししたいと思います。

事業所部署紹介

事務部

事務部では、事務長はじめ医事課スタッフ含め総勢 11名で日々の業務を行っています。

主な業務は、外来の受付・会計、医療保険・介護保険の請求など様々な業務を行っています。

診療所にて皆様と一番最初にお会いするのが受付スタッフです。

気持ちよくお迎えできるように、笑顔と温かみのある対応を心がけています。

体調不良や不安な気持ちで診療所に来所される方の気持ちが少しでも和らぎ、安心できるように親切丁寧でスムーズな対応に努めています。

また、医師や看護師、コメディカルが行った行為を保険請求する為、豊富な知識が要求される業務です。

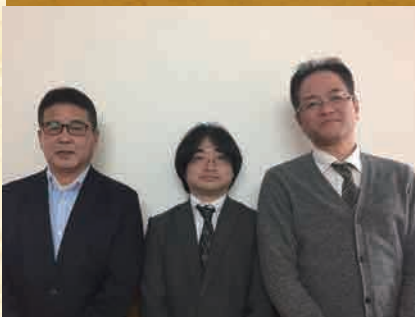
2年に一度診療報酬、3年に一度介護報酬の改定が行われますが、並行して高額医療費など、制度が変化しています。そのため、病気や介護に対する不安だけでなく、費用や制度など、不安なこともたくさんあると思います。

私達事務スタッフは、そういった不安を取り除けるよう、日頃より知識の習得に励んでいます。

お困りのことがございましたら、お気軽に事務スタッフにお声かけください。

文責 近藤(正)

事務 藤本、近藤(正)、長坂、畑(雪)、又場、大森、大林、永井、鈴木(真)、吉田、内藤



事務
内藤 吉田 藤本



医事野並
近藤(正) 又場 鈴木(真) 永井 畑(雪) 長坂



医事滝の水
大森 大林

イベント紹介

野並デイケア



STサンタの口腔ケア講座！



サンタがデイにやって来た♪



何故だか真冬の
ハワイアン〜♪

憩いの庄

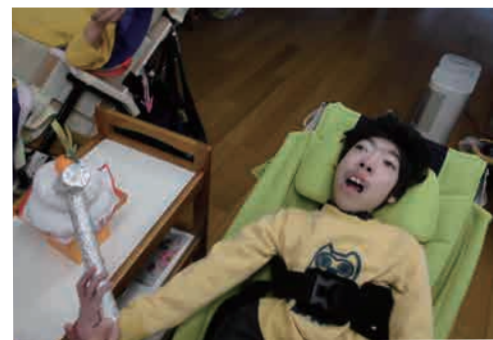


書初め 「皆さん一句一句上手に書き初めをして下さいました。」



福笑い

「新年福笑いで
大笑いされました♪」



おもち、食べたいなあ〜



どんなクリスマスケーキが
できるかな？

憩いの学校



お兄さんサンタも来たよ☆



サンタさんの
登場にびっくり！

訪問リハビリ



サンタになって訪問しました

管理栄養士よりお便り

節分いわし



鬼は、鰯を焼くと出る激しい煙と生臭さを嫌うそうです。節分に鰯を食べることは、鬼(厄災や邪気)を家内に寄せ付けな
いと言われています。焼いて食べるのが良いですが、骨が気
になる方は、梅や酢と一緒に煮付けたり、開きや3枚おろし
をカラッとフライにしたり、包丁でたたいてつまれやバーグ
にすると食べやすくなります。鰯はDHA・EPAや鉄・カルシウム
などを豊富に含むので、この栄養をとることが無病息災を願う
意味合いにもなりそうです。

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	畑 / 村岡	野村	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村 / 村岡	第135週 岡崎 第24週 野村
午後	岡崎	野村	野村	畑	岡崎	

診療時間 午前 9:00 ~ 12:00
午後 4:00 ~ 7:00 木曜日は夜 9 時まで

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	岡崎	
午後						

診療時間 月水木 午前 9:00 ~ 12:00
火金 午前 9:00 ~ 10:30

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前 9 時 ~ 12 時

新生児の予防接種から在宅看取りまで

医療法人 あいち診療会

あいち診療所 野並
052-895-6637

あいち診療所 滝の水
052-878-1212

のなみ居宅介護支援事業所
0120-890-709

のなみ訪問看護ステーション
052-895-5806

滝の水 憩いの庄
052-878-1751

滝の水 憩いの学校
052-838-8878

おさらい（前号までに掲載した大事なお知らせ）

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通
院中の方(処方日数内)で、体調に変化
があり相談したい場合
895-6637
までお電話下さい。

発熱・下痢の時は・・・

来院前にお電話下さい。待ち時間が少
なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用いた
だけないことがあります。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
朝は10時すぎのお迎え、帰りは11:30
と12:30の2便です。利用の無い月
はお金は頂きません。
(1人で車の乗り降りが可能な方に限ります。)

予防接種

予約制で短い待ち時間で行います。
(相談が無い方に限ります) 予約した時
刻前までにご準備下さい。
前の方の診察が終わり次第、診察致し
ます。

編集後記【豆まき】 近藤真理子

おにはそと ふくはうち ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ まめのおと おには こっそり にげていく
おにはそと ふくはうち ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ まめのおと はやく おはいり ふくのかみ

アニメではお父さんが鬼になって家族で豆をぶつけ「鬼は外!」というシーンを見たことがありますが、皆さんのお家ではどんな
豆まきをされていますか?

アニメのような豆まきでは後片付けが大変ですね・・・お家ではなかなか派手にできない豆まきをして頂けるよう、私達も毎年
節分イベントを開催しています。鬼になったスタッフに皆で豆(?)をぶつけるという企画です。その時には皆さん、それはそれは
見事なコントロールで、日ごろの思い?を豆に託すかのように楽しんで頂いているように思います。
福の神がきてくれますように・・・

今月からかきつばたがリニューアルしました。またご意見などお聞かせいただけたらうれしいです。