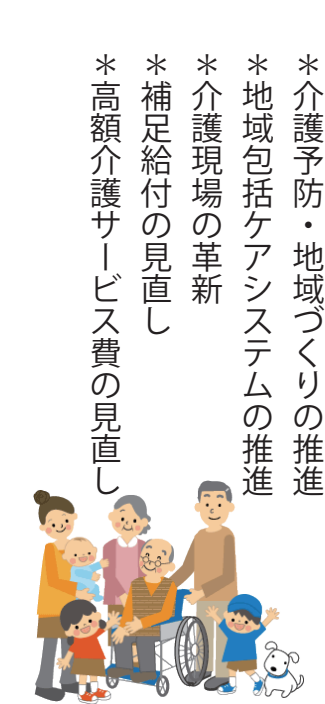




今回の介護保険改正のポイント

二〇二二年四月に介護保険制度の改正が行われます。介護保険制度は二〇〇〇年（平成12年）に創設され、3年ごとに見直しが行われ今回は創設から7回目の見直しとなります。今回の改正では、大きな抜本的な改正はありませんが、地域包括支援センターの役割強化など、地域がテーマとなっています。

＊介護予防・地域づくりの推進
＊地域包括ケアシステムの推進
＊介護現場の革新
＊補足給付の見直し
＊高額介護サービス費の見直し

「第二号被保険者」の二種類に区分され、「第一号被保険者」に該当するのは65歳以上のすべての人、「第二号被保険者」は、40歳から64歳まで

介護保険は、年齢によって「第一号被保険者」「第二号被保険者」の二種類に区分され、「第一号被保険者」に該当するのは65歳以上のすべての人、「第二号被保険者」は、40歳から64歳まで

施設サービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設

など

地域密着型サービス

- ・小規模なグループホーム
- ・24時間対応の定期巡回

など

居宅サービス

- ・訪問サービス
- ・通所サービス
- ・短期入所サービス

など

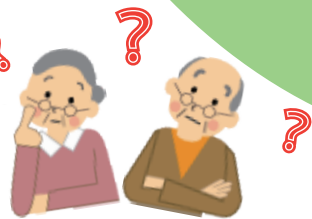
介護保険サービスの種類

介護保険制度

かきつばた

2021年春号
Vol.92

あいち診療所野並
名古屋市天白区野並
2-330-2
TEL 052-895-6637
令和3年3月20日発行



そもそも介護保険って何？とわからない方もいらっしゃるかと思うので簡単にまとめてみました！

介護サービスは、
・居宅サービス
・地域密着型サービス
・施設サービス
の3つに大別に分類されます。

の人で要介護の原因が、国が定める「特定疾病」であることが条件となります。

要介護認定から介護保険サービス利用までの手順は、まず市区町村の窓口で要介護認定の申請をします。その後、認定調査・審査・判定が行われ要介護区分が決定し、要介護1～5・要支援1・2の方が介護保険サービスを受けられるようになります。

介護度によって受けられるサービスが変わってきますので、ケアマネジャーが現状把握して適切なケアプランを作成します。

文責 畑（雪）

管理栄養士よりお便り

体内時計が大きくズレると、食欲や睡眠、身体や精神の調子が崩れやすくなります。「朝の光」と「朝食」の2つを揃えて、毎日リセット調整することが大切です。高齢者は光同調能力が低下（若齢者の1/10）するため、意識してしっかり朝の光を浴びましょう。朝、食欲が出ない方は汁物から食べましょう。汁物のうま味が胃に伝わり唾液や胃液を分泌し、体が食べる準備を始めます。また、朝食にたんぱく質を多めに摂ると筋肉が作られてフレイル予防も期待できますよ。

体内時計

体内時計
約24時間



24時間



体内時計をリセットするには

脳にある
主時計遺伝子



朝の光

肝、肺、腎臓にある
末梢時計遺伝子



朝食

あいち診療所野並

	月	火	水	木	金	土
午前	村岡	野村 / 畑	野村	野村 (もの忘れ) / 畑	野村	第1,3,5週 岡崎 第2,4週 野村
午後	岡崎	野村		畑 夜8時まで	岡崎	

診療時間 午前9:00～12:00
午後4:00～7:00
木曜日は夜8時まで
(前日までの予約で9時まで診療いたします)

予約制

もの忘れ相談外来

毎週木曜日 午前9時～12時

あいち診療所滝の水

	月	火	水	木	金	土
午前	岡崎		岡崎		岡崎	

診療時間 月水 午前9:00～12:00
金 午前9:00～10:30

新生児の予防接種から在宅看取りまで

時間外診療

電話での相談に24時間対応します。通院中の方（処方日数内）で、体調に変化があり相談したい場合
895-6637 までお電話下さい。

発熱・下痢の時は・・・

来院前にお電話下さい。待ち時間が少なく診察できるように致します。
895-6637
電話がない場合、待合室をご利用いただけないことがあります。

予防接種

事前予約にて受け付けています。
895-6637
までお電話下さい。

わいわい倶楽部

月会費500円で送迎致します。朝は10時過ぎのお迎え、帰りは11:30と12:30の2便です。利用の無い月はお金は頂きません。（1人で車の乗り降りが可能な方に限ります）

広報部より

だんだんと暖かい日も増えてきて「春」を感じることも多くなってきました。今年こそお花見を！と楽しみにしていた方もおみえだったかもしれません。が残念ではありますが、新型コロナウイルスの感染が今も続いています。今一度、一人一人が感染対策を心掛けて再拡大を防いでいきましょう。それにはやはり手洗い・うがいです。感染予防となる手洗いにかける時間の目安は30秒。我が家では「かえるのうた」を2回歌って行うことで、子供も楽しんで手洗いしています。楽しみながら感染予防対策を！その積み重ねの先にはまた穏やかな日々が待っています。

医療法人 あいち診療会

〒468-0049 名古屋市天白区福池 2-330-2 TEL 052-895-6637

あいち診療会

検索



イベント紹介

通所リハビリ

節分

おひな祭り会



鬼めがけて
鬼はそと～！



見た目は・・・
味はおいしい～よ



スタッフ手作りの
3色ババロア
菱餅型のつもり・・・



お花見にも
行けると
いいねえ～



憩いの学校



毎年恒例鏡開き



こんなお顔ができました♪



おやつ作りは任せて！

鬼さん・・・
こわくないもん



おひな祭り会

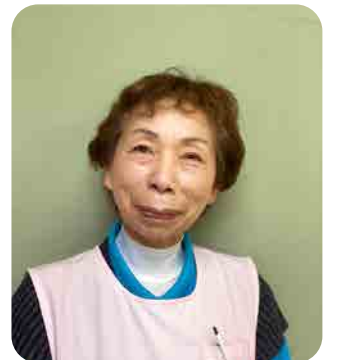
2020年度 新人紹介



言語聴覚士
川端 唯

昨年4月より、あいち診療所野並通所リハビリテーション、外来にて勤務させていただいております、言語聴覚士の川端唯と申します。
高齢者の方から、2歳のお子様まで幅広い方々と関わらせていただき、毎日楽しく様々なことを学ばせて頂きながら働いています。「できた！」ではなく普段の生活の中で当たり前「できる」ことを増やしていけるようリハビリができるように心がけております。そして利用者様・患者様が楽しく笑顔で取り組めるような内容を日々考えております。まだまだ未熟者ではございますが、少しでも地域参加への手助けができるように精一杯頑張っていきます。これからもよろしくお願い致します。

昨年10月から、ご縁をいただき、パートタイマーではありますが、皆様に混じって勤務できることに感謝の日々を過ごしています。年齢に関わらずそれなりの目標を持って、生き生きと明るくリズムカルに身体と頭を動かしていれば、何とかなる、と自分を励ましているところです。そのためには、毎日の生活の中で「3K」を意識しています。一つ目は「感謝」です。すべての出来事、生きていること、生かされていることに感謝感謝。二つ目は「関心」で、五感を通して身体や脳を刺激するものに興味をもって、眺める、触ってみる、やってみる、わくわくしてみると元気が出て来ます。最後は「感動」です。例えば風の音や光の柔らかさや強さも身体全体でただただ受け止めて、道ばたの小さな花にも美しいと感じてみるとジワッと幸せな気持ちになります。飛騨の千光寺の麓に生を受け、身近にお寺があった環境だったこともあって、お寺参りは趣味の一つです。今は知多新四国巡礼にこつこつ、ボチボチと足を運ばせてもらって日々を振り返り、リセットしています。少しでも皆様のお役に立てるよう、努力して参りますので今後ともよろしくお願い申し上げます。



訪問看護ステーション
看護師
かみたしろ
上田代恵子



どんな風に
つくられてるか
わかりますか？

切り絵
で作られています



とても細かい作業で、見れば見るほどその繊細さに驚かされます。

この作品は外来の通院患者様が作られた作品で、来院された際に作品を代えてくださっています。

診療所3階に飾ってありますので、是非皆さん見に行ってください。

どんな作品が飾られているかは
お楽しみ♪