あいち診療会
名古屋市天白区福池2-330-2
TEL 052-895-6637
令和６年３月10日発行

職員向けのハラスメント研修

褒めたつもりの一言が相手にとっては不快であった・・。そんな経験ありませんか？「まだ若いから」「美人だね！かっこいいね！」「男らしくて（女らしくて）」など。これらが全てハラスメントという訳ではなく「人によって言葉の捉え方が違う」ということを学ぶためにハラスメント研修を受講しました。外部講師による研修では、ハラスメントの種類はどれだけあるのか、ハラスメントの定義とは、から始まり、大人とはなに？ということをグループで話し合いながら意見を書き込み、全体発表をして共有

し合いました。話し合いの中で、相手との信頼関係とコミュニケーションを積み重ね、相手を尊重することで、相手の受け取り方が変ってくるのではないか。そして自分自身も心と時間に余裕を持つことを意識すれば、発する一言が違ってくる。相手と自分どちらも尊重し大切にすることが必要という気づきもありました。

ハラスメントという言葉の印象が強く、なんだか身構えてしまいますが、知って学ぶことで解決へ進みます。一人一人と向き合うことで、職場内や利用者さんとの仲が深まったらみんなでハッピーだよね♪という気持ちでこれからも学んでいこうと思います！

あいち診療会グループ部署紹介

あいち診療会グループの医師を紹介いたします！

理事長
畑　恒土（はたつねと）
趣味：お酒
（日本酒メイン！）
バスケットボール
（現役時代は
インターハイ出場）
畑で無農薬、
無肥料の野菜栽培

あいち診療所野並院長
野村　秀樹
（のむらひでき）
専門：高齢者医療、
在宅医療、認知症
趣味：家族とドライブ
夏は山歩き

あいち診療所滝の水院長
岡崎　嘉樹（おかざきよしき）
専門：日本内科学会
総合専門医
趣味：旅行（学生時代は
ヨーロッパやインドなどバック
パッカーで旅に出る！今は
日本再発見の旅で地域の
お祭りや景色を堪能）
好きな食べ物：半熟 or 温泉卵
休日：夏は夏野菜を栽培

あいち診療所おふくろ
院長　村岡　敦
（むらおかあつし）
専門：糖尿病専門医
趣味：将棋、休日は
読書や将棋をして
過ごしています。
好きな食べ物：
夏は蕎麦、冬はシチュー

新生児の予防接種から在宅看取りまで

あいち診療所 野並

	月	火	水	木	金	土
午前	野村（一般内科） 村岡（糖尿病）	畑	野村	野村（もの忘れ） ／畑	野村	第1、3、5週 岡崎 第2、4週 野村
午後	岡崎	野村		畑 夜8時まで	岡崎	

診療時間　午前９：００～１２：００
午後４：００～　７：００
木曜日は夜８時まで
（前日までの予約で夜９時まで診療いたします）
（水・土の午後、日・祝は休診）

予約制　**もの忘れ相談外来**
毎週木曜日　午前９時～１２時

あいち診療所 滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	

診療時間　月水　午前９：００～１２：００
金　午前９：００～１０：３０
（火・木・土・日・祝は休診）

◆事前にお電話をお願いいたします

感染対策のために、発熱・咳・下痢など感染症症状のある方は受診前に事前のお電話をお願いいたします。

あいち診療所 野並　TEL **052-895-6637**

◆時間外診療

電話での相談に24 時間対応いたします。現在通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合はお電話下さい。

◆予防接種

事前予約にて受付していますのでお電話下さい。

◆わいわい倶楽部

月会費500 円で送迎致します。
朝は 10 時過ぎのお迎え、帰りは 11:30 と 12:30 の２便です。利用の無い月は代金は頂きません。
（1 人で車の乗り降りが可能な方に限ります）

あいち診療所 野並	TEL 052-895-6637
あいち診療所 滝の水	TEL 052-878-1212
のなみ居宅介護支援事業所	TEL 0120-890-709
のなみ訪問看護ステーション	TEL 052-895-5806
滝の水 憩いの学校	TEL 052-838-8878

医療法人 あいち診療会　TEL 052-895-6637
〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2

あいち診療会　検索

広報部より

あいち診療所野並の近く、保育園横に花壇があるのをご存じですか？その花壇には綺麗なお花たちや恐竜や車のおもちゃが沢山飾られていて、ちびっこや職員の人気スポットなのです！その花壇を毎日手入れしてくれているのがあいち診療会の裏方を担う「後藤さん」です。利用者さんの送迎などもしているので、お会いした方も多いのではないでしょうか。職員もちょっと困ったことがあると「後藤さ～ん」とすぐに頼ってしまいます。皆さんもこの顔を見かけたら、是非声をかけてみてください！

憩いの学校 クリスマス会

私が大切にしていること

のなみ訪問看護ステーション
看護師　石川　美保

私が大切にしていることは、仕事でも自分の時間においても「感謝すること」です。できればそれをきちんと言葉や形にして伝えられたらいいなと思っています。

仕事では利用者様はもちろん、多職種の方々と関わらせて頂いています。いろいろな場面があり、私の看護を受け入れて下さることに感謝、自分がうまくできたことに感謝、うまくできなかったことに優しくお声掛け頂いたり指導して頂き反省できる場があることには更に感謝です。感謝ができなければそこで繋がりが終わってしまうと思っています。

自分の時間でも感謝する場面は色々あり、時に趣味である書道を活用して筆で一筆箋や葉書にメッセージを書いて送らせていただくこともあります。そんな自分がしたいことがあることにも感謝です。

これからもこの気持ちは忘れずに自分らしくいさせてもらえている現状に感謝して日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

感謝　石川美保

あいち診療所野並
言語聴覚士
松浦　麻香

私が大切にしていることは「笑顔」です。「きっとこの世界の共通言語は英語じゃなくて笑顔だと思う」

私が好きな歌の歌詞の一部分です。

言語外来では言葉がでなかったりやりとりが苦手な子供もいますが、一緒に笑って楽しむこともコミュニケーションの1つであると私は思います。

また人生楽しいことばかりではなく、落ち込んだり体調が優れない日もあります。特にリハビリは苦手なこと、大変なことをやっていただくことがあります。外来に来る保護者の方は不安や心配を抱えて来院する方も多いです。その中で私の笑顔を見て少しでも安心して心が和んだり、「もう少し頑張ろうかな」と思えていただけたら嬉しいなと思います。

「誰かの笑顔につられるように、こっちまで笑顔がうつる魔法のように」私に関わる全ての方が少しでも多くの時間を笑顔で過ごせるように、まずは自分が笑顔で過ごしていきたいと思います。

あいち診療所滝の水
調理師　森井　健太郎

私が大切にしていることは「無理をする」ことです。何を言っているのだという感じですが…

私は厨房で調理の仕事をさせていただいておりますが、小腸や大腸などの消化管に炎症が起きる持病があり簡単に言えば常にお腹の調子が悪いです。仕事中に腹痛が続く事も多く、食事にもかなり注意が必要で難しく自分で調理したものが自分で食べられない（食べない方がいい）事もざらにあります。正直、調理という仕事をするにはかなりの無理がありますがそれでも続けたいと思っています。

調理をするにあたって衛生面・美味しいものをつくるを大前提に、食べられる方の身体状況・人数・提供時間など…様々な条件を考慮しなくてはいけません。それに加えて現状維持ではなく、今までの経験を生かしつつ周囲の情報も取り入れスキルアップを心掛け、その都度レシピの追加や修正をする事に充実感を感じています。

したがって頑張れるうちはどんどん無理をしたいと思っております。