



死に至る病気と言えば、まず頭に浮かぶのは癌ですね。間違いなく死亡統計のトップはがんです。国も積極的にがん検診を行っています。

脳血管障害や心臓病につながる生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症など）も特定検診で発見して治療することを進めています。

日本には世界に誇る皆保険制度があり、比較的低額で医療を受けられる環境ができています。しかし健康保険は病気の治療に限定され、予防には使えません。

保険医療で救えない病気



健康は金で買える？

最近多くの国民が健康に関心を寄せるようになりました。

「適度な運動をし、食事に気を配る」そんな人が増えていきます。

それ自体は喜ばしいことですが、巷には健康のための薬、健康食品が氾濫しています。

TVで健康に良いと報道されるとスーパーの商品がなくなってしまうなど、物を買って健康になろうという人がたくさんいます。



「孤独が死亡リスクを倍増させる」

しかし、孤独が死亡リスクを倍増させるということはあまり気にかけていません。

ある研究で社会的交流がある人は、早期死亡リスクが50%低下することが分かったそうです。喫煙のリスクにも匹敵するという研究もあります。

孤独から抜け出すのにはお金は不要です。近くの人に声をかけるだけでもいいのです。

それができない方にはあいち診療所がいつでもお手伝いいたします。ご相談ください。

あいち診療所理事長



管理栄養士からのお知らせ

冬のむくみ

冬は温かい汁物や麺類、鍋料理など身体が温まる料理が恋しい季節です。また年末年始の飲酒の席ではおつまみが進みます。これらの料理は塩分が多く、むくみを起こす一因になります。汁は残す、味が付いた料理には調味料を足さない、胡椒や酸味でアクセントをつけるなど工夫しましょう。そして、塩分の排出を促すカリウムやカルシウム等のミネラルや食物繊維を多く摂ることをお勧めします。また、身体が冷えて血行不良になりやすいので適度な保温や運動をしてお過ごしください。

塩分の排出を促す食品



新生児の予防接種から在宅看取りまで

あいち診療所 野並

	月	火	水	木	金	土
午前	村岡	野村 /畑	野村	野村 (もの忘れ) /畑	野村	第1, 3, 5週 岡崎 第2, 4週 野村
午後	岡崎	野村		畑	岡崎	

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:00~ 7:00
木曜日は夜8時まで
(前日までの予約で夜9時まで診療いたします)
(水・土の午後、日・祝は休診)

予約制 **もの忘れ相談外来**
毎週木曜日 午前9時~12時

あいち診療所 野並 TEL **052-895-6637**

◆時間外診療

電話での相談に24時間対応いたします。現在通院中の方(処方日数内)で、体調に変化があり相談したい場合はお電話下さい。

◆発熱・下痢の時は

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。電話がない場合は待合室をご利用いただけないことがあります。

◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

◆わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。
朝は10時過ぎのお迎え、帰りは11:30と12:30の2便です。利用の無い月は代金は頂きません。
(1人で車の乗り降りが可能な方に限ります)



あいち診療所 滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	

診療時間 月水 午前9:00~12:00
金 午前9:00~10:30
(火・木・土・日・祝は休診)

広報部より

鍋料理の季節です

11月を過ぎると日暮れは早くなり、朝晩は冷え込んできます。そうすると我が家では鍋物をよく食べるようになります。「冷えた身体を暖める効果があるから今日も鍋ね」と妻は言いますが、「後片付けが簡単に済むからなんだろう」と思っています(^.^)。

妻は浜松の出身なので、初めは白味噌の味噌汁や料理を拵えてくれました。でも亡き母も私も白味噌よりは赤味噌を好んで食べるので、数年経つと赤味噌を使った料理ばかりになりました。

我が家の鍋物は沢山の野菜を入れて、豆腐やうどんや厚揚げを入れるところまでは同じですが、赤味噌、白だし、寄せ鍋、水炊き、豆乳鍋、キムチ鍋、カレー鍋など味付けは毎回変わります。

皆様も、冷えた身体を鍋物で暖めてください。但し、食べ過ぎないように気をつけましょう。

ちなみに名古屋のご当地鍋は、鶏肉の赤味噌鍋(やや甘口)です。



あいち診療所 野並	TEL 052-895-6637
あいち診療所 滝の水	TEL 052-878-1212
のなみ居宅介護支援事業所	TEL 0120-890-709
のなみ訪問看護ステーション	TEL 052-895-5806
滝の水 憩いの学校	TEL 052-838-8878

医療法人 あいち診療会
〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2 TEL 052-895-6637

あいち診療会

検索



新人紹介



言語聴覚士 松浦 麻香

今年1月から、あいち診療所野並通所リハビリテーション、外来にて勤務させていただいております。私は患者様・利用者様にとってリハビリが楽しく、自主的に取り組みたいと思っていただけるように心がけております。そして、ご本人やご家族が自分らしく生活を送れるような支援やサポートをしていきたいと考えております。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



看護師 石川 美保

8月からのなみ訪問看護ステーションで勤務させていただいております。以前は他の事業所で訪問看護をしていました。今までに経験してきたこと学んできたことを活かし、広い視野で考えて行動できるようにしたいと思っています。よろしくお願いします。



看護師 田中 俊子

今年の4月からのなみ訪問看護ステーションで看護師として勤務させていただいております。訪問看護は初めてで入職時は戸惑いました。今は利用者さんの希望する住み慣れたご自宅で生活できるようお手伝いさせていただきたいと思っていますが精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



看護師 三浦 有紀

4月から訪問看護ステーションで訪問看護師として勤務しております。以前は病院で勤務していましたが、病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい方たちのお手伝いをしたいと思い訪問看護師になりました。自分の持っている知識や経験を生かし、不足している経験は補いながらご利用者様の状態に合わせて一人ひとりに寄り添った関わりをしたいと思っています。身近で頼れる存在になれるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



介護福祉士 蟹江 真実

9月より野並通所リハビリテーションと滝の水憩いの学校を兼務させて頂いております。今までは施設勤務をしていましたが、通所や障害者の方の介護支援は初めてで、日々新しいことに気付かされ、とても勉強になっています。朝礼であいち診療所の約束を読み上げる事はとても良い習慣だと思いました。また先輩方も優しく丁寧に指導して頂き嬉しく思います。謙虚な心を持って働いてまいりますので、よろしくお願いいたします。



看護師 金咲 智恵

10月から憩いの学校で勤務させて頂いている看護師のカナサキです。育児と転居で約4年半のブランクがあり、中々思うように働けておりませんが、



診療所事務 大倉 瞳

6月から野並診療所の医事課で働かせていただいております。住宅地に囲まれ、緑の豊かな野並の雰囲気が入っています。これまで医療事務を経験してまいりましたが、訪問診療に携わるのは初めてで、毎日新しい気持ちで仕事に取り組んでいます。皆様には何かとご迷惑をおかけするかと思います。早く仕事を覚えられるように精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



診療所事務 仲木 加奈世

9月より、医事課としてあいち診療所野並のパート勤務をさせていただいております。入職前の職場見学の際に、職員の皆さんが常に患者様や利用者様おひとりおひとりを大切に、寄り添い仕事をしているのを見て、私もその姿勢を学びながら一緒に働くことができたらし、と思いました。冬も本番となり、感染対策の換気の都合上、お待ちの際は寒い時はブランケットをお持ちしますので、お気軽にお声かけ下さい。

秋 憩いの学校

まぐろ
近隣施設でのマグロ解体ショーに参加
大きな魚にビックリ!!



ハロウィンパーティー



今年のハロウィンは「美女と野獣」から女の子は「ベル」に、男の子は「ルミエール」みんな、すごくかわいかったです。

学校祭



秋 野並デイケア



2022
秋の消防訓練

2022 運動会



消火器操作を聴いて頂き...



腕に覚え有り! 流石!!



消火訓練行いました!



火的をしっかり狙って



職員渾身の応援コール!



何個入るかな? 玉入れ合戦



カラーテープで草相撲

